

REZUMAT

TEZĂ DE ABILITARE

**CALEA SPRE EXCELENȚĂ ÎN
ÎMBUNĂTĂȚIREA ÎNGRIJIRII PENTRU
SĂNĂTATE PRIN NUTRIȚIE ȘI STIL DE
VIAȚĂ**

Conf. Univ. Dr. Florina Daniela Ruța

REZUMAT

Prezenta teză de abilitare evidențiază principalele aspecte ale activității științifice, profesionale și academice, pe care le-am desfășurat după anul 2016 când am susținut teza de doctorat cu titlul "Studiul tabagismului și a factorilor care influențează abandonul fumatului la gravide și femei tinere în arealul mureșean", Conducător Științific - Prof. Dr. Abram Zoltan. Susținerea publică a tezei a fost în 18.04.2016 iar acordarea titlului de Doctor în Medicină a fost confirmată prin Ordinul Ministrului Educației și Creșterii Științifice nr. 3867 din 27.05.2016.

Lucrarea de doctorat a avut ca temă principală investigarea factorilor de risc comportamentali asociați stilului de viață în rândul femeilor însărcinate. Ulterior, am continuat această direcție de cercetare, extinzând în paralel aria de interes către alte categorii populaționale. De asemenea, am diversificat factorii comportamentali analizați și am abordat noi dimensiuni ale nutriției și dieteticii — de la educația nutrițională și prevenție, până la cercetări cu potențial aplicabil mai direct în terapia medicală nutrițională.

Activitatea de cercetare care a urmat a inclus atât componente aplicate în domeniul sănătății publice, cât și cercetare de laborator, axată pe analiza parametrilor nutriționali și metabolici relevanți în contextul diferitelor intervenții nutriționale.

Activitățile de cercetare, profesional și academice le-am desfășurat în cadrul Universității de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie "George Emil Palade" din Tg. Mureș, Disciplina Nutriție Comunitară și Igiena Alimentelor. În anul 2017 am fost promovată pe postul de Șef lucrări iar în anul 2024 la cel de conferențiar universitar, în cadrul aceleiași discipline, departamentul M2 - Științe funcționale complementare.

Realizări științifice, profesionale și academice

Teza de abilitare prezintă în mod cuprinzător **rezultatele științifice** ca urmare a cercetărilor desfășurate și publicate după obținerea titlului de *Doctor în Științe Medicale*, evidențiind contribuția personală prin intermediul unor publicații de tip original research și review. Aceasta subliniază rolul investigațiilor întreprinse în dezvoltarea cunoașterii științifice în domeniul nutriției și sănătății publice, consolidând direcțiile de cercetare abordate în perioada postdoctorală.

În acest context am elaborat și am contribuit la elaborarea a 21 articole publicate în reviste cotate ISI, cu factor de impact cuprins între 0,32 și 4,8. La 13 publicații am avut calitatea de autor principal, dintre acestea la un număr de 5 publicații am fost autor prim. La alte 7 publicații am contribuit în calitate de coautor. De asemenea, 4 articole au fost publicate în jurnale ISI în reviste fără factor de impact. Lucrările mele au fost citate în baze de date internaționale, ceea ce a făcut ca indicele Hirsh să ajungă la 7, având peste 91 citări.

Pe perioada carierei mele profesionale și științifice am publicat 29 articole în reviste BDI și B+, într-o perioadă cuprinsă între anul 2017 și anul 2025.

Am organizat o serie de manifestări științifice naționale și cu participare internațională, unde am prezentat lucrări ale căror rezumate au apărut în volumele manifestărilor cu ISBN și/sau ISSN.

Am publicat și comunicat 46 de lucrări în rezumate dintre care 7 au fost publicate împreună cu studenții ale căror lucrări de licență le-am condus, în volumele cu ISBN, ale unor manifestări științifice.

Activitatea mea de cercetare s-a consolidat prin cele 6 proiecte de cercetare în care am avut calitatea de membru și prin calitatea de director de proiect al unui Grant de cercetare cu finanțare privată, în valoare de 20.000 Euro.

Parcursul profesional după obținerea titlului de Doctor în Științe medicale, în aprilie 2016 a constat în următoarele etape care reflectă parcursul meu ascendent în învățământul superior:

- absolvirea programului de masterat **Managementul serviciilor de sănătate** în iulie 2016.
- absolvirea Programului postuniversitar **Noi tehnici de pregătire și evaluare în disciplinele medico-farmaceutice**, UMFST "G.E. Palade" din Tg. Mureș, în anul 2020
- obținerea Certificatului de competență lingvistică în anul 2021
- absolvirea Programului postuniversitar **Competențe digitale în utilizarea platformelor de tip e-learning**, UMFST "G.E. Palade" din Tg. Mureș, în anul 2022
- în anul **2017** am obținut funcția didactică de **șef de lucrări**,
- în anul **2024** am promovat examenul pentru ocuparea funcției de **conferențiar universitar** în cadrul **Disciplinei Nutriție Comunitară și Igiena Alimentelor**
- din anul **2021** până în prezent, dețin funcția de **Președinte al Colegiului Dieteticienilor din România (CDR)**.

În cadrul **activității academice**, m-am implicat activ în elaborarea de materiale didactice și cărți de specialitate destinate studenților, contribuind la consolidarea bazei teoretice și practice a formării lor și am participat constant la toate activitățile academice și instituționale

- elaborarea a 9 cărți, la 5 dintre ele în calitate de autor principal iar la restul coautor împreună cu colectivul disciplinei din care fac parte.
- coordonarea a 34 de lucrări de licență și 37 lucrări de disertație.
- participarea în comisiile de specialiști pentru elaborarea subiectelor pentru examenul de licență, teoretic și practic la specializarea Nutriție și Dietetică, din comisiile de specialiști pentru admiterea la programul de masterat Nutriție Clinică și Comunitară, din comisiile de susținere a lucrărilor de disertație .
- activități de tutoriat în cadrul programului universitar de licență Nutriție și Dietetică și în cadrul programului de masterat Nutriție Clinică și Comunitară.
- coordonarea practicii de specialitate la programul universitar de masterat Nutriție Clinică și Comunitară.

Planuri de evoluție și de dezvoltare a carierei

Dezvoltarea în activitatea științifică

- finalizarea unor teme de cercetare și diseminarea rezultatelor obținute
- voi contribui la dezvoltarea colaborării interdisciplinare în cercetare

Dezvoltarea în activitatea profesională

- voi contribui la creșterea recunoașterii naționale și internaționale a profesiei de dietetician

Dezvoltarea în activitatea academică

- pregătirea studenților de la programele de licență și masterat prin informații noi bazate pe dovezi în nutriție și dietetică
- pentru anul 2025 am planificat publicarea a 2 cărți: *Bazele nutriției și dieteticii. Ghid practic.* și *Procesul de îngrijire nutrițională.*