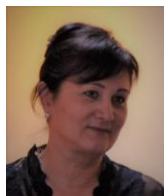


Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume

IONESCU ANCA MIRELA

Adresă(e)

Bucuresti

Telefon(oane)

0213184705/403

Fax(uri)

021/3184715

E-mail(uri)

Naționalitate(-tăți)

Romana

Data nașterii

Sex

Feminin

Locul de muncă

1994 – prezent

Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” – Departament Recuperare Medicală - Disciplina Recuperare Medicală - Medicină Sportivă

Domeniul ocupațional

Învățământ superior medical

Experiența profesională

Perioada

2014 – prezent

Funcția sau postul ocupat

Profesor universitar - Disciplina Medicină Sportivă

Numele și adresa
angajatorului

UMF “Carol Davila”-Facultatea Medicina, str Dionisie Lupu, 35-37, sector 1, Bucuresti

Activități și responsabilități
principale

Coordonator național rezidențiat Medicină Sportivă

Curs medici rezidenți

Realizarea ultimelor doua curricule de rezidentiat in Medicină Sportivă;

Cursuri specializare medici specialisti si primari

Profesor invitat la Congrese Europeene si Internationale

Cursuri optionale „ Medicina Sportiva aplicata” si Fiziologia si fiziopatologia efortului sportiv”, anul I, Facultatea de Medicina

Coordonare lucrari de licenta (UMF Carol Davila)

Presedinte comisii de medic specialist si primar Medicina Sportiva,
participare comisii pentru ocuparea unor posturi in invatamantul superior
(UMF Carol Davila, Universitatea din Craiova, Universitatea Nationala de
Educatie Fizica si Sport, Bucureti);

Participare in comisii de doctorat (UMF Carol Davila, Universitatea Nationala
de Educatie Fizica si Sport, Bucureti, Universitatea din Oradea).

Perioada

2006 -2014 Conferențiar universitar Disciplina Medicină Sportivă

2002 - 2006 Lector universitar Disciplina Medicină Sportivă

Numele și adresa
angajatorului

UMF “Carol Davila”-Facultatea Medicina, str Dionisie Lupu, 35-37, sector 1, Bucuresti
Institutul National de Medicină Sportivă

Activități și responsabilități
principale

Cursuri cu rezidentii si program de competenta: „Managementul medical al Sportivilor”

Perioada	1994-2002
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar Diciplina Medicină Sportivă
Numele și adresa angajatorului	UMF "Carol Davila"-Facultatea Medicina, str Dionisie Lupu, 35-37, Bucuresti
Activități și responsabilități principale	Activitate practica cu rezidentii in Laboratoarele de specialitate din Institutul National de Medicina Sportiva
Perioada	1999 - 2010
Funcția sau postul ocupat	Profesor
Numele și adresa angajatorului	Centrul National de Formare si Perfectionare al Antrenorilor, B-dul Basarabia 37-39, sector 2, Bucuresti
Activități și responsabilități principale	Curs anul II « Dirijarea medicala a antrenamentului sportiv »
Perioada	1994 -1998 Medic specialist Medicină Sportivă
Funcția sau postul ocupat	1998 - prezent Medic primar Medicină Sportivă
Numele și adresa angajatorului	Institutul National de Medicina Sportiva, , B-dul Basarabia, 37-39,Bucuresti Laboratorul de Diagnostic Functional si Testare la Efort
Activități și responsabilități principale	Elaborarea metodologiei de testare la efort Indicatii si contraindicatii privind practicarea sportului Elaborarea baremului de testare al sportivilor din loturile nationale si olimpice in functie de sportul practicat Indicatii privind regimul alimentar si regimul de efort al sportivilor
Perioada	2006 – 2009
Funcția sau postul ocupat	Advisor Gatorade Sport Science Institut pentru Romania
Activități și responsabilități principale	Conferinte, articole despre rolul hidratarii in sportul de performanta Testarea echipei nationale de fotbal a Romaniei cu Sweat Test
Perioada	1990 - 1991
Funcția sau postul ocupat, Activități și responsabilități principale	Stagiu GERIATRIE de 3 luni la Institutions Universitaires de Geriatrie, Geneva, Elvetia Activ: participare la activitate clinica, cursuri si prezentari de caz
Perioada	1987 - 1990
Funcția sau postul ocupat	Medic de medicina generala la intreprinderea "Microelectronica", Bucuresti
Activități și responsabilități principale	Asistenta medicala a personalului Participare la studiu " <i>Modificările somato-psihice ale personalului din industria microelectronică</i> ", realizat în colaborare cu Laboratorul de Toxicologie al Spitalului Clinic de Urgență Floreasca
Perioada	1983- 1986 Stagiatura la Spitalul "Sf Ioan", Bucuresti

CURSURI Perioada	2015	Exercise Prescription for Health symposium, Alma Mater Europaea, Anvers, 12 septembrie
	2015	Workshop "Mecanica normala si anormala a piciorului in relatie cu leziunile lantului cinetic inferior", Robert Donatelli ,Bucuresti, 28 februarie
	2010	14 European Practicum on Clinical Exercise Testing, Bucuresti 13-16 oct
	2008	Workshop "Masajul chinezesc", Craiova 25 - 27 mai
	2008	Evaluarea și recuperarea umărului posttraumatic" (lector Robert Donatelli), 6-8 iunie, Craiova; Moartea subita la sportivi (curs franco-roman) 26-27 iunie,Bucuresti; International training course in motion and run analysis with Footscan platformes 25-28 august, Olen, Belgia; Cordul sportiv, aspecte clinice si echografice-curs CIO (Comitetul Olimpic International) 1-3 oct, Bucuresti (organizator); Program de educatie medicala continua EMCB(etapa a VIa)1 dec-31 ian 2009
	2007	Electromiografia în recuperarea medicală, Spitalul Clinic ELIAS,Bucuresti Recuperarea medicală la domiciliu", Spitalul Clinic ELIAS, Bucuresti
	2006	Curs international CIO " Nutritia si sportul de performanta"— Beijing, iunie
	2005	- Cum sa accesam fondurile europene, Tg. Mures, 3-5 martie
	2003	- The Autum School of Biophysics, Predeal, 7-12 octombrie
	2001	- Curs international CIO de Medicina Sportiva
	2000	- Curs de laserterapie – ciclurile I si II
	1999	- Curs de Windows si Internet medical – Colegiul Medicilor Bucuresti
	1998	- Curs international CIO – "Actualitati in Medicina Sportiva" Curs U401-utilizarea microcalculatoarelor compatibile IBM-PC sub sistemul de operare MS-DOS;
	1995	- Curs de initiere in informatica ICI Bucuresti
	1992	- Acupunctura ciclul II
	1992	- Curs international CIO – "Sportul de performanta, dopingul si medicatia"
	1991	- Acupunctura ciclul I
FUNCTII ACTUALE: Perioada / functie	2017- prezent	Presedinte Comisia Educatională si Stiintifică a EFSMA(European Federation of Sports Medicine Associations)
	2009-2017	Membru Comitet Executiv EFSMA
	2011- prezent	National Manager UEMS – MJCSM
	2006-prezent	Presedinte Societatea Româna de Medicină Sportivă
	2002-2006	Secretar General Societatea Româna de Medicină Sportivă

**Membru colectivul de
redactie reviste ISI
Perioada**

**Membru colectivul de
redactie reviste BDI
Perioada**

2007-2009
Membru al Comisiei Educationale si Stiintifice a EFSMA

2006-2008
Presedinte al Asociatiei Balcanice de Medicină Sportivă

2010-2012
Membru TUEC al Federatiei Internationale de Gimnastica
Reprezentant al Medicinii Sportive in Comisia de Recuperare Medicala a
Ministerului Sanatatii

2012-2016
Secretar Comisia de Medicina Sportiva a CMR

2016 - prezent
Presedinte Comisia de Medicina Sportiva Colegiul Medicilor din Romania

2017- prezent
Membru in colectivul de redactiei al revistei „ *Medicina dello Sport*”

2005-2012
Secretar stiintific revista “*Medicina Sportiva*” ISSN 1841-0162, revista BDI,
B+CNCISIS

2012-prezent
Managing editor revista “*Medicina Sportiva*”
Membru in colectivul de redactie al revistelor BDI: „*Stiinta Sportului*” BDI, ISSN
(print): 2066 – 8732, ISSN (online): 2069-7244.) *Palestrica Mileniului III- Sport
si Civilizatie, Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal* (ISSN:
2065-0574) reviste din categoria B plus CNCISIS, *Hellenic Sports Medicine*,
Journal of Sports Medicine Association of Greece, ISSN 1790-7810

2013-prezent
Membru in colectivul de redactiei al revistei *The European Journal of Sports
Medicine* (EUJSM) is the official journal of European Federation of Sports
Medicine Associations ([EFSMA](http://efsma.org)). ISSN: 1792-4979;
Asian Journal of Exercise&Sports Science, official publication of the Asian
Council of Exercise and Sports Science (ACCESS), ISSN 1975-2938, Reviewer
Exercise Physiology and Sports Nutrition

ACTIVITATE PUBLICISTICA

„Medicina Sportivă, Performanță si Sanatate”, *Editura Medicala*, Bucuresti, 2013,
ISBN, 978-973-39-0759, coordonator, unic autor, coautor;

„Fiziologia exercitiului-notiuni fundamentale”, *Editura Bren*, Bucuresti 2013, , ISBN
978-606-610-064-9, coautor;

„Kinetoterapia in activitatile sportive”, *Editura Didactica si Pedagogica*,
Bucuresti, 2006 , ISBN (10) 973-30-1235-1, unic autor capitole, coautor

„Capacitatea de efort”, *Editura Universitaria*, Craiova, 2005 – Anca Mirela
Ionescu ISBN 973-742-213-9

„Alimentatia si medicatia efortului sportiv”, *Editura Universitaria* Craiova,
2004, Taina Elena Rinderiu , Anca Mirela Ionescu, ISBN: 973-8043-538-8;
coautor

“Capacitatea de efort fizic” , pag 157- 176, din tratatul „*Medicină Sportivă*”, realizat sub coordonarea Prof. Dr. Ioan Drăgan, *Editura Medicală*, 2002, ISBN 973-39-0494-5;

“Medicină sportivă. Ghid de lucrări practice” *Ecas Trade SRL*, Bucuresti, 2001 – Anca Mirela Ionescu, 973-0-02521

ACTIVITATE DE CERCETARE

- „MEDICAL DOCTORS and DOPING in SPORT: Attitudes and Experience Experience in Balkan Region - 8 Countries Study”, Research Grant WADA (World Anti Doping Agency), 2007-2009, coordonator pentru Romania; articole, prezentari conferinte
- E-LEARNING EDUCATIONAL CENTER IN MEDICINE – e-EDUMED LLP-L dV/T TOI/2010/RO/006 Transfer of innovation -Coordonator Universitatea din Craiova, 272.616 Euro, 2011-2013, 272.616 Euro, finalizat <http://www.e-edumed.ro/>, 2011-2013 membru al organizatiei Ecomedica; prezentari conferinte, coator capitol carte.
- „e-TRAINING for WELLNESS in SPA SERVICES/e-TRAWELSPA, e-, Longlife Learning Learning Programme, Leonardo da Vinci - TOI-2011 Universitatea RO-022(2011-2013) finalizat, volum finantare 308834 EUR, Coordonator Universitatea din Pitesti, cursuri postuniversitare si Ghid de intervenție profilactică și terapeutică în stațiunile balneoclimaterice;
- Grant international „HEALTHY COMMUNITIES” castigat in urma competitiei lansate de Special Olympics International si derulat de Fundatia Special Olympics din Romania in perioada 2012-2015; fondurile alocate provin din partea organizatiei Special Olympics Inc. iar cheltuielile se supun principiilor OMB Circular A-122, membru;
- “Managementul individualizat al recuperarii mobilitatii pacientilor cu patologie neurologica si ortopedica prin prisma unor metodologii de cercetare interdisciplinare - manmobrec “-CEEX-M-C2-2358/2006-2008 , contract 107/2006 Cercetare dezvoltare. Conducator Universitatea din Craiova/ Facultatea de Educatie Fizica si Sport ; 14 000 000 RON, finaliat Parteneri : Spitalul clinic de Urgenta MS Curie, UMF Carol Davila, UPB, IPA Bucuresti ; membru UMF Carol Davila ;

- “Detectia si monitorizarea deficientelor somatice si psihocomportamentale la copii si adolescenti varsta 10-18ani. Studiu pilot” (DEMODEF)Program de cercetare de excelenta CNCIS 2006-2008 30.000 RON (8.571 Euro)- Conducator de program Prof. Dr. Adriana Nica, UMF Carol Davila, Bucuresti; membru;
- Algoritm de implementare si monitorizare a exercitiilor fizice in bolile neurologice” Program de cercetare de excelenta CNCIS 2006-2008; Conducator de program: Conferentiar Dr. Ligia Rusu, Universitatea Craiova, Facultatea de Educatie fizica si Sport, Catedra Discipline medicale; membru;
- ”Metode fotofizice de terapie posttraumatică la copii, adulți, vârstnici și sportivi” FOTOLAS Program de cercetare de excelență CEEX , contract 66, 2005 – 2008, 65.000 RON (18.571 Euro)Conducător de program: UMF Carol Davila, Catedra de Recuperare Medicală. Parteneri: INCDB, INOE 2000, UB, SCUC-GA, SUUB, INGG-AA, INCDS, APEL, INMS; membru;
- Program BIOTECH de supraveghere clinico-epidemiologica a bolilor infectioase cu impact bioterorist, octombrie 2004- octombrie 2006. Conducator de proiect : Fundatia Dr. Victor Babes. Parteneri: IOB, INCDB Victor Babes; membru;
- Program VIASAN Proiect: “Testarea genetică la femeile cu risc de neoplasm mamar ereditar” Oct 2004 – Oct 2006 Conducător de proiect: Fundația Dr. Victor Babeș Parteneri: Spitalul Clinic de Boli Infecțioase și Tropicale Victor Babeș.

Educație și formare

2015

Calificarea / diploma obținută

Certificate of **Trainer on Sports Medicine- UEMS MJC on SPORTS MEDICINE**

Perioada

1999

Calificarea / diploma obținută

Doctor in Medicina - Medicină Sportivă, UMF “ Carol Davila”

Perioada

1998-prezent

Calificarea / diploma obținută

Medic primar - Medicina Sportiva

Perioada

1994-1998

Calificarea / diploma obținută

Medic specialist - Medicina Sportiva

Perioada

1991-1994

Calificarea / diploma obținută

Medic rezident Medicina Sportiva

Numele și tipul instituției de învățământ

Institutul National de Medicina Sportiva, Bucuresti, Bd Basarabia, 37-39

Perioada

1977-1983

Numele și tipul instituției de învățământ

Facultatea de Medicina -UMF“Carol Davila”, Bucuresti

Perioada

1972-1976

Numele și tipul instituției de învățământ

Colegiul National “Sfantul Sava”,

Participare studii clinice

2007 *"Importanta hidratarii cu Gatorade versus apa la sportivii de performanta"*, Institutul National de Medicina Sportiva, Bucuresti;

2005 *"Ibuprofen versus alte antiinflamatorii nesteroidiene in recuperarea traumatismelor sportive"*, Institutul National de Medicina Sportiva, Bucuresti;

2004 *"Hormonal, metabolic and functional profile in Top Aerobic gymnasts during strenuous training and High-Glutamine Wheat Prot Program de cercetare de excelență ein supplementation"*, realizat in cadrul Institutului National de Medicina Sportiva si „Nash Nutritionals”/ Anglia

Premii pentru lucrări științifice

Premiul I sesiunea postere pentru lucrarea *„The temperamental structure and the blood groups at top athletes”* Drama-al 12 lea Congres Balcanic de Medicina Sportiva, aprilie 2004

Premiul pentru lucrarea *„Sistem de testare a capacității de efort anaerob la sportivii de performanță”*, la a XI-a Conferință Națională de Medicină Sportivă, 26-27 martie 2001

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Autoevaluare Nivel european (*)	Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
Limba FRANCEZA		C1		C1		C1		B2		B1
LimbaENGLEZA		B2		B2		B2		B2		B1
	(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine									
Competențe și abilități sociale	Spirit de echipa, spirit creativ, abilitati excelente de comunicare, capacitate mare de adaptare, seriozitate									

Competențe și aptitudini organizatorice

- Conferința Internațională de Medicina Sportivă ” „Sănătate și Performanță în societatea modernă”, București, Hotel Caro, 21-23 mai, 2014
- Simpozion Balcanic „Overtraining” în cadrul celui de-al 7-lea Congres European de Medicina Sportivă Salzburg, octombrie 2011;
- Simpozion Internațional LEN „Through swimming to Performance and Health, A XIX-a Conferința Națională de Medicina Sportivă București, 2009;
- Simpozion franco-roman de Cardiologie sportivă”Moartea subită la Sportiv” 26-27 iunie 2008, București;
- Al XV-lea Congres balcanic de Medicina Sportivă, A XVIII Conferința Națională de Medicină Sportivă, 1-4 octombrie 2008, București;
- Exercițiul fizic-mijloc complex și modern de promovare a sănătății”, Craiova 6-8 iunie 2008;
- Simpozion Internațional – „Importanța kinetoterapiei în recuperarea traumatismelor în sportul de performanță”, București, 12 noiembrie 2005
- Conferințe Naționale de Medicină Sportivă, 2016, 2015, 2012, 2011, 2010, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003, 2002, 2001
- Al X-lea Congres Balcanic de Medicină Sportivă, București octombrie 1997;