

MANAGEMENTUL COMPORTAMENTELOR CU RISC DIN COLECTIVITĂȚILE VULNERABILE (GRAVIDE, COPII, ADOLESCENȚI)

Conf.univ.dr. MONICA TARCEA

**Universitatea de Medicină și Farmacie Țirgu Mureș / Departament Nutriție comunitară și
Igiena alimentelor**

REZUMAT

Această teză de abilitare evidențiază principalele aspecte ale activității mele științifice, profesionale și academice, desfășurate după obținerea titlului de doctor în medicină în 1999, cu lucrarea intitulată Incidența infecției cu virusul hepatitei B la diverse grupe populaționale cu risc și până în prezent.

Activitățile de ordin profesional, didactic și în cercetare, le-am desfășurat în cadrul Universității de Medicină și Farmacie din Tg. Mureș, începând cu anul 1994 și până azi, departamentul preclinic M2.

Realizări științifice:

Lucrarea de doctorat a fost centrată pe monitorizarea riscului de contaminare cu virusul hepatitei B la grupele vulnerabile, iar în continuare activitatea științifică a completat linia acestui obiectiv, pe mai multe laturi interdisciplinare: igiena ambientală, siguranța alimentelor, dieta, comportamentele cu risc din stilul de viață.

Scopul principal al activității științifice din ultima decadă a fost evaluarea profilului de risc la grupele de populație vulnerabile (cu predilecție gravidele și copiii), specific zonei noastre, în vederea elaborării de programe eficiente de intervenție prevențională.

În perioada 2000-2017, am acumulat un număr de 6 articole publicate in extenso în reviste cotate ISI cu FI, 6 ca autor principal și 9 ca și coautor (cu un Factor de Impact Total de 10,12), 4 articole în reviste ISI fără FI, 33 articole apărute în reviste din categoria BDI/B+ (din care 16 ca autor principal), 5 articole ca și coautor în volume cu ISBN, 7 articole ca și coautor în reviste din categoria B, respectiv 13 rezumate publicate în volumele unor manifestări științifice cu ISSN și indexate ISI (din care 5 ca prim autor) și 109 rezumate din volumele unor manifestări științifice naționale cu ISSN (din care 20 ca prim autor). Am fost participant activ la 6 manifestări științifice de anvergură internațională și 87

simpozioane / conferințe / congrese naționale (cu acumulare de 972 credite EMC). În plus, activitatea științifică s-a evidențiat și prin publicarea a 12 cărți în edituri recunoscute CNCSIS (din care 9 cărți de specialitate ca autor principal și 2 ca și co-autor) și 5 cursuri și ghiduri litografiate pentru studenți.

Studiile observaționale și proiectele de cercetare în care am fost implicată mi-au oferit bazele teoretice necesare conducerii unor proiecte de cercetare. Astfel, am câștigat experiență pe parcursul anilor în elaborarea unor proiecte ca: director/responsabil în 3 proiecte internaționale și 3 naționale, 11 granturi naționale ca membru și respectiv 6 proiecte tip POSDRU în calitate de expert pe termen scurt.

Realizări profesionale:

Am absolvit Universitatea de Medicină și Farmacie din Tg. Mureș, Facultatea de Medicină, secția Medicină Generală în anul 1992, iar pe parcursul carierei academice și medicale:

- am parcurs treptele de promovare profesională, din domeniul Igienei alimentației, de la Rezident, la Medic specialist în 1998, urmat de Medic primar în 2003;
- am obținut Competențe în Sănătate Publică și Management Sanitar, în Metodologia cercetării științifice și Sănătatea Reproducerii, precum și în Nutriția bazată pe dovezi;
- am lucrat în 2001-2008 ca medic primar de Igienă, la Centrul regional de Sănătate Publică Mureș, afiliat Institutului Național de Sănătate Publică București, iar din 2016 sunt Șeful secției de Sănătate în Relație cu Mediul;
- sunt expert evaluator ARACIS din 2007;
- am participat la 22 cursuri postuniversitare și de instruire profesională, naționale și internaționale și am coordonat 20;
- sunt membră în: Societatea Română de Igienă, Asociația Română de Sănătate Publică și Management Sanitar (afiliată la EUPHA), Societatea medicilor din colectivitățile de copii și tineri, Asociația Română de Nutriție și Dietetică;
- am fost coordonator și organizator a 10 manifestări științifice naționale, în ultimii 10 ani;
- am fost membru referent în 30 comisii de susținere a tezelor de doctorat din domeniu (la UMF Timișoara, Sibiu, Cluj și Țirgu-Mureș) și membru în 8 comisii de îndrumare de la UMF Tg. Mureș.

Realizări academice:

În anul 1994 am devenit preparator la Disciplina Igienă a UMF Tg. Mureș, apoi asistent universitar în 1996, șef lucrări în 2004, conferențiar în 2006 și profesor universitar în martie 2017.

Ca șef de lucrări și conferențiar am acoperit toate cursurile de Igienă de limba română de la Medicină Generală plus diferite discipline de la toate specializările din cadrul celor 3 facultăți ale UMF Tg. Mureș. Am introdus cursuri noi de predare, de actualitate, la Asistență Medicală Generală, la Nutriție și Dietetică, la BFK, EFS, Cosmetică medicală, dar și în cadrul programului de master în Nutriție clinică și comunitară.

În cadrul activității academice am condus în ultimii 15 ani cercul științific de cercetare al studenților în vederea pregătirii lucrărilor de licență și de disertație, am organizat și susținut ca lector cursuri postuniversitare de formare medicală continuă precum și participări de congrese.

Din 2013, am devenit șeful disciplinei de Nutriție comunitară și igiena alimentelor, coordonatorul programului de studiu de licență în Nutriție și Dietetică și a celui de master în Nutriție clinică și comunitară, am coordonat dezvoltarea acestei noi profesii la nivel național (alături de colegii mei de la celelalte 5 universități implicate) prin elaborarea și avizarea Legii Dieteticianului.

Din 2012 până în 2016 am făcut parte din Conducerea Facultății de Medicină a UMF Tg. Mureș, în calitate de Prodecan și apoi Decan, și în numeroase Comisii de lucru pe facultate și universitate, câștigând astfel experiență managerială, iar în prezent sunt membru în Comisia pentru probleme studentești de la Medicină și în Comisia pentru studii universitare de licență și masterat din Senat, în Consiliul Departamentului M2, a Consiliului profesoral de la Medicină și în Senatul universității.

Ca **planuri de dezvoltare în continuare** îmi propun următoarele:

- ✓ în plan științific, voi continua să colaborez cu colegii, studenții, masteranzii și doctoranzii, în domeniul nutriției și prevenției comportamentelor cu risc, și să diseminăm rezultatele obținute în reviste de profil valoroase, bine cotate.
- ✓ voi susține colaborarea interdisciplinară în cercetare și cea interuniversitară, precum și extinderea cooperării internaționale prin programe și proiecte de cercetare dar și elaborarea de ghiduri de bune practici în domeniul nutriției, la nivel național.
- ✓ voi iniția un *Centru de Cercetări în Nutriție Integrată* la Țirgu Mureș care să atragă specialiștii dieteticieni din întreaga țară, spre cercetare și informare la un nivel superior, alături de alți specialiști din domeniul medical, agroalimentar, psihologic și sportiv.
- ✓ un deziderat fierbinte este continuarea susținerii noii profesii de dietetician, prin organizarea examenului național de atestare a Dieteticianului din țară, prin monitorizarea inserției profesionale a absolvenților noștri de Nutriție și Dietetică la nivel național și implicarea acestora în activitatea de cercetare.

