
REZUMATUL TEZEI

Prezenta teză de abilitare reprezintă o sinteză a activității mele profesionale, didactice și de cercetare după obținerea titlului de doctor în medicină.

În teză mi-a fost greu să mă refer strict la activitatea mea utilizând persoana întâi singular. Chirurgia înseamnă muncă și cercetare în echipă. Din aceste considerente, am făcut referire la activitatea echipei în care și eu am avut un aport important, cu atât mai mult cu cât din anul 2004 sunt șeful unei clinici de chirurgie generală și am responsabilitatea de a fi un lider de echipă și formator de școală de chirurgie. Fiind chirurg de chirurgie generală, am avut la dispoziție o paletă largă de patologie, astfel încât domeniile activității la care am făcut referire sunt diverse. Am ales doar câteva și am detaliat acele aspecte în care am avut preocupări și un aport deosebit. Tocmai din cauza diversității patologiei abordate, titlul tezei de abilitare nu face referire strict la o patologie aparte, ci se referă la contribuția personală la progresul specialității mele.

Teza de abilitare am structurat-o conform ghidului orientativ al CNATDCU.

În prima secțiune, cea al realizărilor științifice, profesionale și academice, am făcut o foarte scurtă introducere prezentând evoluția mea în etapa predoctorală. Aspectul, mai important din această etapă este faptul că fiind șef de promoție am avut șansa să lucrez la centrul de cercetări medicale din Târgu-Mureș unde am început și dezvoltat activitatea mea ca cercetător.

În capitolul dedicat etapei postdoctorale am ales următoarele domenii de referință: cancerul colorectal, patologia anoperineală, patologia mamară, cancerul gastric, cancerul tiroidian, chirurgia minim invazivă și chirurgia metabolică.

Cancerul colorectal m-a preocupat încă din studenție realizând lucrarea de licență pe această temă, iar ulterior teza de doctorat. Am studiat mai multe aspecte legate de epidemiologia cancerului colorectal demonstrând prin studii trendul crescător al incidenței, mai ales pe seama vârstei înaintate, care transformă chirurgia colorectală într-o adevărată chirurgie geriatrică. Contribuția mea majoră la tratamentul cancerului colorectal a fost introducerea în clinică a abordului laparoscopic și am demonstrat avantajele dar și limitele metodei în chirurgia cancerului colorectal. Factorii care influențează apariția fistulei anastomotice au fost intens studiați și am propus în lucrările mele măsuri care ar putea limita incidența acestei complicații grave. Anastomoza mecanică colorectală a fost o altă contribuție majoră având una din cele mai mari experiențe din țară în acest domeniu. Prin lucrările mele am demonstrat beneficiile suturilor mecanice. Am derulat un grant și studii experimentale în acest domeniu și mai multe cursuri postuniversitare.

În domeniul patologiei anoperineale am introdus metode moderne de tratament al hemoroizilor prin utilizarea tehnicilor DG-HAL și LigaSure, rezultatele experienței noastre fiind prezentate și publicate.

Patologia mamară a fost a doilea domeniu de importanță majoră în care am avut o activitate deosebită profesională, de cercetare și didactică. Am început cu o colaborare prin acțiuni caritabile cu un ONG dedicat femeilor cu cancer mamar. Ulterior, am implementat metode noi de diagnostic și tratament care nu erau aplicate la acea vreme decât sporadic în spital și în țară. Dintre acestea puncția biopsie Tru-Cut ecoghidată și depistarea nodulului santinelă utilizând albastru de metilen și radiotrasori de Technetiu99m. Am realizat o colaborare strânsă cu un centru de mamologie din SUA unde ne-am perfecționat și care ne-a donat aparatura necesară acestor proceduri. Am fost coordonatorul a mai multor cursuri postuniversitare și membru în mai multe granturi pe această temă. Activitatea profesională și de cercetare s-a materializat prin mai multe articole prezentate și publicate inclusiv în reviste cotate ISI. Chirurgia conservatoare a sânului a fost o prioritate și am introdus în practică operațiile oncoplastice. M-a preocupat starea de sănătate postoperatorie a pacienților cu cancer mamar și am întreprins mai multe studii referitoare la calitatea vieții și complicațiile postoperatorii tardive pentru a avea un feedback cât mai bun asupra activității noastre.

Studii în domeniul cancerului gastric le-am demarat în etapa predoctorală și le-am continuat ulterior. Factorii de prognostic ai cancerului gastric au făcut subiectul mai multor cercetări și publicații.

În cancerul tiroidian am studiat mai multe aspecte legate de epidemiologie și formele histopatologice. Am introdus în practica curentă diagnosticul histopatologic preoperator prin puncția aspirativă cu ac fin (FNAB) și am realizat mai multe cursuri postuniversitare pe această temă. Primul neck dissection adevărat a fost efectuat de mine și acum a devenit o metodă curent aplicată în clinică.

Am efectuat primele operații de chirurgie laparoscopică avansată în clinică, unele chiar în premieră națională, și pot spune că am format o echipă de chirurghi cu o vastă experiență în acest domeniu. Rezultatele preocupărilor noastre au fost prezentate la manifestări științifice atât în țară cât și străinătate și au fost publicate. În teză sunt detaliate câteva din domeniile cu o experiență mai bogată.

Chirurgia metabolică este un domeniu nou în care prin operațiile bariatrice am obținut rezultate excelente și avem una din cele mai mari experiențe din țară. Aproape în totalitate aceste operații au fost efectuate de mine.

În secțiunea a doua a tezei, dedicată planurilor de evoluție și dezvoltare a cariere profesionale, științifice și academice, am arătat că pe plan profesional intenționez să continui să implementez în clinică cele mai noi tehnici chirurgicale inclusiv chirurgia robotică dar totodată să ne perfecționăm actualele procedee astfel încât să reducem cât mai mult morbiditatea și mortalitatea postoperatorie. Voi continua să îndrum membrii colectivului de chirurghi spre domenii mai înguste și chiar de supraspecializare în chirurgie.

În privința activității didactice voi continua să dezvolt și perfecționez noile metode de învățământ bazate pe echipă și activitate practică, să elaborez noi cursuri adaptate cerințelor internaționale, să pregătesc în continuare noi generații de rezidenți, să atrag cât mai mulți studenți în cercetare, să lupt pentru dotarea cu simulatoare specifice specialității mele, să intensific activitatea cursurilor postuniversitare și să atrag noi cadre universitare tinere în disciplina pe care o conduc.

Munca de cercetare va face parte integrantă în continuare din activitatea mea urmând să continui studiile demarate în ceea ce privește cancerul colorectal, cancerul mamar și tehnicile minim invazive. De asemenea intenționez să inițiez noi studii privind chirurgia metabolică în special efectele acesteia asupra diabetului zaharat și a afecțiunilor cardiovasculare.

Secțiunea a treia, include bibliografia citată în textul tezei de abilitare incluzând și titlurile lucrărilor mele de referință.