

REZUMAT

Anestezia pe Terapia Intensivă este una dintre cele mai complexe și mai provocatoare specialități medicale. Pe lângă multitudinea de manevre care trebuie executate, pacienții trebuie înțeleși în cele mai mici detalii fiziologice și fiziopatologice.

Anestezia și terapia intensivă reprezintă un domeniu esențial în cadrul sistemului medical, având un rol crucial în gestionarea pacienților care necesită intervenții chirurgicale, precum și în îngrijirea celor în stări critice de sănătate. Această specialitate, asigură nu doar supraviețuirea pacienților în situații de urgență, dar și îmbunătățirea calității vieții acestora post-intervenție sau în timpul recuperării în unitățile de terapie intensivă.

Teza intitulată “Studii complementare în ATI – de la electrofiziologia canalelor de sodiu la medicina personalizată pentru pacientul critic” prezintă diferite direcții de cercetare întreprinse atât în Anestezie cât și în Terapie Intensivă.

Prima parte a tezei cuprinde două capitole principale.

Primul dintre acestea prezintă stadiul actual și evoluția carierei de cadru didactic și medic ATI, precum și direcțiile de cercetare urmate până în prezent.

În al doilea capitol al primei părți sunt detaliate 10 articole reprezentative, fiind prezentate 5 articole în domeniul anesteziei și 5 articole din domeniul terapiei intensive, cu trimitere la literatura de specialitate.

Articolele prezentate în document abordează diverse aspecte ale anesteziei și terapiei intensive, de la farmacologia anestezicelor locale și efectele lor asupra eliberării neurotransmițătorilor, la utilizarea emulsiilor lipidice în combaterea toxicității sistemice și monitorizarea ropivacainei prin metode avansate de cromatografie lichidă și spectrometrie de masă. Fiecare studiu contribuie la înțelegerea și îmbunătățirea practicilor clinice în domeniul anesteziei și terapiei intensive, subliniind importanța cercetării continue pentru optimizarea îngrijirii pacienților.

1. Farmacologia anestezicelor locale și diversitatea canalelor de sodiu: Acest articol explorează cum sensibilitatea la pH a diferiților inhibitori ai canalelor de sodiu sugerează căi chimice distincte pentru accesul medicamentelor, având implicații semnificative pentru dezvoltarea anestezicelor mai eficiente și sigure.

2. Efectele anestezicelor locale asupra eliberării neurotransmițătorilor: Studiul investighează modul în care anestezicele locale, precum lidocaina și bupivacaina, influențează

eliberarea catecolaminelor, oferind noi perspective asupra mecanismelor lor de acțiune și potențialele efecte secundare neurotoxice.

3.Utilizarea emulsiilor lipidice pentru combaterea toxicității sistemice a anesteziei locale: Cercetarea evidențiază potențialul emulsiilor lipidice de a oferi protecție cardiovasculară împotriva toxicității induse de anestezicele locale, cum ar fi ropivacaina, prin atenuarea producției de specii reactive de oxigen și protejarea celulelor cardiace.

4.Monitorizarea ropivacainei prin LC-MS/MS: Articolul prezintă dezvoltarea unei metode precise și eficiente pentru monitorizarea concentrațiilor de ropivacaină și metabolitul său în plasma umană, contribuind la optimizarea dozajului și prevenirea toxicității sistemice în practica clinică.

5.Analgezia locală continuă în tratamentul durerii postoperatorii: Această cercetare demonstrează eficacitatea analgeziei locale continue, prin perfuzia plăgii cu ropivacaină, în reducerea nevoii de analgezice opioide postoperatorii și îmbunătățirea confortului pacienților după repararea herniilor incizionale.

Fiecare dintre aceste studii adaugă valoare domeniului anesteziei și terapiei intensive, îmbunătățind înțelegerea mecanismelor de acțiune ale anesteziei, explorând noi abordări terapeutice și contribuind la îngrijirea mai sigură și mai eficientă a pacienților

Articolele despre terapia intensivă din documentul examinat acoperă o varietate de subiecte esențiale, reflectând complexitatea și provocările în îngrijirea pacienților critici, precum și importanța adaptării continue a practicilor medicale în fața noilor descoperiri și a situațiilor de urgență, cum ar fi pandemia COVID-19.

1.Medicina personalizată pentru pacientul critic: Subliniază importanța adaptării tratamentului la nevoile individuale ale fiecărui pacient în unitățile de terapie intensivă (UTI), evidențiind cum personalizarea îngrijirilor poate îmbunătăți rezultatele tratamentului. Pandemia COVID-19 a accentuat necesitatea unei astfel de abordări, datorită diversității manifestărilor clinice ale bolii.

2.Evaluarea scăderii grosimii diafragmei la pacienții critici cu COVID-19: Prezintă un studiu care arată o reducere semnificativă a grosimii diafragmei la pacienții cu COVID-19 ventilați mecanic, asociind scăderea cu un prognostic nefavorabil. Studiul sugerează evaluarea CT a diafragmei ca un instrument potențial util în predicția evoluției pacienților critici.

3.Evaluarea suprafeței și densității psoasului la pacienții cu COVID-19 folosind imagistica CT: Investighează pierderea musculară rapidă și impactul acesteia asupra funcției fizice și calității vieții post-spitalizare. Deși modificările măsurate în mușchiul psoas nu au fost semnificative statistic, studiul evidențiază necesitatea monitorizării masei musculare și intervențiilor timpurii pentru a îmbunătăți prognosticul pacienților.

4.Ultrasonografia căilor aeriene pentru anestezie și pacienții din terapie intensivă: Discută despre utilizarea ultrasunetelor în evaluarea căilor aeriene, subliniind beneficiile acestei tehnicii în predicția dificultății de intubație și îmbunătățirea siguranței pacienților. Articolul promovează dezvoltarea protocoalelor pentru a face ultrasonografia mai accesibilă și integrată în practica clinică.

5.Studiu privind anxietatea și tulburarea de stres post-traumatic la personalul din terapie intensivă în timpul pandemiei de COVID-19: Explorează impactul semnificativ al pandemiei asupra sănătății mintale a personalului UTI, evidențiind creșterea cazurilor de anxietate și TSPT. Studiul accentuează necesitatea de a sprijini personalul medical și auxiliar, recunoscând provocările extraordinare cu care s-au confruntat în această perioadă critică.

Aceste articole evidențiază câteva dintre numeroasele fațete ale îngrijirii în terapia intensivă, de la adaptarea tratamentelor la specificul fiecărui pacient, la provocările aduse de gestionarea pandemiei COVID-19, și subliniază importanța cercetării continue pentru îmbunătățirea practicilor clinice și a rezultatelor pentru pacienți.

A doua parte a prezentei teze de abilitare ilustrează perspectivele carierei profesionale, didactice și de cercetare care vor fi urmate/ sau care sunt în curs de dezvoltare.

În concluzie, Anestezia și Terapia Intensivă reprezintă o specialitate medicală dinamică, profund umană și tehnologic avansată, oferind satisfacții profesionale și personale remarcabile. Este un domeniu care cere dedicare, dar recompensează prin impactul direct și semnificativ.