

DE LA TULBURĂRILE DE SOMN LA IMPLANTUL COHLEAR- DRUMUL SPRE EXCELENȚĂ ÎN CREȘTEREA CALITĂȚII VIETII

REZUMAT

Conf. Univ.Dr. NEAGOȘ ADRIANA

Teza mea de abilitare evidențiază principalele aspecte ale activității științifice, profesionale și academice, pe care le-am desfășurat începând din anul 1989, când am început activitatea medicală, în urma absolvirii Facultății de Medicină, Secția Medicină generală și obținerea titlului de medic prin ordin al Ministerului Sănătății.

În anul 1992, am început studiile de specialitate în otorinolaringologie, iar în anul 1994, am susținut examenul de specialitate. În urma examenului susținut am devenit medic specialist otorinolaringolog. Ulterior am obținut certificatul de conformitate, pe care l-am echivalat european, la fel ca și pe cel de medic.

În anul 2001 am susținut teza de doctorat cu titlul *Factorii etiopatogenici și anatomopatologici care provoacă malignizarea laringitelor cronice*. Conducător Științific Prof. Dr. Constantin Drașoveanu. Susținerea publică a tezei a fost în 06.04.2001. Acordarea titlului de Doctor în Medicină a fost confirmată prin ordinal M.E.C.I. nr 4911 din 02.11.2001.

În anul 2002 am plecat cu o bursă de cercetare KAAD în Germania, la clinica universitară din Ulm, unde în decursul unui an, între 2002-2003 am urmat stagii în domeniul Foniatriei și Pediaudiologiei, Somnologiei, chirurgiei endoscopice în ORL și chirurgiei urechii. Acesta a fost anul de răscruce profesională, cu multe realizări științifice. Împreună cu colectivul clinicii din Ulm am publicat primele lucrări în reviste cotate în web of science : HNO și Laringo-Rhino-Otologie. Consider lucrările: *Variabilität klinischer Befunde bei Patienten mit Schlafbezogenen Atmungsstörungen in Abhängigkeit vom Untersucher*, sau *Examiner variability of clinical findings in Patients with Sleep Related Breathing Disorders*, sau *Der ASA-Score als Komorbiditätsindex bei Mundhöhlen-und Mundrachenkarzinomen* sau *Schlafanamnesebögen und klinische Befunderhebung im Rahmen der Stufendiagnostik-Sleep related breathing disorders*. *Sleep anamnesis questionnaire and determination of clinical results within the framework of staged diagnostics* sau *Kritische Analyse von Komplikationen und Wundheilungsstörungen nach Tracheotomie im Kindesalter-Critical analysis of complications and disorders in wound healing after tracheostomy in children*, ca fiind lucrări de referință pentru începuturile carierei mele științifice.

Un alt moment important al carierei mele, l-a reprezentat contribuția mea atât profesională cât și științifică la dezvoltarea CENTRULUI MEDICAL GALENUS, deschis în anul 2006, unde ulterior împreună cu Universitatea de Medicină și Farmacie Târgu Mureș, am organizat primele cursuri postuniversitare într-un domeniu nou și anume TULBURĂRILE RESPIRATORII DE SOMN.

Activitățile de ordin profesional, didactic și în cercetare, le-am desfășurat în cadrul Universității de Medicină și Farmacie din Tg. Mureș, începând cu anul 2010 ca și cadru didactic asociat, respectiv din anul 2012 ca și Șef lucrări la Disciplina ORL din cadrul departamentului chirurgie M3. Această activitate a continuat până în prezent, fiind extinsă și la Facultatea de limba engleză, în departamentul M2.

Realizări științifice:

Lucrarea de doctorat a fost concentrată pe ceea ce reprezintă stările precanceroase, precum și posibilitățile de transformare malignă a laringitelor cronice. Teza de Doctorat s-a bazat pe studiile efectuate pe pacienți cu patologie inflamatorie cronică laringiană, prin studierea stărilor precanceroase. În general este acceptat că 50-60% a cancerelor din sfera O.R.L. sunt laringiene și hipofaringiene.

Scopul activității mele începând din anul 2003 până în prezent s-a axat în primul rind pe studierea **tulburărilor de somn**, extinsă apoi fiind, într-un alt domeniu nou cel al **implantului cohlear**. Între cele 2 mari domenii ale activității mele profesionale, și științifice s-au întrepătruns și alte subdomenii ale specialității de ORL precum **patologie rinosinusală, tumorală nazală și nazo-sinusală, patologia urechii medii și patologia ORL la copii**.

În acest context am elaborat și am contribuit la elaborarea a 21 articole publicate în reviste cotate ISI, cu factor de impact cuprins între 0,33 și 4.9, 10 ca și autor principal din care 5 autor prim și 11 coautor, 4 articole ISI în reviste fără factor de impact, apărute în volumele proceedings ale unor manifestări științifice naționale și internaționale. Lucrările mele au fost citate în baze de date internaționale, ceea ce a făcut ca indicele Hirsh să ajungă la 6, avînd peste 50 citări.

În teza de abilitare am prezentat pe larg rezultatele studiilor efectuate și publicate, subliniind rolul investigațiilor clinice în elaborarea diferitelor tipuri de articole, original research, case report sau review. Am prezentat deasemenea și contribuția mea, în domeniul patologiei respiratorii de somn în elaborarea unui capitol apărut în volume colective.

Principalele reviste în care am publicat și care se regăsesc în bibliografia tezei de abilitare sînt: **Romanian Journal of Morphology and Embriology, Experimental and Therapeutic medicine, Revista de cercetare si interventie social, Medicina, Journal of clinical Medicine, HNO, Laryngo-Rhino-Otologie, Revista de chimie, Orvosi- Hetilap**

De-a lungul carierei mele profesionale și științifice am publicat 36 articole în reviste BDI și B+ precum și în reviste B sau necotate, aceste publicații întinzîndu-se pe o perioadă începînd din anul 1996 pînă în 2022. Cîteva din aceste reviste sînt: **Romanian Journal of Rhinology, Journal of Interdisciplinary Medicine, The Medical Surgical Journal, Soc of Phisicians and naturalists Iași, Journal Of Otology& Rhinology, International Journal of Stomatology and occlusion medicine**

Am participat la o serie de manifestări științifice naționale și internaționale, prezentînd lucrări ale căror rezumate au apărut în volumele manifestărilor cu ISBN și/sau ISSN după cum urmează: 5 articole sub formă de rezumat în revista **European Archives of Oto-Rhino- Laryngology and Head & Neck, Rhinology** cotate ISI; 70 articole ca prim autor și 32 articole coautor și autor principal apărute în volumele cu ISBN și/sau ISSN ale unor manifestări științifice naționale și internaționale; peste 100 de articole apărute sub formă de rezumate în volume fără ISBN sau ISSN din cadrul unor manifestări științifice naționale și internaționale, fiind lector invitat sau avînd prezentări orale sau prezentări ale unor postere.

Am scris pînă în prezent **3 cărți**, ca și autor unic și sînt coautor la o carte împreună cu colectivul clinicii pneumologie, mie revenindu-mi plăcerea de a scrie un capitol legat de tulburările de somn.

Așa cum am descris în teză, am publicat și comunicat cu studenții ale căror teze de licență le-am condus, 25 de articole în volumele cu sau fără ISSN sau ISBN, ale unor manifestări științifice din țară și din străinătate.

Activitatea mea de cercetare a fost cîștigată pe parcursul anilor și prin contribuția în elaborarea și desfășurarea unor proiecte derulate în cadrul universității. În acest context, am fost membru în 3 proiecte de cercetare. Am deus ca și director de proiect, 3 proiecte eligibile dar nefinanțate.

Experiența cîștigată mi-a permis, aplicarea și cîștigarea unui proiect POC-A.I-A1.1.1.-A-2015 deus în cadrul CENTRULUI MEDICAL GALENUS.

În anul 2021 am deus, ca și director de proiect un Grant de cercetare cu finanțare private, iar în anul 2022 am cîștigat ca și director de proiect un grant intern de cercetare în valoare de 20.000 Eu. În baza celor 2 granturi cîștigate am publicat articole în reviste cotate în web of science și în baze de date Scopus și Copernicus, atît ca și autor prim cît și coautor și deasemenea am participat la congrese internaționale unde am comunicat rezultate ale studiilor efectuate, elemente prezentate în cadrul tezei de abilitare.

Am descris detaliat în cadrul tezei de abilitare rezultatele mele profesionale pe care am să le cuprind pe scurt în acest rezumat.

Realizări profesionale:

- Am absolvit, Facultatea de Medicină, secția Medicină Generală în anul 1989, iar ulterior am parcurs etapele frești ale unei cariere academice și medicale
- Am parcurs treptele de promovare profesională, din domeniul otorinolaringologiei, ca medic secundar(resident) 1992-1994, medic specialist 1994-1998, medic primar ORL 1998- prezent
- Am obținut certificatul de conformitate de medic și medic specialist otorinolaringolog echivalat European în anul 2014 și 2015
- Am obținut atestatul de studii complementare în chirurgia endoscopică în ORL, Laser în ORL și Somnologie nivel I și II, în anii 2011, 2012 și respective 2019
- Am participat la cursuri de pregătire profesională începînd din anul 1992 și pînă în prezent.-cursuri de chirurgie a urechii, curs de endoscopie a urechii medii, curs de chirurgie endoscopică în ORL, cursuri de implant cohlear- acestea fiind doar cîteva exemple
- Am efectuat o bursă de cercetare în Germania în perioada 2002-2003
- Am obținut certificatul de competență lingvistică în anul 2011
- Am obținut certificatul de pregătire în psihopedagogie în anul 2008
- Am obținut certificatul absolvirii cursului de management al serviciilor de sănătate în anul 2016
- Am organizat cursuri de pregătire postuniversitară în anul 2007 și 2008 în cadrul Centrului Medical Galenus, sub egida universității
- Am organizat în anul 2015 al III-lea Congres al Societății române de rinologie
- Am fost președinte a Societății române de rinologie în perioada 2015-2019
- Sînt reprezentanta României în Boardul Societății europene de rinologie, reprezentanta României în boardul științific al conferințelor CE-ORL& HNS
- Sînt membră a Societății române de rinologie, Societatea română de ORL, Societatea europeană de rinologie, Academia europeană de ORL, Societatea panamericană de ORL pediatrie
- Am fost membră în comisii de examene de specialitate și de ocupare a unor posturi atît pe linia Ministerului sănătății cît și a Ministerului învățămîntului
- Am fost vicepreședinte a Comisiei de ORL din cadrul Ministerului sănătății și în prezent sînt membră a aceleiași comisii.

Am prezentat în cursul tezei de abilitare și realizările mele în domeniu academic

Realizări academice:

În anul 2010 am devenit șef lucrări asociat la Disciplina ORL din cadrul Departamentului M3 chirurgie, apoi începînd din anul 2012 am fost șefă de lucrări titulară la aceeași disciplină, pentru linia de predare română și engleză. Astfel am fost titulară de curs și lucrări practice pentru Asistență medical general, medicină general anul V limba română și limba engleză, medicină dentară anul IV limba română și limba engleză. Am fost titulară de curs și lucrări practice în cadrul masterului de cosmetologie. În anul 2022 am susținut și promovat examenul de ocupare a titlului universitar de conferențiar și în prezent sînt conferențiar universitar la disciplina ORL , avînd activitate de predare pentru anul V medicină generală și anul IV medicină dentară atît limba română cît și linia engleză.

În cadrul activității academice am condus activitatea de cercetare al studenților în vederea pregătirii lucrărilor de licență, am organizat și susținut ca lector cursuri postuniversitare de formare medicală continuă precum și participări de congrese studențești cu prezentări orale și workshopuri.

Pentru studenții de la medicină generală am scris **cursul și îndrumătorul de lucrări** practice în limba română și engleză, ca urmare a conceptului nou al universității privind multiculturalitatea și unitatea între liniile de predare.

Fac parte din consiliul departamental al departamentului M2 din cadrul Facultății în limba engleză

Planurile mele de dezvoltare viitoare se bazează pe conceptul meu legat de teza de abilitare și ce reprezintă ea pentru mine. Din punctul meu de vedere abilitarea reprezintă încununarea unei activități și începutul unei noi perioade de dezvoltare academică și științifică. Ea reprezintă un moment important din viață. Este momentul în care îți poți pune o serie de întrebări precum: Ai făcut suficient până în acest momentpoți pregăti pe alții...trebuie sau nu să te pregătești în continuare???

De aceea, pentru mine, activitatea clinică la patul bolnavului, aplicată asupra suferințelor sale, încercând să fac tot ceea ce îmi stă în putință pentru alinarea lor, reprezintă principala preocupare. Cercetarea clinică, îmbinată cu activitatea clinică, stă la baza întregii mele activități. Pentru mine ca și medic otorinolaringolog este mai ușor de făcut decât de explicat. Otorinolaringologia este o specialitate chirurgicală, iar tot ceea ce este chirurgie este exact, bazat pe lucruri clare, complexe și fără posibilități de interpretare. Nu stabilesc eu reguli, ci mă adaptez unor reguli deja existente, numite protocoale de diagnostic și tratament, pe care le respect în deciziile mele medicale. Ca și medic otorinolaringolog cercetător, doresc extinderea cunoașterii, încercarea de a găsi noi explicații ale unor mecanisme fiziopatologice, dar și explicarea unor modificări ale tehnicilor chirurgicale în raport cu tehnica modernă. Ca și otorinolaringolog academic, nu stabilesc reguli, încerc să împărtășesc altora din cunoștințele mele, să fiu formator de opinie, să las în urmă medicilor tineri și studenților ceea ce eu am acumulat de-a lungul timpului.

Am vise.... vreau să le realizez cât sănătatea îmi va permite. Sînt femeie, mamă, medic și cadru didactic.... oare ce pot face mai mult???? Cum să arăt lumii că munca, perseverența, tenacitatea și onestitatea unei femei pot crea valori.

Voi prezenta în continuare planurile mele științifice de viitor.

Pentru viitor îmi propun:

- În anul 2023, pe plan profesional, voi continua activitatea medicală, prin studierea și aplicarea metodelor moderne de tratament la pacienții cu apnee de somn, prin extinderea unor tehnici chirurgicale moderne.
- Voi extinde investigațiile polisomnografice la pacienții cu patologie de somn, prin abordul interdisciplinar a acestei patologii și prin implicarea tinerilor medici rezidenți în efectuarea și interpretarea polisomnografiilor.
- În domeniul clinic al implantului cohlear, voi extinde procedele chirurgicale la pacienții cu malformații ale cohleei, intervenții chirurgicale dificile
- Pregătirea mea continuă în domeniul otologiei va continua, în anul 2023 prin participarea la curs de pregătire pentru abordarea chirurgicală bazei de craniu.
- În anul 2023 mă voi ocupa și de finalizarea unor teme de cercetare deschise prin grantul intern aplicat
- Activitatea mea didactică, în anul 2023 se va apleca, asupra pregătirii tinerilor rezidenți, precum și a studenților.
- În plan științific, voi continua să colaborez cu colegii, studenții, masteranzii și doctoranzii, în domeniul domeniul patologiei de somn și a implantului cohlear și doresc să diseminăm rezultatele obținute în reviste de profil valoroase, bine cotate.
- Voi susține colaborarea interdisciplinară în cercetare și cea inter-universitară, precum și extinderea cooperării internaționale prin programe și proiecte de cercetare dar și elaborarea de ghiduri de bune practici în domeniul patologiei de somn și a programului de reabilitare auditivă.
- Voi contribui la creșterea recunoașterii naționale și internaționale a Universității din care cu ciste fac parte , ca și cadru didactic, crescînd renumele atât pe plan academic cât și pe plan științific
- Voi continua coordonarea tezelor de licență și voi extinde activitatea prin coordonarea lucrărilor de dizertație.
- Pentru anul 2023, an de mare activitate profesională, academică și științifică, doresc publicarea a 2 cărți: Patologia de somn pentru Otorinolaringologi și Otorinolaringologia pentru medicii rezidenți, și

voi contrinbui la capitolul din Tratatul de otorinolaringologie, legat de Tulburările de somn la care sînt autor principal.

- Anul 2023 și ce va urma, va reprezenta un debut pentru o nouă provocare – ONCOLOGIA. Creșterea capacității centrelor oncologice de implementare a protocoalelor de screening, diagnostic și tratament ale afecțiunilor tumorale în domeniul otorinolaringologiei, mă va determina să particip activ la implementarea unui proiect de cercetare în acest domeniu și crearea unei noi baze de cercetare privată în asocierea cu centre medicale universitare naționale și internaționale.
- Îmi doresc să am un doctorand determinat să lucreze activ în cercetare, dar care să se implice și în activitatea didactică. Aș dori să reușesc să îl coordonez activ, să fiu supervisorul său științific și academic

Planuri pe termen lung.....să pot forma o echipă, să lucrez într-o clinică modernă, dotată cu aparatură de înaltă performanță, să rămân aproape de studenții mei și rezidenții, ca prieten și profesor, să aplic pentru proiecte științifice și să obțin suficiente fonduri, pentru a putea dezvolta specialitatea de care sînt atît de apropiată și care mi-a marcat întreaga viață.