



FLORINA DANIELA RUȚA

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Conferențiar universitar - Nutriție Comunitară și Igiena Alimentelor

UMFST „George Emil Palade”, Disciplina Nutriție Comunitară și Igiena Alimentelor, Str. Gheorghe Marinescu, Nr. 38 [2024 – în curs]

Localitatea: Târgu Mureș

Țara: România

Șef de Lucrări - Nutriție Comunitară și Igiena Alimentelor

UMFST „George Emil Palade”, Disciplina Nutriție Comunitară și Igiena Alimentelor, Str. Gheorghe Marinescu, Nr. 38 [2017 – 2024]

Localitatea: Târgu Mureș

Țara: România

Asistent universitar - Nutriție Comunitară și Igiena Alimentelor

Universitatea de Medicină și Farmacie din Tîrgu Mureș Disciplina Nutriție Comunitară și Igiena Alimentelor, Str. Gheorghe Marinescu, Nr. 38 [2014 – 2017]

Localitatea: Târgu Mureș

Țara: România

Dietetician

Membră a Comitetului de Educație și Formare Continuă - Federația Europeană a Asociațiilor de Nutriție și Dietetică (EFAD) [2017 – 2019]

Localitatea: Bruxelles

Țara: Belgia

Dietetician

Centrul Medical Galenus [2013 – în curs]

Localitatea: Târgu Mureș

Țara: România

Tehnician de laborator Microbiologie/Epidemiologie

Universitatea de Medicină și Farmacie din Tîrgu Mureș [1995 – 2017]

Localitatea: Târgu Mureș

Țara: România

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Studii Liceale

Liceul Teoretic UNIREA, Str. Mihai Viteazu, Nr. 17 [1987 – 1991]

Localitatea: Tg. Mureș

Țara: România

Diplomă de Asistent de laborator

Școala Sanitară Postliceală Carol Davila [1994]

Localitatea: București

Țara: România

Diplomă de Economist

Facultatea de Științe Economice Universitatea din Craiova [2000]

Localitatea: Craiova

Țara: România



europass

Diplomă de licență în Nutriție și Dietetică

Universitatea de Medicină și Farmacie din Tîrgu Mureș, Str. Gheorghe Marinescu, Nr. 38 [2011]

Localitatea: Tîrgu Mureș

Țara: România

Masterat în Nutriție Clinică și Comunitară

Universitatea de Medicină și Farmacie Tîrgu Mureș, Str. Gheorghe Marinescu, Nr. 38 [2011-2013]

Localitatea: Tîrgu Mureș

Țara: România

Certificat de absolvire-Departamentul pentru pregătirea personalului didactic Nivelul I și II

Universitatea de Medicină și Farmacie din Tîrgu Mureș, Str. Gheorghe Marinescu, Nr. 38 [2013]

Localitatea: Tîrgu Mureș

Țara: România

Doctor în Domeniul Medicină (Ordinul MECS Nr. 3867 din 27.05.2016)

Universitatea de Medicină și Farmacie din Tîrgu Mureș, Str. Gheorghe Marinescu, Nr. 38 [2016]

Localitatea: Tîrgu Mureș

Țara: România

Masterat în Management Sanitar

Universitatea de Medicină și Farmacie din Tîrgu Mureș, Str. Gheorghe Marinescu, Nr. 38 [2015-2016]

Localitatea: Tîrgu Mureș

Țara: România

Certificat de atestare a competențelor profesionale - Noi tehnici de pregătire și evaluare în disciplinele medico-farmaceutice

Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie "George Emil Palade" din Tîrgu Mureș, Str. Gheorghe Marinescu, Nr. 38 [2020]

Localitatea: Tîrgu Mureș

Țara: România

Certificat de atestare a competențelor profesionale – Competențe digitale în utilizarea platformelor de tip e-learning

Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie "George Emil Palade" din Tîrgu Mureș, Str. Gheorghe Marinescu, Nr. 38 [2020]

Localitatea: Tîrgu Mureș

Țara: România

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limba (i) maternă (e):

Română

Altă limbă (alte limbi):

Engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ B2 CITIT B2 SCRIS B2

EXPRIMARE SCRISĂ B2 CONVERSAȚIE B2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE DIGITALE

Microsoft PowerPoint / Microsoft Excel / Microsoft Word / Microsoft Office / Teams / Blackboard



PUBLICAȚII

Activitate științifică

1. Autor principal a **6 cărți de specialitate** apărute în edituri recunoscute CNCS- UEFISCDI
2. Co-autor a **6 cărți de specialitate** apărute în edituri recunoscute CNCS- UEFISCDI (2 în format CD)
3. Co-autor a **1 capitol** în cadrul unui volum colectiv în editură internațională
4. Co-autor a **3 îndrumătoare** de lucrări practice.
5. Autor principal/ co-autor a **98 de lucrări științifice**, din care:
 1. **13** lucrări (autor principal) publicate în extenso în reviste cotate ISI cu factor de impact
 2. **7** lucrări (coautor) publicate în extenso în reviste cotate ISI cu factor de impact
 3. **1** lucrare (autor principal) publicată în extenso în revistă cotată ISI fără factor de impact
 4. **1** lucrare (coautor) publicată în extenso în revistă cotată ISI fără factor de impact
 5. **34** lucrări (autor principal) publicate în extenso în reviste cotate CNCSIS BDI
 6. **9** lucrări (coautor) publicate în extenso în reviste cotate CNCSIS BDI
 7. **5** lucrări în calitate de prim-autor la Conferințe Naționale și publicate în rezumat în reviste cotate CNCSIS BDI
 8. **31** lucrări în calitate de coautor la Conferințe Naționale și publicate în rezumat în reviste cotate CNCSIS BDI
 9. **7** lucrări publicate sub formă de rezumat de către studenți la Conferințe științifice și publicate în rezumat în reviste cotate CNCSIS BDI.

I. Teza de Doctorat

"Studiul tabagismului și a factorilor care influențează abandonul fumatului la gravide și femei tinere în arealul mureșean"

Anul 2016, Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș, Facultatea de Medicină

Confirmat în baza Ordinului Ministrului Educației și Cercetării Științifice Nr. 3867/ 27.05.2016.

II. Cărți de specialitate

1. **Ruța FD**, Maior R, Avram, C, Nașca C, Nyulas V. Bazele nutriției și dieteticii. Ghid practic. Edit. University Press, Tg. Mureș, 2025, ISBN 978-973-169-915-8.
2. Buicu F, Moldovan I, Ceana DE, Neagu C, **Ruța FD**, Buicu AL. A dietetikus szakma törvényi szabályozása: jegyzetek. Edit. University Press, Tg. Mureș, 2025, ISBN 978-973-169-907-3.
3. Buicu F, Moldovan I, Ceana DE, Neagu C, **Ruța FD**, Buicu AL. Reglementarea legislativă a profesiei de dietetician: note de curs. Edit. University Press, Tg. Mureș, 2025, ISBN 978-973-169-865-6.
4. Cernea S, Fodor A, Rusu A, **Ruța FD**. *Terapia medicală nutrițională în diabetul zaharat și alte boli metabolice*. Editura Casa Cărții de Știință Cluj-Napoca, 2021, 284 pg, ISBN 978-606-17-1797-2
5. **Ruța FD**, Tarcea M. *Bazele nutriției*. Editura University Press Târgu Mureș, 2018, 149 pg, ISBN 978-973-169-533-4
6. **Ruța FD**. *Studiul tabagismului și a factorilor care influențează abandonul fumatului la gravide și femei tinere în arealul mureșean (după teza de doctorat)*. Editura University Press Târgu Mureș, 2018, 132 pg, ISBN 978-973-169-524-2
7. Tarcea M, Crăciun C, **Ruța FD**, Rus V. *Alimentația în colectivități*. Editura University Press Târgu Mureș, 2017, 149 pg, ISBN 978-973-169-506-8
8. Tarcea M, Pitea AM, Crăciun C, Ignat S, **Ruța FD**, Rus V, Szasz S, Iacob O, Sălcudean M, Nașca C, Nemes L. *Nutriția în ciclul de viață*. Editura University Press Târgu Mureș, 2017, 178 pagini, ISBN 978-973-169-507-5
9. Voidăzan S, **Ruța FD**. *Epidemiologia bolilor canceroase*. Editura University Press Târgu Mureș, 2016, 161 pg, ISBN 978-973-169-480-1
10. **Ruța FD**, Rus Victoria. *Mini-ghid pentru sănătatea viitoarei mame*. Editura University Press Târgu Mureș, 2014, 52 pg, ISBN 978-973-169-303-3
11. Dobrin C, Rus V, **Ruța FD**, Tarcea M. Ghid dietetic în patologia gastrointestinală. Editura University Press Târgu Mureș, 2015, **CD**, ISBN 978-973-169-418-4
12. Cotruță S, Tarcea M, **Ruța FD**, Rus V. *Tehnologia procesării alimentelor, vol.I*. Editura University Press Târgu Mureș, 2015, **CD**, ISBN 978-973-169-417-7.

III. Capitoale în cadrul unor volume colective

1. Tarcea M, Fazakas Z, Buicu F, **Ruța FD**, Rus V, et al. Information, perceptions and motivations for healthy eating on a group of European countries. In Healthy lifestyle and healthy eating. Editor Lena Wislon. Edit. Nova, 2020, ISBN 978-1-53618-399-3.

IV. Lucrări științifice de specialitate publicate in extenso în reviste cotate ISI cu factor de impact (FI): 2017-2025

1. **Ruța F**, Georgescu IM, Moldovan G, Avram L, Onisor D, Abram Z. Smoking Pregnant Woman: Individual, Family, and Primary Healthcare Aspects. *Healthcare*. 2025; 13(9):1005.
2. Onisor D, Avram C, **Ruța F**, Brusnic O, Boeriu A, Stoian M, Boicean A, Sasaran M. Burden of Common Mental Disorders in Ulcerative Colitis and Irritable Bowel Syndrome Patients: An Analysis of Risk Factors. *J Clin Med*. 2025; 14;14(2):499. doi: 10.3390/jcm14020499. PMID: 39860505; PMCID: PMC11766210
3. Avram C, Nyulas V, Onisor D, Georgescu IM, Szakacs J, **Ruța F**. Food Behavior and Lifestyle Among Students: The Influence of the University Environment. *Nutrients*. 2025; 17(1):12.
4. Czinege M, **Ruța F**, Nyulas V, Halațiu VB, Nyulas T, Benedek T. Serum albumin concentration and the risk of cardiovascular disease and acute coronary syndrome — a narrative review. *Journal of Cardiovascular Emergencies* 2025; 11(1):11-19
5. **Ruța F**, Avram C, Mardale E, Pribac M, Suciu S, Nyulas V. A Perspective on the Interaction Between Recurrent Lower Urinary Tract Infections and Irritable Bowel Syndrome. *Nutrients*. 2024; 16(21):3613.
6. Bucurica S, Nancoff AS, Dutu M, Mititelu MR, Gaman LE, Ioniță-Radu F, Jinga M, Maniu I, **Ruța F**. Exploring the Relationship between Lipid Profile, Inflammatory State and 25-OH Vitamin D Serum Levels in Hospitalized Patients. *Biomedicines*. 2024; 12(8):1686.
7. **Ruța F**, Pribac M, Mardale E, Suciu S, Maior R, Bogdan S, Avram C. Associations between Gut Microbiota Dysbiosis and Other Risk Factors in Women with a History of Urinary Tract Infections. *Nutrients* 2024, 6(11), 1753.
8. **Ruța F**, Avram C, Maior R. *Physico-Chemical and Microbiological Differences between Mains and Bottled Water, in an Area in the Central Area of Romania*. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2023, 20(2): 1115, eISSN 1660-4601, FI=4,614
9. **Ruța F**, Avram C, Timus M, Sipos R, Ciucan-Rusu L. *Knowledge, Attitudes and Practices Regarding the Dietary Sources of Healthy Fats and Essential Oil Supplements*. *British Food Journal* 2023, 125(8): 3069-3080, ISSN 0007-070X, FI=3,3
10. Sipos RS, Szasz S, Fechete R, Coman E, **Ruța F**. "Pullum ovum" - highlighting the nutrient content through innovative determination methods. *Agriculture* 2023, 13(9):1648, ISSN 2077-0472, FI=3,6
11. Avram C, Bucur OM, Zazgyva A, Avram L, **Ruța F**. *Vitamin Supplementation in Pre-Pregnancy and Pregnancy among Women—Effects and Influencing Factors in Romania*. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2022, 19(14): 8503, ISSN: 1660-4601, ISI cu FI 4,614
12. Negrut CA, Avram C, Rachita A, **Ruța F**. *Risk factors for obesity and overweight in children and adolescents from Romania*. *Bulletin Of University Of Agricultural Sciences And Veterinary Medicine Cluj-Napoca Food Science And Technology* 2022, 79(1):87, ISSN 2344-2344, FI: 0,7
13. Man A, Mare AD, Mares M, **Ruța F**, Pribac M, Maier AC, Cighir A, Ciurea CN. *Antifungal and anti-virulence activity of six essential oils against important Candida species - a preliminary study*. *Future Microbiol* 2022, 17(10):737-753. ISSN, 0746-0913, FI 3,553
14. Avram C, Avram L, Olah P, Rus V, Georgescu IM, Bucur OM, **Ruța F**. *Knowledge about food additives among adults-pilot study*. *Progress in Nutrition* 2021, 25 (1): 1-8. ISSN 1129-8723, FI 0,567
15. Avram C, Avram L, **Ruța F**, Georgescu IM, Rus VA. *Consumer profile in terms of food label reading in Mures county, Romania, a pilot study*. *Progress in Nutrition* 2020, 22, (4): 1-8. ISSN 1129-8723, FI 0,567
16. **Ruța F**, Voidăzan S, Marginean C, Avram C, Sipos R, Molnar C, Tarcea M, Penzes M, Fogarasi-Grenczer A, Meghea C, Foley KL. *Evidence-based practices to promote tobacco cessation during pregnancy in a sample of Romanian general practitioners*. *Journal of Community Health* 2020, 45(3): 440-445, ISSN 0094-5145, FI 3,9
17. Georgescu IM, Rus VA, Tarcea M, **Ruța F**, Fazakas Z, Guine R, Serban C, Iacob O, Frigy A. *Population preferences for sources that offers information about dietary fibres health effects – an international cross-sectional survey*. *Journal of the Pakistan Medical Association* 2019, 69(7): 985-990, ISSN 00309982, FI 0.642
18. Iacob OM, Bacarea A, **Ruța F**, Bacarea V, Gliga F, Buicu F, Tarcea M, Avram C, Costea G, Sin A. *Anthropometric indices of newborns related with some lifestyle parameters of women during pregnancy in Tirgu Mures region – a pilot study*. *Progress in Nutrition*, 2018, 20(4):585-591. eISSN: 1129-8723, FI = 0.32
19. Voidăzan S, Tarcea M, Abram Z, Georgescu M, Mărginean C, Grama O, Buicu F, **Ruța F**. *Associations between lifestyle factors and smoking status during pregnancy in a group of Romanian women*. *Birth Defect Research* 2018, 110(6): 519-526, eISSN 2472-1727, FI 2,1.

V. Lucrări științifice de specialitate publicate in extenso în reviste cotate ISI cu factor de impact (FI): 2015-2016

1. **Ruța F**, Avram C, Voidazan S, Marginean C, Bacarea V, Abram Z, Foley K, Fogarasi-Grenczer A, Penzes M, Tarcea M. *Active smoking and associated behavioural risk factors before and during pregnancy: Prevalence and attitudes among new mothers in Mures County, Romania*. *Central European Journal of Public Health* 2016, 24(4): 276-280; ISSN: 1210-7778, FI 1,2

2. Tarcea M, Bacarea A, Fulop E, **Ruta F**, Comaneanu RM, Hancu V, Ormenișan A: Chemical pollution with nitrates of underground water supplies and risk evaluation for methemoglobinemia on infants. *Revista de Chimie* 2016, 67(12): 2556-2560, ISSN 0034-7752, FI: 0,956
3. Bacarea A, Tarcea M, Botianu P, **Ruta F**, Bacarea V. *Age cut-off type diabetes mellitus screening amongst young adults from Mures District, Romania – A pilot study*. *Obesity Research in Clinical Practice* 2015; 9(5):527-3, ISSN 1878-0318, ISI cu FI: 2,094.

VI. Lucrări științifice de specialitate publicate in extenso în reviste cotate ISI fără factor de impact (FI)

1. Simion I, Rus V, Salcudean M, Dogar C, Tarcea M, **Ruta F**. A pilot study evaluating preferences for caffeinated drinks consumption among Mures medical students. *Bulletin of University of Agricultural Sciences and Veterinary Medicine Cluj-Napoca Food Science and Technology*, 2018, 75(1): 15-20, ISSN 2344-2344
2. Tarcea M, Fazakas Z, **Ruta F**, Rus V. Zugravu C, Guine R. *Romanian Knowledge and Attitudes regarding Dietary Fibers*. *Bulletin of University of Agricultural Sciences and Veterinary Medicine Cluj-Napoca Food Science and Technology* 2016, 73(2): 123-128, ISSN 2344-2344.

VII. Lucrări științifice de specialitate publicate in extenso în reviste cotate BDI: 2017- 2025

1. Beresescu L, Oprea D, Ruta F, Sabau R, Stoica AM. The association between decay missing filled tooth index and body mass index in a group of preschool children. *Acta Medica Marisiensis* 2024, **70**(4): 255-259, ISSN 2668-7755
2. Avram C, Glogor A, Ruta F, Avram L. Machine learning comparative for enhanced identification potential of clinical features from medical data. *Acta marisiensis. Seria Tehnologica*. 2024, 2: 20-25. **2023**
3. **Ruta F**, Mardale E, Pintea A, Avram C. The role of diet in modulating the intestinal microbiota in healthy adults: Is the evidence enough? *Acta Medica Marisiensis* 2023, 69(3):147-52, ISSN 2668-7755
4. Cernea S, **Ruta F**. *Intermittent fasting for the management of NAFLD: Is there enough evidence?* *Acta Medica Marisiensis* 2023, 69(1):3-10, ISSN 2668-7755
5. Avram C, Avram L, Rus V, Georgescu IM, **Ruta F**, Olah P. Food Labels. Consumer understanding of the information contained – a pilot study. *Progress in Nutrition*. 2022, 24 (3): e2022100. ISSN 1129-8723
6. Bojian IE, **Ruta F**. *Prevalence and validation of food addiction in the contemporary world*. *Medic.ro* 2022, 5(149):16, ISSN 1584-3513
7. Maior R, **Ruta F**, Orban E. *Diet – an integral part of the treatment of digestive pathology*. *Medic.ro* 2022, 4(148):34, ISSN 1584-3513
8. Sipos RS, **Ruta F**, Coman E, Fechete R. *Egg quality, staple food with nutraceutical potential*. *Medic.ro* 2022, 4(148):42, ISSN 1584-3513
9. Ropotan E, **Ruta F**, Pitea AM. *Complementary feeding for infants*. *Medic.ro* 2022, 3(147):52, ISSN 1584-3513
10. **Ruta F**, Rus V, Popșă R, Maior R, Sofia Hărșan TF, Avram C. *The importance of plant-based diets*. *Medic.ro* 2022, 2(146):12, ISSN 1584-3513
11. Popsa R, Rus V, Avram C, Maior R, Harșan ST, Golea C, **Ruta F**. Assessment of risk factors regarding nutrition and lifestyle during pregnancy in a group of women from southern Romania. *Medic.ro* 2022, 1(145):12, ISSN 1584-3513
12. Sipos RS, But DF D, **Ruta F**. *Egg – friend or foe?*, *Medic.ro* 2022, 1(145):28, ISSN 1584-3513
13. Nitu I, Rus V, Sipos RS, Nyulas T, Cherhat PM, **Ruta F**, Nitu CC. *Assessment of Eating Behavior During the COVID-19 Pandemic Period. A Pilot Study*. *Journal of interdisciplinary Medicine* 2021, 6(27): 67-73, ISSN 2501 – 5974
14. **Ruta F**, Avram C, Potcoava C, Sipos RS, Maior R, Golea C, Rus V. *Culinary Medicine – importance and benefits*. *Medic.ro* 2021, nr. 144(6), ISSN 1584-3513
15. **Ruta F**, Sipos RS, Maior R, Harșan ST, Rus V, Avram C. *The effects of micronutrient supplementation during pregnancy*. *Medic.ro* 2021, 140(2), ISSN 1584-3513
16. Maior R, **Ruta F**, Sipos RS. *The role of the autoimmune paleo (AIP) diet in Hashimoto disease*. *Medic.ro* 2021, 1(139):34, ISSN 1584-3513
17. **Ruta F**, Avram C, Romonti A, Rus V, Cinpeanu OC, Golea C, Badea M. *Nutrition of the patient with cystic fibrosis in the context of multidisciplinary care*. *Medic.ro* 2020, nr. 138(6), ISSN 1584-3513
18. **Ruta F**, Tarcea M, Rus V, Galdea A, Sipos RS. *Irritable bowel syndrome. Nutritional characteristics and aspects*. *Medic.ro* 2020, nr. 136(4), ISSN 1584-3513 **2019**
19. Bucur O, Avram C, Tarcea M. Sin A, **Ruta F**. *Mureș county women's behaviour associated pregnancy risk factors*. *Acta Medica Transilvanica* 2019, 4: 12-14, ISSN 2285-7079
20. **Ruta F**, Iacob O, Nasca C, Sin A. *The prevalence of tobacco consumption among women in Tirgu Mureș and associations with socio-demographic and cultural factors*. *Buletin Științific-Academia Forțelor Terestre* 2019, 1(47): 76-81, ISSN 2247-8396
21. Salcudean M, Rus V, **Ruta F**, Dogar C, Simion I, Nemes L. *Eating Behaviour and Food Preferences of Tirgu Mures High School Students*. *Acta Medica Marisiensis* 2018, 64(4): 157-160, ISSN 2668-7755
22. Rus V, **Ruta F**, Salcudean M, Tarcea M, Șerban C, Avram C, Simion I, Benedek T. *Adherence to the DASH-style diet and the presence of cardiovascular risk factors in adults from Tirgu Mures*. *Journal of Interdisciplinary Medicine* 2018, 3(3):134-140, ISSN 2501 – 5974

23. Nasca C, Rus V, Sălcudean M, Simion I, Tarcea M, **Ruta F.** *Apitherapy pilot study – how to reduce risk for viral infections by strengthening the immune system in preschool children.* Acta Medica Transilvanica-Sibiu 2018, 23(3): 83-86, ISSN: 1453-1968
24. Georgescu M, Tarcea M, Marginean C, **Ruta F,** Rus V, Şipoş R, Abram Z. *Relationship between high level of salivary cotinine test and demographic characteristics of pregnant smokers from Mures County.* Acta Medica Marisiensis 2017, 63(1):31-35, ISSN 2668-7755.

VIII. Lucrări științifice de specialitate publicate in extenso în reviste cotate BDI: 2013- 2015

1. **Ruta F,** Tarcea M, Stere V, Abram Z, Avram C. Identification of behavioral risk factors during pregnancy. Buletin Științific - Academia Forțelor Terestre 2015, 1(39):79-85, ISSN: 2247-8396
2. **Ruta F,** Avram C, Voidăzan S, Rus V, Georgescu M, Abram Z, Tarcea M. Associated behavioral risks in a group of women during pregnancy from Mures District. Acta Medica Marisiensis 2015, 61(3):236-240, ISSN 2668-7755
3. Stere V, Tarcea M, **Ruta F.** Assessing the Knowledge, Attitudes and Eating Habits of Dietary Fibers in Tîrgu-Mureş Population. Acta Medica Marisiensis 2015, 61(2):128-131, ISSN 2668-7755
4. Rus V, **Ruta F,** Avram C, Tarcea M. Prevalence of obesity overweight and high blood pressure in a suburban community of Tîrgu Mureş County. Acta Medica Transilvanica-Sibiu 2015, 20(3): 17-19 ISSN: 1453-1968
5. Ceană D, Tarcea M, **Ruta F,** Moldovan G, Voidăzan S. Anthropometric and biochemical indicators and the prevalence of chronic diseases in the adult population of Tîrgu Mureş. Acta Medica Transilvanica-Sibiu 2013, 2(2):45-49, ISSN 2258-7079.

IX. Lucrări științifice de specialitate comunicate la Congrese/Conferințe Naționale, cu rezumat publicat în reviste cotate CNCSIS

Conferința Națională a Colegiului Dieteticienilor din România. Abordări multidisciplinare în nutriție și dietetică, 22-24 mai 2025.

1. **Ruța F,** Mardale E, Maior R, Avram C. Lower urinary tract infections in irritable bowel syndrome: associations with eating behavior. Acta Medica Marisiensis 2025, 71(3):14, ISSN 2068-3324.
2. Georgescu C, **Ruța F.** The link between sleep quality, energy levels, and sweet cravings – pilot study. Acta Medica Marisiensis 2025, 71(3):12, ISSN 2068-3324.
3. Haiduk S, Barna CM, **Ruța F.** Eating in front of screens among romanian youth : behavioral insights and perceived health impact. Acta Medica Marisiensis 2025, 71(3):13, ISSN 2068-3324.

4th International world microbiome conference. Sofia, Bulgaria, 26-28 october 2023

1. **Ruta F,** Avram C, Duna R, Avram C. Evaluation of the degree of dysbiosis in healthy young women ([website of the conference](#)).

International Congress for PhD Students, George Emil Palade University of Medicine, Pharmacy, Science and Technology of Târgu Mureş, 17-21 December, 2023, Targu Mures, Romania

2. Duna RN, **Ruta F.** Risk profile evaluation and dietary behavior in patients with hashimotos thyroiditis and hypothyroidism in Romania. Acta Medica Marisiensis 2023, 69(1):104, ISSN 2068-3324.

International Congress for Students, Young Doctors and Pharmacists MARISIENSIS, Târgu Mureş, 4th- 8th May, 2022, Targu Mures, Romania

3. Vrapcea G, Galbura S, Antonie AR, Tarcea M, **Ruta F.** Evaluation of a nutrition care platform developed for the Romanian dietitians. Acta Medica Marisiensis 2023, 68(3):104, ISSN 2068-3324
4. Ursu V, **Ruta F.** The effectiveness of online nutrition webinars on an adult population group and its adherence to dietary recommendations. Acta Medica Marisiensis 2023, 68(3):104, ISSN 2068-3324.

International Congress for Students, Young Doctors and Pharmacists MARISIENSIS, Târgu Mureş, 4- 8 May, 2020, Targu Mures, Romania

5. Oltean CS, Petere R, Alecu A, **Ruta F.** Lactose or milk proteins, frequent confusion of food sensitivity. Acta Medica Marisiensis 2020, 66(3):55, ISSN 2068-3324.

The 6th, National Conference on Nutrition and Dietetics with International Participation "Nutrition in Relation to general and Oral Health-an interdisciplinary approach", 09-11.05.2019, Targu Mures, Romania

6. Moldovan G, Tarcea M, **Ruta F,** Sălcudean M, Rus V, Sipos R, Voidazan S. Evaluating of knowledge of Mures County population regarding nitrite and nitrate content of food products. Acta Medica Marisiensis 2019, 65(3):14, ISSN 2068-3324
7. Moreanu C, Rus V, Sălcudean M, **Ruta F.** Influence of nutritional status on clinical evolution in a group of patients with myocardial infarction. Acta Medica Marisiensis 2019, 65(3):15, ISSN 2068-3324
8. Pop AM, Timar IA, Rus V, **Ruta F,** Tarcea M, Sipos R. Role of multidisciplinary team in the management of digestive pathologies. Acta Medica Marisiensis 2019, 65(3):17, ISSN 2068-3324
9. **Ruta F,** Tarcea M, Sălcudean M, Moldovan G, Sipos R. Assessment of consumption of foods containing food additives in a lot of young people from Targu Mures. Acta Medica Marisiensis 2019, 65(3):19, ISSN 2068-3324

10. Salcudean M, Tarcea M, **Ruta F**, Moldovan G. Food consumption and its impact on health in a community from Targu Mures. Acta Medica Marisiensis 2019, 65(3):19, ISSN 2068-3324
11. Cazacu AE, Rus V, **Ruta F**, Tarcea M, Sipos R. The importance of lifestyle in preventing iatrogenic disorders of sexual dynamics. Acta Medica Marisiensis 2019, 65(3):21, ISSN 2068-3324
12. Tarcea M, **Ruta F**, Jeszensky K, Neamtu A, Cucu A, Ignat S, Sipos R. Lifestyle cancer risk profile for Romanian population and personalized management outcomes. Acta Medica Marisiensis 2019, 65(3):23, ISSN 2068-3324
13. Timar IA, Rus V, **Ruta F**, Tarcea M, Sipos R. Obesity, a risk handled by the multi-disciplinary team for the management of cardiovascular diseases. Acta Medica Marisiensis 2019, 65(3):23, ISSN 2068-3324
14. Ungureanu LC, Maios S, **Ruta F**. How can you influence your eating habits by providing minimal information to middle school children? Acta Medica Marisiensis 2019, 65(3):25, ISSN 2068-3324).

National Conference "Day of the family doctor" Family Medicine: a holistic approach centered on the patient, 15-18.05.2019, Targu Mures, Romania

1. Moldovan G, Tarcea M, **Ruta F**, Salcudean M, Rus V, Sipos R, Voidazan S. Assessing the attitude of a group of Mures citizens upon air pollution. Acta Medica Marisiensis 2019, 65(4):10, ISSN 2068-3324
2. **Ruta F**, Tarcea M, Rus V, Salcudean M, Moldovan G, Sipos R. Acquisition prevalence of natural dietary supplements in a group of people from Targu Mures County. Acta Medica Marisiensis 2019, 65(4):14, ISSN 2068-3324
3. Salcudean M, Tarcea M, **Ruta F**, Rus V, Moldovan G, Sipos R. Study on nutritional and food association from Targu Mures community. Acta Medica Marisiensis 2019, 65(4):15, ISSN 2068-3324
4. Cazacu A, Rus V, **Ruta F**, Tarcea M, Sipos A, Sipos R. Masculine infertility, a real problem in a couple's life. Acta Medica Marisiensis 2019, 65(4):14, ISSN 2068-3324.

1st International meeting on I&D in the food sector. 05.06.2018

1. Tarcea M, Rus V, Fazakas Z, Farr AM, **Ruta F**. Romanian Patients attitudes towards gluten free food products. 1st in Raquel Guine, Ana Cristina Ferrao. Abstract Book 2018. ISBN 978-989-96937-4-6.

International Congress for Students, Young Doctors and Pharmacists Marisiensis, Târgu Mureș, 28th of March- 1st of April, 2018

1. Timar I, Rus V, **Ruta F**, Sipos R. Comparative study of receptivity to nutritional counseling. Acta Medica Marisiensis 2018, 64(1):45, ISSN 2068-3324
2. Timar I, Rus V, **Ruta F**, Tarcea M, Sipos R. Assessment of medical services suppliers attitude from muresan primary medical assistance towards the importance of nutritional counseling assured by dietiticians Acta Medica Marisiensis 2018, 64(1):45, ISSN 2068-3324.

The 5th National Conference of Nutrition and Dietetics "Current nutritional approaches to food allergies and intolerances". 4-5.05.2018, Târgu Mureș, România

1. Berta L, **Ruta F**, Curticăpean A. Is it possible a nickel-free diet? Acta Medica Marisiensis 2018, 64(2):5, ISSN 2068-3324
2. Dumitrash V, Timar I, Rus V, **Ruta F**, Tarcea M, Sipos R. Compartive study on the consumption of dietary supplements. Acta Medica Marisiensis 2018, 64(2):6, ISSN 2068-3324
3. Pădureanu A, Mardale E, Timar I, **Ruta F**. The influence of mass-media towards teenagers'nutritional behavior. Acta Medica Marisiensis 2018, 64(2):13, ISSN 2068-3324
4. Rus V, **Ruta F**, Șipoș R, Avram C, Sălcudean M, Dogar C, Tarcea M. Analysis of gluten-free diet in a group of people from Târgu Mureș. Acta Medica Marisiensis 2018, 64(2):14, ISSN 2068-3324
5. **Ruta F**, Rus V, Avram C, Șipoș R, Tarcea M. The prevalence of food allergy cases among Mures population in relation to attitudes towards healthy diet. Acta Medica Marisiensis 2018, 64(2):15, ISSN 2068-3324
6. Tarcea M, Rus V, Fazakas Z, Farr AM, Gliga F, Sălcudean M, **Ruta F**, Szucs V. Celiac disease and Romanian patient's accessibility to gluten free food products. Acta Medica Marisiensis 2018, 64(2):16, ISSN 2068-3324
7. Timar I, Dumitrash Casyl, Rus V, **Ruta F**, Tarcea M. The incidence of allergic diseases in family doctor's practice. Acta Medica Marisiensis 2018, 64(2):17, ISSN 2068-3324
8. Ungureanu LC, Pop AM, Maios S, **Ruta F**. The prevalence of food allergies and intolerances to a group of teenagers and their degree of addressability to a dietitian. Acta Medica Marisiensis 2018, 64(2):17, ISSN 2068-3324.

Conferința națională interdisciplinară Certitudini și perspective în nutriție și dietetică, de la copil la adult, 8-10.03.2018. București, România.

1. Rus V, Fazakas Z, Tarcea M, **Ruta F**, Iacob O, Leal M, Szucs V, Guine R.: *Consumul de fibre alimentare in UE – atitudini si practici. Certitudini și perspective în nutriție și dietetică, de la copil la adult*, vol rez.2018 pg 28, ISBN 978-606-94539-2-6
2. Fazakas Z, Rus V, Nyulas T, **Ruta F**, Sălcudean M, Nechifor L, Dogar Moise C, Tarcea M.: *Motivațiile pentru alegerile alimentare ale persoanelor diagnosticate cu boli cardiovasculare. Certitudini și perspective în nutriție și dietetică, de la copil la adult*, vol rez. 2018, pg 20, ISBN 978-606-94539-2-6.

The 4th Dietitian National Conference "Child obesity - Updates, Prevention and Treatment Perspectives", 1-2.11.2017, Tîrgu Mureș, România.

1. Iacob O, Bacărea A, **Ruta F**, Bacărea V, Rus V, Gliga F, Tarcea M, Sin A. *Cardiovascular risk factors present in patients diagnosed with myocardial infarction comparative to those with stable angina*. Acta Medica Marisiensis 2017, 63(3):27, ISSN 2068-3324

2. Nasca C, Tarcea M, Rus V, Salcudean M, Maios S, Torpan L, **Ruta F.** *Viral infections and apitherapy in preschool children.* Acta Medica Marisiensis 2017;63(3):19, ISSN 2068-3324
3. Nechifor L, Vlasin A, Avram C, Salcudean M, **Ruta F,** Rus V. *Assessment of nutrition status of young people via body mass index.* Acta Medica Marisiensis 2017, 63(3):20, ISSN 2068-3324
4. Rus V, Nasca C, Dogar C, Salcudean M, Sipos R, Avram C, Morariu M, **Ruta F.** *Relationship between dash-style diet and chronic disease in Tirgu Mures adults.* Acta Medica Marisiensis 2017, 63(3):26, ISSN 2068-3324.
5. **Ruta F,** Tarcea M, Sipos R Nasca C, Avram C, Dogar C, Nyulas T, Rus V. *Cardiovascular risk factors present in patients diagnosed with myocardial infarction comparative to those with stable angina.* Acta Medica Marisiensis, 2017, 63(3):27, ISSN 2068-3324
6. Sipos RS, **Ruta F,** Rus V, Timar A, Tarcea M. *Dietitian's role in the interdisciplinary medical team.* Acta Medica Marisiensis 2017, 63(3):29, ISSN 2068-3324
7. Timar A, Rus V, **Ruta F,** Sipos R, Tarcea M. *The receptiveness of family physicians towards dietitian's curative and prophylactic intervention.* Acta Medica Marisiensis 2017, 63(3):29, ISSN 2068-3324
8. Tarcea M, Simion I, **Ruta F,** Salcudean M, Dogar C, Buicu F. *The risk of energy drinks consumption and obesity at Mures students.* Acta Medica Marisiensis 2017, 63(3):30, ISSN 2068-3324
9. Vlasin A, Nechifor L, Salcudean M, **Ruta F,** Avram C, Rus V. *Performing the nutritional anamneses of inpatients from internal ward, at Tirgu-Mures municipal hospital.* Acta Medica Marisiensis 2017, 63(3):32, ISSN 2068-3324.

The 16th International Symposium "Prospects for the 3rd Millennium Agriculture", 28-30 sept 2017, Cluj Napoca, România.

1. Salcudean M, Nasca C, Dogar C Simion I, Rus V, Tarcea M, **Ruta F.** *Eating behavior and food preferences of Tirgu Mures high school students.* Bulletin of University of Agricultural Sciences of Veterinary Medicine Cluj Napoca, Agriculture 2017, 4:405, ISSN 1843-5246
2. Simion I, Rus V, Salcudean M, Tarcea M, **Ruta F.** *The risk profile for caffeine drinks consumption among Mures medical students.* Bulletin of University of Agricultural Sciences of Veterinary Medicine Cluj Napoca, Agriculture 2017, 4:406, ISSN 1843-5246.

International Congress for Students, Young Doctors and Pharmacists Marisiensis, Târgu Mureș, 29th of March- 2nd of April, 2018

3. Stoichitescu O, Rus V, Tarcea M, **Ruta F.** *Consumption of processed foods by school children.* Acta Medica Marisiensis 2017, 63(1):71, ISSN 2068-3324.

PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: B

COMPETENȚE DE MANAGEMENT ȘI CONDUCERE

Bune competențe de conducere dobândite prin experiența proprie de conducerea organismelor profesionale.

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

Bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie de șef lucrări, tutore în cadrul programelor universitare de licență și masterat, coordonarea de lucrări de licență și disertație, susținere de cursuri, prelegeri, organizări de conferințe și work-shopuri, participări în calitate de lector la conferințe, colaborări media, conducerea organismelor profesionale, colaborări multidisciplinare, cu alte organisme profesionale naționale/internaționale și guvernamentale.

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

A. Granturi de cercetare

Granturi naționale de cercetare câștigate prin competiție

Titlu proiect: Comunitățile antreprenoriale SAS, accelerator pentru Dezvoltarea culturii și acțiunii antreprenoriale în Ecosistemul UMFST la nivel Regional.

Tip proiect: FDI

Autoritatea contractantă: UMFST " G.E.Palade din Tg. Mureș"

Cod proiect: CNFIS-FDI-2025-F-0211

Perioada: 15.05.2025-16.12.2025

Valoarea proiectului:

Statutul în proiect: membru în proiect

Titlu proiect: Eficacitatea modificărilor dietetice și a utilizării de suplimente alimentare standardizate în modularea microbiotei intestinale, în contextul infecțiilor urinare recidivante – studiu pilot.

Tip proiect: Competiție pentru granturi de cercetare

Autoritatea contractantă care a organizat competiția: UMFST " G.E.Palade din Tg. Mureș"

Cod proiect: GE-ct 9400/24.10.2022

Perioada: 21.11.2022-21.11.2023

Finanțare: Finanțator extern-companie privată

Valoarea proiectului: 20.000 Euro

Statutul în proiect: director proiect

Titlu proiect: Intervenții la mai multe niveluri pentru prevenția bolilor netransmisibile asociate stilului de viață în România", finanțat în Programul RO 19 "Inițiative în Sănătate Publică"

Autoritatea contractantă care a organizat competiția: Mecanism financiar Norvegian 2009-2014, în Parteneriat cu Institutul Național de Sănătate Publică București ca Promotor

Cod proiect: Acord de parteneriat nr 4852 din 24.04.2014 la MS/Inst. National de Sanatate Publica București

Perioada: 1 aprilie 2014 – 31 martie 2016

Valoarea proiectului: 17.500 Euro

Statutul în proiect: membru în echipă

Titlu proiect: "S.A.S-Știința în acțiune pentru Succes în era digitalizării afacerilor",

Autoritatea contractantă care a organizat competiția: UMFST " G.E.Palade din Tg. Mureș"

Cod proiect: CNFIS-FDI-2021-4080

Perioada: 19.05-17.12.2021

Valoarea proiectului: 163.000 lei

Statutul în proiect: membru în proiect

Titlu proiect: Junior Business Academy – accelerator al integrării pe piața muncii a noilor generații de studenți și absolvenți antreprenori inovatori.

Autoritatea contractantă care a organizat competiția: UMFST " G.E.Palade din Tg. Mureș"

Nr POCU/829/6/13/141809

Cod proiect: MySmis 141809

Perioada: 03.02.-30.06.2022

Valoarea proiectului: 9.693.559,22 lei

Statutul în proiect: membru în proiect- formator evaluator

Granturi internaționale de cercetare

Titlu proiect: *Smoking and Exposure to secondhand smoking among Pregnant Women and Children*", parte din proiectul „Building Capacity for Tobacco Research in Romania”

Autoritatea contractantă care a organizat competiția: National Institutes of Health - Fogarty International Center, SUA

Cod proiect: contract nr. 1RO1TW009280-01, nr. Subcontract 2011-36

Perioada: 2012-2016

Valoarea proiectului: \$133,515, total \$664,644

Statutul în proiect: membru în echipă

Titlu proiect: Psycho-social motivations associated with food choices and eating practices (EATMOT),

Autoritatea contractantă care a organizat competiția: Parteneriat cu Escola Superior Agrari di Instituto Politecnico de Viseu / Portugal, Departamento de Industrias Alimentares

Cod proiect: PROJ/CI&DETS/2015/0008

Perioada: 1 iunie 2016 – 31 decembrie 2018

Valoarea proiectului: fără finanțare

Statutul în proiect: membru în echipă

B. Activitate normată de predare (2017-2023)

An universitar 2024/2025 semestrul I, în normă 2 ore de curs / săptămână de Bazele nutriției și dieteticii (Nutriție anul I), 2 ore de curs și 2 ore LP / săptămână de TMN avansată I (MNCC anul I), 2 ore de curs și 2 ore LP / săptămână de TMN avansată II (MNCC anul II);

An universitar 2023/2024 semestrul I, în normă 2 ore de curs / săptămână și 4 ore de lp / săptămână de Bazele nutriției și dieteticii (Nutriție anul I), 2 ore de lp / săptămână de Nutriție și dietoterapie (CMT anul II), 2 ore de curs / săptămână de TMN avansată (MNCC anul II), 1 oră de curs / săptămână de Gastrotehnie și gastronomie (Nutriție anul I);

An universitar 2023/2024 semestrul I, pe post vacant de conferențiar universitar, poziția 28, a efectuat 2 ore de curs / săptămână și 4 ore de lp / săptămână de TMN avansată (MNCC anul I), 4 ore de lp / săptămână de TMN avansată

(MNCC anul II), pe post vacant de șef lucrări, poziția 54, a efectuat 0,5 ore de curs / săptămână și 0,5 ore de lp / săptămână de Istoria alimentului (Nutriție anul I), pe post vacant de asistent universitar, poziția 103, a efectuat 2 ore de lp / săptămână de Dietoterapie în patologia oncologică (Nutriție anul III), 4 ore de lp / săptămână de Nutriție și dietetică (AMG anul III);

An universitar 2022/2023 semestrul I, în normă 2 ore de curs / săptămână și 10 ore de lp / săptămână de Bazele nutriției și dieteticii (Nutriție anul I), 2 ore de curs / săptămână și 3 ore de lp / săptămână de Nutriție și dietoterapie (CMT anul II), 2 ore de curs / săptămână de TMN avansată (MNCC anul II), 2 ore de lp / săptămână de Diagnosticul statusului nutrițional (MNCC anul I);

An universitar 2022/2023 semestrul I, pe post vacant de asistent universitar, poziția 88, a efectuat 2 ore de lp / săptămână de Microbiologie (Nutriție anul II), pe post vacant de asistent universitar, poziția 94, a efectuat 3 ore de lp / săptămână de Nutriție și dietetică (AMG anul III);

An universitar 2022/2023 semestrul II, în normă 1 oră de curs / săptămână de Nutriție vegetariană și tipuri de diete (Nutriție anul II), 4 ore de lp / săptămână de TMN avansată (MNCC anul II);

An universitar 2022/2023 semestrul II, pe post vacant de conferențiar universitar, poziția 28, a efectuat 4 ore de lp / săptămână de TMN avansată (MNCC anul I), pe post vacant de asistent universitar, poziția 94, a efectuat 2 ore de lp / săptămână de Managementul alimentelor și serviciilor alimentare (Nutriție anul II), 1 oră de lp / săptămână de Nutriție vegetariană și tipuri de diete (Nutriție anul II);

An universitar 2021/2022 semestrul I, în normă 2 ore de curs / săptămână și 6 ore de lp / săptămână de Bazele nutriției și dieteticii (Nutriție anul I), 2 ore de curs / săptămână și 1 oră de lp / săptămână de Nutriție și dietoterapie (CMT anul II), 2 ore de curs / săptămână de TMN avansată (MNCC anul II);

An universitar 2021/2022 semestrul I, pe post vacant de conferențiar universitar, poziția 29, a efectuat 4 ore de lp / săptămână de Microbiologie (Nutriție anul II), pe post vacant de șef lucrări, poziția 66, a efectuat 2 ore de lp / săptămână de Nutriție și dietoterapie (CMT anul II), 2 ore de curs / săptămână și 4 ore de lp / săptămână de TMN avansată (MNCC anul I), 2 ore de lp / săptămână de Bazele nutriției și dieteticii (Nutriție anul I), 2 ore de lp / săptămână de Diagnosticul statusului nutrițional (MNCC anul I), 2 ore de lp / săptămână de TMN avansată (MNCC anul II);

An universitar 2021/2022 semestrul II, în normă 1 oră de curs / săptămână și 4 ore de lp / săptămână de Nutriție vegetariană (Nutriție anul II), 1 oră de curs / săptămână și 4 ore de lp / săptămână de Gastrotehnie și gastronomie (Nutriție anul I);

An universitar 2020/2021 semestrul I, în normă 2 ore de curs / săptămână și 6 ore de lp / săptămână de Bazele nutriției și dieteticii (Nutriție anul I), 2 ore de curs / săptămână și 3 ore de lp / săptămână de Nutriție și dietoterapie (CMT anul II), 1 oră de curs / săptămână de Alimentația în colectivități cu risc (Nutriție anul II);

An universitar 2020/2021 semestrul I, pe post vacant de șef lucrări, poziția 60, a efectuat 2 ore de curs / săptămână de Terapie clinică dietetică (MNCC anul II), 2 ore de curs / săptămână și 4 ore de lp / săptămână de TNM avansată (MNCC anul I);

An universitar 2020/2021 semestrul II, în normă 1 oră de curs / săptămână și 6 ore de lp / săptămână de Nutriție vegetariană (Nutriție anul II), 1 oră de curs / săptămână și 3 ore de lp / săptămână de Gastrotehnie și gastronomie (Nutriție anul I);

An universitar 2020/2021 semestrul II, pe post vacant de șef lucrări, poziția 60, a efectuat 2 ore de curs / săptămână de Terapie clinică dietetică (MNCC anul II);

An universitar 2019/2020 semestrul I, în normă 2 ore de curs / săptămână de Bazele nutriției (Nutriție anul I), 2 ore de curs / săptămână de Nutriție și dietoterapie (CMT anul II), 1 oră de curs / săptămână de Nutriție și dietetică (AMG anul I), 1 oră de curs / săptămână de Managementul obezității (BFA anii 1-3), 4 ore de lp / săptămână de Terapie clinică dietetică (MNCC anul II);

An universitar 2019/2020 semestrul I, pe post vacant de conferențiar universitar, poziția 23, a efectuat 2 ore de curs / săptămână de Terapie clinică dietetică (MNCC anul II), pe post vacant de șef lucrări, poziția 45, a efectuat 1 oră de curs / săptămână de Alimentația în colectivități cu risc (Nutriție anul II), 2 ore de lp / săptămână de Bazele nutriției (Nutriție anul I), pe post vacant de asistent universitar, poziția 94, a efectuat 4 ore de lp / săptămână de Nutriție și dietetică (AMG anul I), 3 ore de lp / săptămână de Nutriție și dietoterapie (CMT anul II);

An universitar 2019/2020 semestrul II, în normă 1 oră de curs / săptămână de Nutriție vegetariană (Nutriție anul II), 1 oră de curs / săptămână de Dietoterapie și particularități de îngrijire în cancer (Nutriție anul II), 4 ore de lp / săptămână de Terapie clinică dietetică (MNCC anul II), 4 ore de lp / săptămână de Gastronomie și gastrotehnie aplicată (MNCC anul I), 2 ore de lp / săptămână de Diете speciale în activități fizice și recreative (MEFCS anul II);

An universitar 2019/2020 semestrul II, pe post vacant de conferențiar universitar, poziția 23, a efectuat 2 ore de curs / săptămână de Terapie clinică dietetică (MNCC anul II), pe post vacant de șef lucrări, poziția 45, a efectuat 1 oră de curs / săptămână și 3 ore de lp / săptămână de Nutriție și dietetică. Elemente de igienă (EFS anul III), pe post vacant de asistent universitar, poziția 89, a efectuat 6 ore de lp / săptămână de Microbiologie (Nutriție anul I);

An universitar 2018/2019 semestrul I, în normă 2 ore de curs / săptămână și 4 ore de lp / săptămână de Bazele nutriției (Nutriție anul I), 2 ore de curs / săptămână și 2 ore de lp / săptămână de Nutriție și dietoterapie (CMT anul II), 1 oră de curs / săptămână de Nutriție și dietetică (AMG anul I), 1 oră de curs / săptămână de Managementul obezității (AMG anii 1-3);

An universitar 2018/2019 semestrul I, pe post vacant de șef lucrări, poziția 3, a efectuat 1 oră de lp / săptămână de Nutriție și dietetică (CMT anul II), pe post vacant de șef lucrări, poziția 4, a efectuat 2 ore de curs / săptămână și 4 ore de lp / săptămână de Terapie clinică dietetică (MNCC anul II);

An universitar 2018/2019 semestrul II, în normă 1 oră de curs / săptămână și 2 ore de lp / săptămână de Nutriție vegetariană (Nutriție anul II), 2 ore de curs / săptămână de Terapie clinică dietetică (MNCC anul II), 1 oră de curs / săptămână și 2 ore de lp / săptămână de Gastronomie și gastrotehnie aplicată (MNCC anul I);

An universitar 2018/2019 semestrul II, pe post vacant de șef lucrări, poziția 4, a efectuat 4 ore de lp / săptămână de Nutriție vegetariană (Nutriție anul II), 6 ore de lp / săptămână de Terapie clinică dietetică (MNCC anul II), 4 ore de lp / săptămână de Gastronomie și gastrotehnie aplicată (MNCC anul I);

An universitar 2017/2018 semestrul I, în normă 2 ore de curs / săptămână de Bazele nutriției (Nutriție anul I), 4 ore de lp / săptămână de Nutriție și dietetică (AMG anul I), 1 oră de curs / săptămână de Managementul alimentelor (Nutriție anul II), 1 oră de curs / săptămână de Alimentația în colectivități (Nutriție anul II), 4 ore de lp / săptămână de Terapie clinică dietetică (MNCC anul II);

An universitar 2017/2018 semestrul I, pe post vacant de șef lucrări, poziția 3, a efectuat 2 ore de curs / săptămână și 2 ore de lp / săptămână de Nutriție și dietoterapie (CMT anul II), 2 ore de lp / săptămână de Bazele nutriției (Nutriție anul I), 2 ore de lp / săptămână de Activitate comunitară în nutriție (MNCC anul I);

An universitar 2017/2018 semestrul II, în normă 2 ore de curs / săptămână de Nutriție vegetariană (Nutriție anul II), 4 ore de lp / săptămână de Terapie clinică dietetică (MNCC anul II), 1 oră de curs / săptămână de Nutriția sportivului (Nutriție anul II), 6 ore de lp / săptămână de Expertiza alimentului (MNCC anul II);

An universitar 2017/2018 semestrul II, pe post vacant de șef lucrări, poziția 3, a efectuat 2 ore de lp / săptămână de Terapie clinică dietetică (MNCC anul II), 2 ore de lp / săptămână de Activitate comunitară în nutriție (MNCC anul I).

C. Participare în comisiile de elaborare subiecte de licență (comisia centrală sau de specialitate)

1. Membru în Comisiile pentru întrebări noi la proba scrisă a examenului de licență, la programul de studiu Nutriție și Dietetică, în perioada 2018-2022, 2024
2. Membru în Comisiile se specialiști pentru proba practică a examenului de licență, la programul de studiu Nutriție și Dietetică, în perioada 2018-2022, 2024
3. Membru în Comisiile de susținere a lucrărilor de licență, la programul de studiu Nutriție și Dietetică în perioada 2018-2022 și Medicină în sesiunea 2018
4. Membru în comisiile de admitere la programul de studii universitare de masterat Nutriție Clinică și Comunitară, sesiunile din perioada 2019-2022, 2024
5. Membru în comisiile anuale de finalizare a studiilor universitare de masterat la programul Nutriție Clinică și Comunitară, sesiunile din perioada 2018-2022, 2024
6. Secretar în comisia de finalizare a studiilor universitare de masterat Nutriție Clinică și Comunitară 2016.

D. Participare în comisiile de examen pentru admitere, finalizarea studiilor de masterat și rezidențiat

1. Membru în comisiile de supraveghetori, sesiunile de admitere iulie 2017, iulie 2018
2. Membru în comisiile de ducere a subiectelor în săli, sesiunea de admitere iulie 2019
3. Membru în comisiile de responsabil chestionare și grile, sesiunile de admitere iulie 2020, iulie 2021, iulie 2022
4. Responsabil sală, sesiunile de admitere septembrie 2021, septembrie 2022
5. Participare la concursul național de rezidențiat, centrul universitar Mureș, în calitate de supraveghetor, perioada 2017-2023

E. Activitate de tutoriat (cu studenții)

1. Tutore în cadrul programului universitar de licență Nutriție și Dietetică în perioada 2017-2022
2. Tutore în cadrul programului de masterat Nutriție Clinică și Comunitară 2022-2023
3. Susținerea disciplinei de Practică de specialitate anul I și anul II, la programul universitar de masterat Nutriție Clinică și Comunitară, 2020-2021, 2022-2023, 2023-2024, 2024-2025.

F. Lucrări de licență și disertație coordonate/îndrumate

1. Coordonarea a 34 lucrări de licență în perioada 2017-2024
2. Coordonarea a 37 lucrări de disertație în perioada 2018-2024

G. Membru în comisii de ocupare posturi didactice în cadrul UMFST Târgu Mureș

1. **Asistent universitar poz.103**, Disciplina Igienă, Facultatea de Medicină, UMFST "G.E.Palade" din Târgu Mureș, 2024- membru în comisie
2. **Șef lucrări poz. 67**, Disciplina de Nutriție Comunitară și Igiena Alimentelor, Facultatea de Medicină, UMFST "G.E.Palade" din Târgu Mureș, 2023- membru în comisie
3. **Șef lucrări poz. 61**, Disciplina Igienă, Facultatea de Medicină, UMFST "G.E.Palade" din Târgu Mureș, 2022- membru în comisie
4. **Asistent universitar pe perioadă determinată poz. 94**, Disciplina de Epidemiologie, Facultatea de Medicină, UMFST "G.E.Palade" din Târgu Mureș, 2022- membru în comisie
5. **Asistent universitar pe perioadă determinată poz. 92**, Disciplina de Microbiologie, Facultatea de

Medicină, UMFST "G.E.Palade" din Târgu Mureș, 2021- membru în comisie

6. **Asistent universitar pe perioadă determinată poz. 93**, Disciplina de Microbiologie, Facultatea de Medicină, UMFST "G.E.Palade" din Târgu Mureș, 2021- membru în comisie
7. **Profesor universitar poz. 11**, Disciplina de Epidemiologie, Facultatea de Medicină, UMFST "G.E.Palade" din Târgu Mureș, 2021- secretar de comisie
8. **Conferențiar universitar poz. 28**, Disciplina de Sănătate Publică și management sanitar, Facultatea de Medicină, UMFST "G.E.Palade" din Târgu Mureș, 2021- secretar de comisie
9. **Asistent universitar pe perioadă determinată poz. 82**, Disciplina de Epidemiologie, Facultatea de Medicină, UMFST "G.E.Palade" din Târgu Mureș, 2021- membru în comisie
10. **Asistent universitar pe perioadă determinată poz. 93**, Disciplina de Microbiologie, Facultatea de Medicină, UMFST "G.E.Palade" din Târgu Mureș, 2021- membru în comisie

H. Membru în comisii de examen specialitate, primariat

1. Examen de medic primar, specialitatea Epidemiologie, sesiunea 17.06.2021-22.07.2021, Centrul Universitar Târgu Mureș, numit prin OMS nr. 933/16.06.2021
2. Examen de medic specialist, specialitatea Epidemiologie, sesiunea 23.09.2020, Centrul Universitar Târgu Mureș, numit prin OMS nr. 1632/22.09.2020
3. Examen de medic primar, specialitatea Epidemiologie, sesiunea 06.07.2020, Centrul Universitar Târgu Mureș, numit prin OMS nr. 1195/01.07.2020

I. Membru în colective redacționale ale unor reviste

Reviste BDI

Medic.ro: 2021-prezent

The Romanian Journal of Nutrition: 2024

J. Prezentări invitate la manifestări științifice naționale și internaționale

1. Conferința Națională a Colegiului Dieteticienilor din România. Abordări multidisciplinare în nutriție și dietetică, 22-23 mai 2025, Târgu Mureș, România
2. Conferința interdisciplinară: Rolul nutriției în profilaxia și tratamentul bolilor cronice și oncologice, 3-4 octombrie 2024, Cluj-Napoca, Cluj.
3. Conferința Colegiului Dieteticienilor din România Nutriția clinică și rolul dieteticianului în echipa multidisciplinară, 21-22 iunie 2024, Timișoara, România
4. Conferința Colegiului Dieteticienilor din România, Aplicațiile intervențiilor nutriționale în managementul bolilor cardio-metabolice, 08-09 decembrie 2023, Iași, România.
5. Conferința Dietetician.ro Nutriția Sănătoasă, un echilibru între nevoie și plăcere, 15 noiembrie 2022, Târgu Mureș, Romania
6. Conferința Dietetician.ro Nutriția Sănătoasă, un echilibru între nevoie și plăcere, 12 octombrie 2022, Iași, Romania
7. Conferința Forum Farmacist.ro, 7-8 octombrie 2022, București, Romania
8. Conferința Dietetician.ro Nutriția Sănătoasă, un echilibru între nevoie și plăcere, 7 iulie 2022, Cluj-Napoca, Romania
9. Conferința Dietetician.ro Nutriția Sănătoasă, un echilibru între nevoie și plăcere, 22 iunie 2022, Timișoara, Romania
10. Conferința națională cu participare internațională *Îngrijirea paliativă la interfața cu medicina curativă*, 27-29 mai 2022, Iași (online)
11. Conferința Medicina Stilului de viață, 16-19 septembrie 2021, București, Romania
12. Conferința *Îngrijirea paliativă la interfața cu medicina curativă*, 14-16 mai 2021, Iași (online)

K. Stagi de mobilitate în străinătate

Institutul de Neuropatologie, JMU Würzburg, Germania (15 iunie-15 septembrie 2023).

L. Membru în comitetul științific și organizatoric al unor manifestări științifice naționale

1. Conferința Națională a Colegiului Dieteticienilor din România. Abordări multidisciplinare în nutriție și dietetică, 22-24 mai 2025, Târgu Mureș
2. Workshop Abordări inovative în procesul de îngrijire nutrițională, 24 mai, Târgu Mureș, România.
3. Workshop ciupercile comestibile – utilizări terapeutice și gastratehnice, 12-14 iulie, Târgu Mureș
4. National Conference "Day of the family Doctor" Family Medicine: A Holistic Approach Centered on the Patient 15-18 May 2019, Târgu-Mureș
5. The 6th National Conference on Nutrition and Dietetics with international participation. Nutrition in Relation to General and Oral Health - An Interdisciplinary Approach 9-11 May 2019, Târgu Mureș
6. The 5th National Conference on Nutrition and Dietetics "Current nutritional approaches to food allergies and intolerances" Târgu Mureș, Romania May 4-5, 2018

7. The 4th Dietitian National Conference "Child obesity - Updates, Prevention and Treatment Perspectives" Tîrgu Mureș, Romania 1-2 November 2017
8. The 3rd International Sport Nutrition Conference "Transdisciplinary Research in Physical Therapy, Physical Activity and Sports Nutrition" Tîrgu Mureș, Romania 3-4 November 2017

M. Funcții de conducere în organizații profesionale

Președinta Colegiului Dieteticienilor din România (2021-în curs)

Președinta Colegiului Teritorial al Dieteticienilor din Județul Mureș (2021-în curs)

Președinta Asociației Române de Nutriție și Dietetică (ARoND) (2012-în curs).

N. Domenii majore de interes

Terapie medicală nutrițională.

Procesul de îngrijire nutrițională.

O. Recunoaștere internațională a activității în comunitatea academică

Indice Hirsch -Clarivate Analytics (Web of Science)-Core Collection 7 / Citări 39.