



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume **Ábrám Zoltán**
Adresă 540065 Târgu Mureș
Telefon Fix: 0265211465
E-mail
Cetățenie Română
Data nașterii Seini, jud. Maramureș
Sex Masculin

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional Universitatea de Medicină și Farmacie Tg. Mureș, Departamentul M2, Disciplina de Igienă / Domeniul Sănătate (Medicină)

Experiența profesională

Perioada februarie 1991 - până în prezent
Funcția sau postul ocupat - **Profesor universitar, Disciplina de Igienă, Departamentul M2**
2006-: profesor, Universitatea de Medicină și Farmacie, Târgu-Mureș
2004-2008 : încadrare 1/2 normă, director, Școală Postliceală Teologico-Sanitară Reformată
2002–2006: conferențiar, Universitatea de Medicină și Farmacie, Târgu-Mureș
1997-2002 : șef de lucrări, Universitatea de Medicină și Farmacie, Târgu-Mureș
1993 -1997 : asistent, Universitatea de Medicină și Farmacie, Târgu-Mureș
1994-1997 : încadrare 1/2 normă, Inspectoratul de Poliție Sanitară și Medicină Preventivă, secția Igiena Mediului
1991-1993 : preparator, Universitatea de Medicină și Farmacie, Târgu-Mureș
1989-1991 : medic rezident, Spitalul Clinic Municipal Mureș

Activități și responsabilități principale Cadru titular de predare la Disciplina de Igienă pentru cinci specializări (Medicină generală, Medicină Dentară, Asistență Medicală anul I și anul II., Nutriție și Dietetică – masterat) – cursuri, coordonare de lucrări de licență, conducător de doctorat, desfășurare studii de cercetare și granturi, diseminarea rezultatelor de cercetare prin studii publicate și participări la conferințe naționale și internaționale

Numele și adresa angajatorului U.M.F. Tg. Mureș, Disc. de Igienă; str. Gh. Marinescu 38, cod 540139; tel. 0040 265 215551, fax: 0040 265210407; email: rectorat@umftgm.ro, website: umftgm.ro

Tipul activității sau sectorul de activitate Învățământ Superior

Educație și formare

1. Studii doctorale

Perioada 1993-1998

Calificarea / diploma obținută Doctor în domeniul medicină, calificativ foarte bine, confirmat prin Ordinul M.S. nr. 5128/10.12.1998

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Doctor în Medicină
teza cu titlul "Studii experimentale privind efectele cromului hexavalent și observații clinico-paraclinice la muncitorii expuși la această noxă într-o unitate industrială"

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Universitatea de Medicină și Farmacie Tg. Mureș / conducător științific: prof. dr. Dienes Sandor

Nivelul în clasificarea națională sau internațională doctor in medicină / PhD

	2. Specialitate
Perioada	1991-1994
Calificarea / diploma obținută	medic specialist de igiena alimentației și nutriției, Târgu-Mureș confirmat prin Ord. M. S. nr. 240/18.02.1994
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	medic rezident
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	UMF Targu Mureș
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	medic specialist igienă și alimentație
	3. Primariat
Perioada	1994-1998
Calificarea / diploma obținută	medic primar de igiena alimentației, confirmat prin Ord. M. S. nr. 694/1998
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Medicină preventivă
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	UMF Targu Mureș
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	medic primar igienă
	4. Competență
Perioada	2004-2005
Calificarea / diploma obținută	Managementul serviciilor de sănătate, Seria C nr. 015818
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Manager Sanitar
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Centrul Național de perfecționare în domeniul sanitar, București
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Manager Sanitar
	5. Studii universitare
Perioada	1983-1989
Calificarea / diploma obținută	Doctor-Medic, media 9,42
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Medicină generală
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Facultatea de Medicină Generală, UMF Tg. Mureș
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	medic / MD
	6. Studii liceale
Perioada	1978-1982
Calificarea / diploma obținută	Diploma de Bacalaureat, nota 10,0
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Secția matematică-fizică
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Lic. Ind. nr. 5. Satu-Mare
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	media: 9,91
	7. Pregătire postuniversitară continuă

Cursuri de perfecționare postuniversitară:

Cursul postuniversitar în domeniul de specializare „Igiena mediului și alimentației”, Târgu-Mureș, 08.05.1997-21.05.1997.
Cursul de educația pentru sănătate „Pregătire pentru viața familială”, Balatonalmádi, Ungaria, 19.08.-26.08. 1997.
Cercetare bibliotecară, Budapesta, 01-15.04.1998.
Cursul „Elemente de epidemiologie clinică”, Târgu-Mureș, 06.1999
Cursul postuniversitar „Medicina muncii”, Târgu-Mureș, 15.10.1999–30.11. 1999.
Documentare la Institutul de Igienă din Debrețin, Ungaria, 14-18.02.2000.
Schimb de experiență la Centrul Biologic din Szeged, Ungaria, 17.02-23.02.2002
Program de pregătire pentru dobândirea competenței în Managementul serviciilor de sănătate, Târgu-Mureș, 01.03.2004 – 31.10.2004.
Curs postuniversitar „Elemente de epidemiologie clinică”, Târgu-Mureș, 06. 2005.
Curs postuniversitar „Elemente noi de biostatistică și management”, Târgu-Mureș, 06. 2009.
Curs postuniversitar „Intensive course in basic biostatistics and research design”, 21-24.06.2009
Proiect pentru dezvoltarea de programe doctorale cu dimensiuni europene în medicină și științele vieții, Tg. Mureș, - Microsoft Project Advanced, 10-11.03.2011 – curs intensiv Manager de proiect, 31.05-04.06.2011
Actualități în nutriția clinică și comunitară, 4-8.07.2011
Rolul dieteticianului în promovarea sănătății și în sistemul de sănătate românești, 25-29.06.2012

Burse:

Spitalul Clinic Semmelweis, Budapesta
perioada: 01. 10.1990. – 06.01.1991.
supervisor:: Dr. Lengyel Imre
Institutul de Cercetări Experimentale Medicale, Budapesta
perioada: 15.09-15.11.1992
supervisor: acad. prof. dr. Vizi E. Szilveszter
John Radcliffe Hospital, Dpt. of Gastroenterology and Dpt. of Pathology,
Oxford University
perioada: 04-09. 1994.
supervisors: Dr. RW Chapman, Dr. KA Fleming
Institutul de Cercetări Experimentale Medicale, Budapesta
perioada: 13.02.-05.03.1995
supervisor: acad. prof. dr. Vizi E. Szilveszter
Institutul Național de Sănătate Publică, Budapesta
perioada: 21.07.-31.08.1998.
supervisor:: Dr. Pápay Dénes, Dr. Virágh Zoltán
Bursa Sapientia, Cluj-Napoca
perioada: 01.03.-01.09.2001.
Contract de cercetare: Fumatul, consumul de alcool și consumul de droguri la liceeni, 2002
Contract de cercetare: Studiul comparativ al poluării râului Mureș și strategii comune de acțiune, 2002
Contract de cercetare: Corelațiile stării de sănătate fizică și psihică a populației din Ardeal la începutul mileniului, 2003
Contract de cercetare: Studiul stării de sănătate fizică și psihică a populației adulte și rolul factorilor determinanți, 2004
Bursă Domus, Szeged
perioada: 08.2004.
supervisor: prof. dr. Barabás Katalin
Bursă Domus, Budapesta
perioada: 01.2010.
supervisor: prof. dr. Balazs Peter

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Maghiară

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C2	Utilizator competent	C2	Utilizator competent	C2	Utilizator competent	C2	Utilizator competent	C2	Utilizator competent
C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator iexperimentat	C1	Utilizator experimentat
B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent

Română**Engleza****Franceza**

Competențe de comunicare

-competențe bune de comunicare dobândite prin training de comunicare

Competențe și abilități sociale

- capacitate bune de comunicare, obținută ca urmare a experienței de lider de proiecte

- membru și funcții de conducere la mai multe organizații profesionale și civice

- capacitate de adaptare, spirit de echipă, responsabilitate

Competențe și aptitudini organizatorice

- spirit organizatoric și abilitate de management

- organizator al mai multor expuneri și conferințe cu teme medicale

- președinte Asociația pentru Promovarea Sănătății Preventio,

- președinte Fundația Creștină Diakonia, Filiala din Tg. Mureș

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

- o bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office (Word, Excel, Power Point)

- cunoștințe elementare ale aplicațiilor de grafică pe calculator (Photoshop)

- cunoașterea programului de statistică (SPSS, Epi Info)

Competențe și aptitudini artistice

activitate culturală (universități populare, aniversări culturale),

expoziții foto

activitate ziaristică și publicare de cărți

Alte competențe și aptitudini

burse, contracte de cercetare în țară și în străinătate

cursuri de perfecționare

Permis(e) de conducere

Permis de conducere cat. B

Informații suplimentare**Membru în societăți științifice:**

- ❖ Erdélyi Múzeum Egyesület Orvostudományi Szakosztálya (Societatea Muzeului Ardelean, Secția de Științe Medicale) membru fondator, 1991-, notar, 1998-2002
- ❖ Societatea de Igienă și Sănătate Publică, filiala Mureș 1991-, secretar
- ❖ Ökumenikus Társaság, Bioetika Központ (Asociația de Bioetică) membru, 1993-
- ❖ Magyar Egészségügyi Társaság (Societatea Maghiară Medicală) membru, 1996-
- ❖ Asociația pentru Promovarea Sănătății Preventio președinte, 1998-
- ❖ Academia Științifică din Ungaria membru „de corp comunitar”, 2000-

- ❖ Népegészségügyi Tudományos Társaság
- ❖ membru, 2008-, membru în Comitetul de conducere, 2010
- ❖ Közép-európai Kemoprevenációs Társaság, membru, 2011-

Membru în colegii de redacție

Am desfășurat activitate redacțională activă, între anii 1998-2005 fiind redactor-șef la Orvostudományi Értesítő (Buletin de Științe Medicale), revistă acreditată de C.N.C.S.I.S. Totodată am fost invitat în redacția a 2 reviste: Revista de Igienă și Sănătate Publică, Egészségtudomány.

Sunt membru al revistei Journal of Proactive Medicine, Central European Journal of Occupational Medicine.

Distincții

- premiul „Pro Hygiéne” (Budapesta), 1999
- premiul „Dr. Aszalós János” (Târgu-Mureș), 2001

Referințe biografice

Bibliografia publicațiilor periodice 1989-1994, Biblioteca Județeană Mureș, 1995
 Bibliografia cărților, albumelor, hărților editate în județul Mureș 1990-1995, Biblioteca Județeană Mureș, 1997
 Ki kicsoda Aradtól Csíkszeredáig, Pallas Akadémia Könyvkiadó, Csíkszereda, 1996
 Külföldi magyar kutatók, oktatók, Budapest, 1996, 2000
 Who is Who in the World, Marquis, 16th Edition, 1999 și 17th Edition, 2000 – 2012, etc.
 Outstanding People of the 20th Century, International Biographical Centre, Cambridge, First Edition, 1999 și Second Edition, 2000 etc.
 Who is Who in Romania, Ediția 2001
 Who is Who in Science and Engineering, 16th Edition, Romániai Magyar Ki Kicsoda, Budapest, 1997 și 2000.
 Județul Mureș în cărți, Tg. Mureș, 2002
 Tizenkét év, Cluj-Napoca, 2002
 Oameni de știință mureșeni, Tg. Mureș, 2004
 Who is Who in Medicine and Healthcare, 2008-2012

Referențe

Prof. Dr. Ureche Ramona, U.M.F. Tg. Mureș, str. Gh. Marinescu nr. 38, tel: 215551/187
 Acad. Prof. Dr. Vizi E. Szilveszter, Academia de Științe din Ungaria, Budapest, 1083 Budapest, Szigony u. 43, tel.: 00-36-1-2100819.

Anexe

Lista publicațiilor