

SUMMARY OF THE RESEARCH ABILITY THESIS

of **Mrs. MIHAI ADRIANA**, born on the 20th January 1969, lecturer at Psychiatric Department, University of Medicine and Pharmacy Tg Mureș, address: Gh Marinecu 38, 540139, Tg Mureș, tel +40-745604875, e-mail: dradrianamihai@yahoo.com.

I graduated the University of Medicine and Pharmacy (UMPh) in 1993, in Tg Mures, I obtained the degree as a specialist in psychiatry in 2000 and as a senior specialist in 2006, and as a doctor in medicine psychiatry specialty in 2004. I have started my career in the university in 1996, and at the moment I work as lecturer at the University of Medicine and Pharmacy. In the university year 2007 - 2008 I have participated in a work exchange program at the Psychiatric Emergency Department, at the University Hospital Geneva (HUG), Switzerland. I taught courses on psychotherapy at the Psychology Faculty of Dimitrie Cantemir University and at the nutrition master of the UMPh.

My experience in scientific research consists in development of research projects for more than 10 years with results published in national and international journals, awarded by national and international professional associations.

I am a member of several scientific research teams in psychiatry:

- **EEPSI East European Psychiatric Scientific Initiative** since 2004, 2 multi-centres studies, 2 ISI articles in extenso (2011, 2005), 1 article in extenso as a first author in CNCSIS accredited journal (2005), 2 publications in abstract and presented at international conferences (Cairo 2005, Stockholm 2002). Under the contribution of EEPSI, I participated at a multi-centric international study with the participation of another 5 East European countries, regarding the accessibility of psychiatric services for the psychiatric patients, finalized in publication of an article (2005) in a journal with 3,520 impact factor, and awarded by the World Psychiatric Association with OKASHA prize. Another article was published also in 2011 in a journal with impact factor 1,462.
- **research team in psychiatric emergencies Geneva** Switzerland since 2007, which included me in the team because of my preliminary interests in this domain (6 articles published in extenso, 15 articles published as resumes at national and international conferences). In the 2007 – 2008, I have actively participated at research project named "Amelioration de la Qualite", activity reflected in presentations at the European Congress (AEP 2008) and International Congress (WPA 2008), but also in publications in international journals (European Psychiatry, Revue Swiss de Psychiatrie) and collaborations for chapters in books.
- **BOSS research group** – a study group regarding the burnout of psychiatric trainees, organized by the European Federation of Psychiatric Trainees EFPT since 2008, activity reflected in presentations of the preliminary data at international congresses, the extenso article is in course of redaction.
- **EVIPRG (European Violence in Psychiatry Research Group)** a study group regarding the violence in psychiatry since 2009, an article published in extenso and a study are in course of development.

I had also personal collaborations with researchers from Germany, Switzerland, USA, UK, Turkey and France, in the following domains:

- alcohol addictions: with Prof A. Heinz, University Charite, Berlin, Germany,
- mental health: Dr Chiara Samele, UK, Dr Mundt A, UK
- patients` attitude toward implant type medications with Prof. Siegel S, Dr Dankert M, University of Pennsylvania, USA
- education in psychiatry with Prof Sartorius, Geneva, Switzerland, Dr. Beezhold J, UK, Dr. Gerber and Dr Calliess I, Germany, Dr Karabekiroglu K, Istanbul, Turkey

I attended at 6 national studies and 3 international studies regarding the efficacy of different medication.

The research activity was presented in **scientific papers published** with a **Total Impact Factor: 38.813**. These are represented as **50 articles published in extenso** in the international (14) and national (36) psychiatric scientific literature.

The visibility of the research was provided of **97 oral presentations** at different international and national congresses and **11 posters**, but also as **70 abstracts** published, 43 in international journals and 27 in national journals or in scientific conferences` volumes.

I am the author of the monograph „*Delirium tremens – major complications of alcoholism*” 2007, and co-author beside Prof Dr A. Nirestean in book „*Treatment resistant depression*” 2003. I was member of international author teams with the contribution of **4 chapters** in international books in English, at well-known international publishers.

My linguist competence: **Romanian C2, English C1, French B2.**

My experience in organization could be found in several research project organised in the local area and also in my work as an international study coordinator for Romania. The capacity as trainer in scientific research and supervisor of my younger colleagues as debutant researchers is reflected in awards gained by them for the supervised researches: Second Prize at Berlin Summer School 2005 winned by Maria Pop, First Prize for the best research project, Iasi, 2006, Vaida Alina, and First Prize for the best research at Miercurea Ciuc, 2006, winned by Mirela Toma. Also fits in the organizing activity more than 25 workshops and seminars organized at regional or international levels for trainees and specialists in psychiatry, acknowledged by the Romanian Medical College and after 2009 the workshops on psychotherapy acknowledged by the College of Psychologists from Romania. I organized 6 symposiums in international congresses (World Congress of Trainees in Psychiatry WAYPT 2003, San Francisco, USA; European Congress Geneva 2004, WPA Conference 2004, Florence, Italy, WPA Congress Cairo, Egypt, 2005, European Congress of the Study of Personality, Tg Mures, 2008; WPA Conference Istanbul, Turkey, 2011; Berlin Summer School 2004, 2005). I am the organizer of a symposium which will be held in Geneva 2012 and invited speaker at the WPA Conference Granada 2012 and EPA Congress Prague 2012. As a president of EFPT I organized the European Forum of the European Federation of Psychiatry Trainees in Sinaia 2002 (with participants from 13 European countries) and I was member of the organizing board of the European Psychiatry Congress, Geneva 2004, of the International Congress of Study of Personality Tg Mures, 2007 and other 8 national congresses.

Awards

The organizing and educational activity was acknowledged by winning the Educational Award prize offered by Lundbeck Institute (2002) in value of 5000\$. The scientific activity was recognised by 6 **prizes** offered by different organizations WPA (World Psychiatry Association – 2000\$ - the money was used for financing a new study) EPA

(European Psychiatric Association), Berlin Summer School, ARPP (Association of Romanian Psychiatrists and Psychotherapists), Geneva Initiative for the scientific activity and several nominalizations as fellows at international congresses, 3 CNCSIS prizes for article published in 2009, 2010, 2011. In 2010, I was awarded by the University of Medicine and Pharmacy, Tg Mures, with the **Anniversary Diploma** for my entire research activity.

Member in board of different international associations: I am the president of the EPA (European Psychiatry Association) Section of Addictive Behaviours, the vice-president of the WPA (World Psychiatry Association) Section on Education in Psychiatry, president of the Institute of Psychotherapy and Personal Development Association (IPPD). I was the president of EFPT (European Federation of Psychiatry Trainees); delegate for Romania in Young Psychiatrists Council in WPA (WPA-YPC), member in Psychiatry Section of UEMS (European Union of Specialists), founder of WAYPT (World Association of Young Psychiatrists and Trainees), president of AMRPR Romanian Association of Trainees in Psychiatry.

From this professional and scientific researcher experience, I would like to carry on the research in psychiatry in mental health domain with the theme **PREVENTION AND EARLY DETECTION OF MENTAL DISORDERS**. This theme is a topical one and with of great interest between researchers in psychiatry. In this regard, I am also member of the International Early Psychosis Study Association (IEPA). Accessibility to psychiatric services, the patients' attitude toward illness and treatment were topics in this field that I already approached. Therefore I consider that my entire activity is bounded by this common interest to recognise and to quickly detect the mental disorders for the early initiation of treatment and to prevent the complications and relapses.

In this way a research project is under development regarding **the early detection of Alzheimer's disease** at patients' children or relatives through ocular tomography. The risk of genetic transmission of this disease is well-known, but the diagnosis is most of the times late, and initiating treatment late cannot lead to the reversibility of the lesions. A study which includes 22 patients with Alzheimer's disease revealed visible lesions on ocular tomography. This method needs further investigations, and in case of revealing it at patients' relatives it could be a method of early detection of this invalidating disease.

The impact of training in violence prevention and management is one topic which I want to continue a network with trainers from Netherland and Iceland is already done. A research project is in working for next year. **The impact of psychotherapy approach in secondary prevention of depression** is a topic which is under-discussion with my collaborators at Centre of Psychotherapy and Personal Development (IPPD) where I am director. Also I was invited to do a research on **Romanian family structure and impact on mental health**, which will be published in an ISI psychiatric journal.

The training I had part of, the experience that I gained and also the active participation in the scientific network I've mentioned represents a reliable starting point in building and coordinating a Romanian scientific research group connected to the international research and to a similar competitiveness level.

REZUMATUL TEZEI DE ABILITARE

a D-nei MIHAI ADRIANA, născută la Tg Mures în 20.01.1969, șef de lucrări la Disciplina de psihiatrie, UMF Tg Mureș, Gh Marinescu 38, 540139 Tg Mureș, tel +40-745604875, dradrianamihai@yahoo.com.

Am absolvit Universitatea de Medicină și Farmacie Tg Mureș în 1993, am obținut titlul de medic specialist psihiatru în 2000 și medic primar în 2006, iar titlul de doctor în medicină, specialitatea psihiatrie în 2004. Cariera universitară am început-o în 1996, iar în prezent îmi desfășor activitatea ca șef de lucrări la UMF Tg Mureș. În anul universitar 2007-2008 am efectuat un schimb de experiență la Departamentul de urgență psihiatrică, Spitalul Cantonal Geneva, Elveția. Am ținut cursuri de psihoterapie la Universitate Dimitrie Cantemir, Facultatea de Psihologie și în cadrul masterului de nutriție la UMF Tg Mureș.

Experiența în cercetarea științifică constă în desfășurarea de proiecte de cercetare de peste 10 ani cu rezultate publicate în reviste din țară și străinătate, recunoscute prin premii acordate de asociații profesionale naționale și internaționale.

Sunt membră a mai multor echipe de cercetare științifică în psihiatrie:

- EEPSI East European Psychiatric Scientific Initiative din 2004, 2 studii multicentrice, 2 articole extenso ISI (2011,2005), 1 articol extenso prim autor în revista acreditată CNCSIS (2005), 2 publicații în rezumat și prezentate la conferințe internaționale (Cairo 2005, Stockholm 2002). Sub egida EEPSI, am participat la un studiu multicentric internațional cu participarea a 5 țări est europene, referitor la accesibilitatea pacienților psihici la serviciile de psihiatrie, concretizat prin publicarea unui articol (2005) în revista cu impact factor 3,520 și premiata de către Asociația Mondială de Psihiatrie cu premiul OSHAKA. Un alt articol apare în 2011 tot în revistă cu IF =1,462.
- echipa de cercetare în domeniu urgenței psihiatrice Geneva Elvetia din 2007, care m-a cooptat în echipă datorită interesului anterior pentru acest domeniu (6 articole publicate în extenso, 15 în rezumat la conferințe naționale și internaționale). În anul universitar 2007-2008, am participat activ la proiectul de cercetare intitulat "Amelioration de la Qualite", activitate reflectată în prezentări la Congrese Europene (AEP2008) și Internaționale (WPA 2008), dar și în articole publicate în reviste internaționale (European Psychiatry, Revue Swiss de Psychiatrie) și colaborarea la capitole de carte.
- BOSS research group – grup de studiu privind burnout-ul la rezidenții în psihiatrie organizat de către Federația Europeană a Medicilor Rezidenți în Psihiatrie EFPT din 2008, activitate concretizată în prezentări ale datelor preliminare la congrese internaționale, articolul în extenso fiind în curs de redactare.
- EVIPRG Grup de studiu în domeniu violentei în psihiatrie din 2009, o lucrare în extenso și un studiu în curs de desfășurare

Am avut și colaborări personale cu cercetători din Germania, Elvetia, SUA, UK, Turcia și Franța, în următoarele domenii:

- dependența de alcool: cu Prof A. Heinz, Universitatea Charite, Berlin, Germania,
- sănătate mentală Dr Chiara Samele, UK, Dr Mundt A, UK
- atitudinea pacienților față de medicația tip implant cu Prof. Siegel S, Dr Dankert

M, Universitate din Pensylvania, SUA

- instruirea în psihiatrie cu Prof Sartorius N, Geneva, Elveția, Dr.Beezhold J,UK, Dr. Gerber S, Dr Calliess I, Germany, Dr Karabekiroglu K, Istanbul, Turcia

Am participat la 6 studii clinice naționale si trei studii internationale privind eficacitatea diverselor medicamente.

Activitatea de cercetare se reflectă în **lucrările științifice publicate** cu un **Impact Factor total : 38.813**. Acestea sunt reprezentate de **50 articole publicate în extenso** literatura de specialitate internațională (14) și românească (36).

Vizibilitatea internațională și națională a cercetării a fost asigurată de către cele **97 prezentări** orale la diferite congrese naționale și internaționale și **11 postere**, dar și de cele **70 rezumate** publicate, 43 în reviste internaționale și 27 în reviste naționale sau volume ale conferințelor științifice.

Sunt autor unic al monografiei “*Delirium tremens- complicație majoră a alcoolismului*” 2007, si co-autor alături de Prof Dr A. Nirestean la cartea “*Depresia rezistentă la tratament*” 2003. Am făcut parte din colective internaționale de autori în contribuția la **4 capitole** în cărți internaționale, în limba engleză, la edituri recunoscute internațional.

Am competență lingvistică în **română C2, engleză C1, franceză B2**.

Experiența în organizare se reflecta prin organizarea mai multor proiecte de cercetare atât la nivel local precum și coordonator în România pentru studii internaționale. Formarea în cercetare și susținerea tinerilor colegi ca debutanți în cercetare se reflectă în premiile câștigate de aceștia pentru cercetările supervizate: Premiul II la Școla de vară de la Berlin, 2005, de către Maria Pop, Premiul I pentru cea mai bună prezentare, Iasi, 2006, Vaida Alina, și la Miercurea Ciuc, 2006, Mirela Toma. Tot în cadrul activităților organizatorice se înscriu și cele peste 25 de workshop-uri si seminarii organizate la nivel regional sau national pentru rezidenti si specialisti din domeniu, acreditate de către Colegiul Medicilor din România și recent după 2009 workshop-uri de psihoterapie acreditate și de către Colegiul Psihologilor din România. Am organizat 6 simpozioane in cadrul congreselor internationale (Congresul Mondial al Medicilor Rezidenti in Psihiatrie WAYPT 2003, San Francisco, SUA; Congresul European Geneva 2004, Conferința WPA 2004, Florenta, Italia; Congresul WPA Cairo, Egipt, 2005, Congresul European de studiu al Personalității, Tg Mureș, 2008, Conferinta WPA Istanbul Turcia 2011, precum si a scolii de vara de la Berlin (2004, 2005). Sunt organizatoarea unui simpozion la Geneva 2012 și speaker invitat la Conferinta WPA Ganada 2012 și Congresul AEP Praga 2012. În calitate de președinte EFPT am organizat Forumul European al Federatiei Europene a Medicilor Rezidenti in Psihiatrie la Sinaia 2002 (cu participanți din 13 țări europene) si am fost membru in comitetele de organizare a Congresului European de Psihiatrie, Geneva 2004, a Congresului International de Studiu al Personalitatii Tg Mures, 2007 si a 8 congrese nationale.

Premii

Activitatea organizationala si educativa a fost recunoscuta international prin acordarea premiului Educational Award acordat de catre Institutul Lundbeck (2002) în valoare de 5000\$. Activitatea stiintifica a fost recunoscuta de 6 **premii** acordate de diferite organizatii WPA (organizatia Mondiala de Psihiatrie – 2000\$ - banii au fost reutilizați pentru finanțarea unui studiu ulterior), AEP (Asociatia Europeana de Psihiatrie), Scoala de vara de la Berlin, APR (Asociatia Psihiatrilor din Romania),

Geneva Initiative pentru activitatea de cercetare desfășurată și numeroase nominalizări ca fellows la congrese internaționale, 3 premii CNCSIS pentru articole publicate 2009, 2010, 2011. În 2010, am primit **Diploma aniversară** acordată de Universitatea de Medicină și Farmacie Tg Mureș pentru întreaga activitate de cercetare desfășurată.

Membru în conducerea unor asociații internaționale: Sunt președinta Secțiunii de Comportamente Adictive a EPA (Asociația Europeană de Psihiatrie), vicepreședinta Secțiunii de Educație în Psihiatrie a WPA (Asociația Mondială de Psihiatrie), președinta asociației Institutul de Psihoterapie și Dezvoltare Personală. Am fost președinta EFPT (Federația Europeană a Medicilor Rezidenți); delegat pentru România în Consiliul Tinerilor Medici Psihiatri a WPA, (WPA-YPC) membră în Secțiunea de psihiatrie a UEMS (Uniunea Europeană a Medicilor Specialiști), fondator a WAYPT (Asociația Mondială a Medicilor Rezidenți și a Tinerilor Psihiatri) președinte a AMRPR Asociației Române a Medicilor Rezidenți în Psihiatrie.

Pornind de la această experiență profesională și de cercetare științifică aș dori să continui cercetarea în psihiatrie în domeniul sănătății mintale cu tema **PREVENȚIA ȘI DEPISTAREA PRECOCE A TULBURĂRILOR PSIHICE**. Această temă este una de actualitate și mare interes între cercetătorii din psihiatrie. În acest sens sunt membră a Asociației Internaționale a studiului Debutului Psihozei (IEPA). Accesibilitatea la serviciile psihiatrice, atitudinea pacientului față de boală și tratament au fost teme pe care le-am abordat deja. Consider că întreaga mea activitate este legată de acest interes comun de a recunoaște și depista rapid tulburările psihice pentru inițierea precoce a tratamentului și pentru a preveni complicațiile și recăderile.

În acest sens sunt în curs de elaborare a unui proiect de cercetare legat de depistarea precoce a demenței Alzheimer la copiii sau rudele pacienților cu acest diagnostic prin tomografia oculară. Riscul transmiterii genetice a acestei afecțiuni este bine cunoscut, dar diagnosticarea se face frecvent tardiv, medicația fiind inițiată tardiv nu poate determina reversibilitatea leziunilor. Un studiu pe 22 de pacienți cu demnță Alzheimer a evidențiat leziuni vizibile precoce la tomografia oculară. Această metodă necesită investigații suplimentare, iar în cazul evidențierii acesteia la aparținători ar putea fi o metodă de depistare precoce a acestei afecțiuni invalidante.

Impactul educației în managementul și prevenția violenței în serviciile psihiatrice este una din temele pe care aș dori să o continui, în acest sens fiind făcute deja demersuri de colaborare cu formatori din Olanda și Islanda.

Impactul abordării psihoterapeutice în prevenția secundară a depresiei este o temă în discuție cu colaboratorii Centrului de Psihoterapie și Dezvoltare Personală, centru al cărui director sunt. De asemenea am fost invitată să conduc o cercetare referitoare la **Structura familiei în România și impactul acesteia asupra sănătății mentale**, cercetare care va fi publicată într-o revistă de specialitate.

Formarea de care am avut parte, experiența acumulată precum și participarea activă în rețelele de cercetare menționate constituie un punct de plecare solid în constituirea și coordonarea unui grup de cercetare românesc conectat la cercetarea internațională și la un nivel de competitivitate similar.

01.12.2011

Dr Adriana Mihai
UMF Tg Mureș