



RAPORTUL DE ACTIVITATE AL CENTRULUI DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ (CCOC) PENTRU ANUL 2024

1. Cadrul general

Pe parcursul anului 2024, în cadrul Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră (denumit în continuare CCOC) al Universității de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” (denumit în continuare UMFST „G.E. Palade”) din Târgu Mureș au avut loc diferite activități, având drept scop principal consilierea profesională și orientarea în carieră a studenților universității. De asemenea, obiectivele specifice vizate prin intermediul activităților desfășurate au fost: informarea în carieră, scăderea nivelului de abandon, sprijinirea integrării absolvenților de studii liceale la mediul universitar, precum și a studenților internaționali în comunitatea academică, dezvoltarea abilităților necesare integrării pe piața muncii, sprijinirea studenților cu cerințe educaționale și a celor cu dizabilități speciale, tulburări de învățare pe parcursul studiilor.

Astfel, în anul 2024, în cadrul CCOC, au fost desfășurate următoarele tipuri de activități:

- Consiliere și orientare în carieră;
- Evaluare psihologică a abilităților academice, a personalității și a dificultăților emoționale;
- Consiliere educațională;
- Consiliere psihologică;
- Psihoterapie;
- Organizarea și desfășurarea de workshop-uri, webinarii, ateliere, susținute de experți în domeniul psihologiei clinice, educației și vocațional pe tema consilierii în carieră;
- Analiză de date și investigații de natură psihologică;
- Colaborarea cu Departamentul de Proiecte Europene cu scopul implementării unor proiecte adresate studenților prin intermediul CCOC;
- Activități remediale abandonului studiilor universitare.

Studenții care au beneficiat de activitățile centrului au provenit atât din domeniul Medicină/Sănătate, cât și din domeniile Științe și Tehnologie din cadrul UMFST „G.E. Palade” din Târgu Mureș.

2. Orientarea profesională și consilierea în carieră

Reprezentând activitatea principală din cadrul CCOC, orientarea profesională implică evaluarea abilităților și a dimensiunilor de personalitate a studenților, integrarea acestora în cadrul unui profil individual, respectiv abordarea lor din perspectiva diferitelor medii profesionale. Pe durata anului 2024, un număr total de 746 studenți a beneficiat de consiliere și orientare în carieră. Dintre aceștia, 667 urmau specialități medicale și 79 aparțineau domeniilor Științe și Tehnologie, după cum urmează:

2.1. Număr studenți aparținând domeniului Sănătate/ Medicină care au beneficiat de consiliere și orientare în carieră în cadrul CCOC în anul 2024

Facultatea de Medicină și Medicină Dentară	
Facultatea de Medicină (Limba română)	566
Facultatea de Asistență Medicală Generală	4
Facultatea de Medicină (Limba engleză) UMFST-UMCH	74
Facultatea de Balneofiziokinetoterapie și recuperare	10
Facultatea de Medicină Dentară	13



2.2. Număr studenți aparținând domeniului Științe și Tehnologie care au beneficiat de consiliere și orientare în carieră în cadrul CCOC în anul 2024

Științe și Tehnologie	
Facultatea de Istorie	3
Facultatea de Economie și drept	7
Program de studii Psihologie	69

2.3. Consiliere educațională, psihologică și psihoterapie

Consilierea educațională vizează dezvoltarea abilităților de învățare adaptate specificului fiecărui student în vederea asigurării unui parcurs academic optim. Serviciile de consiliere psihologică și psihoterapie vizează reducerea dificultăților emoționale și dezvoltarea abilităților sociale și de reglare emoțională. În anul 2024, la aceste activități au participat un număr total de 75 studenți. Dintre aceștia, cea mai mare parte, reprezentând 52 studenți, urmau Facultatea de Medicină Generală, 16 studenți aparțineau Facultății de Medicină în Limba engleză, 1 student al Facultății de Balneofiziokinetoterapie și recuperare, 1 student aparținând Facultății de Medicină Dentară. Din cadrul specializărilor Științe și Tehnologie, au beneficiat de consiliere psihologică 2 studenți înscriși la Facultatea de Istorie, 2 studenți din cadrul Programului de studii psihologie și 1 student aparținând Facultății de Economie și Drept.

2.4. Număr studenți care au beneficiat de consiliere psihologică/ psihoterapie în cadrul CCOC în anul 2024

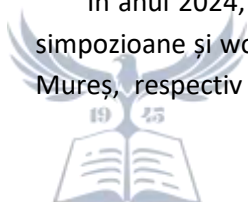
Facultatea de Medicină (Limba română)	52
Facultatea de Asistență Medicală Generală	4
Facultatea de Balneofiziokinetoterapie și recuperare	1
Facultatea de Medicină (Limba engleză)	16
Facultatea de Medicină Dentară	1
Facultatea de Istorie	2
Facultatea de Economie și drept	1
Programul de studii psihologie	2

2.5. Evaluarea psihologică

Evaluarea psihologică constituie administrarea instrumentelor psihologice de tip interviu și auto-raportare, proces urmat de interpretarea specifică fiecărui chestionar în parte și întocmirea unui raport final de evaluare psihologică. Ca urmare a rezultatelor obținute în cadrul evaluărilor psihologice din anul 2024, au fost elaborate un număr total de 821 rapoarte psihologice individuale.

3. Workshop-uri/Conferințe

În anul 2024, CCOC a organizat 11 evenimente de natură științifică, precum prezentări, conferințe, simpozioane și workshop-uri, cu scopul de a oferi studenților din cadrul UMFST „G.E. Palade” din Târgu Mureș, respectiv UMCH Campus Hamburg, informații validate de literatura de specialitate privind





orientarea în carieră și consilierea profesională. Ca urmare a desfășurării acestor evenimente un număr de 720 studenți atât din cadrul UMFST „G.E. Palade” din Târgu Mureș, cât și din cadrul UMCH Campus Hamburg au participat la workshop-urile și prezentările organizate de către CCOC.

4. Studii/analize

Din perspectiva cercetării științifice, activitatea CCOC s-a concretizat în publicarea a trei articole în reviste cotate ISI cu factor de impact și doua articole în reviste cotate BDI.

Asigurarea pregătirii continue a specialiștilor departamentului s-a realizat prin participarea acestora la conferințe naționale și internaționale din domeniul psihologiei precum și altor domenii conexe cu scopul îmbunătățirii cunoștințelor și optimizării tehnicilor necesare procesului de consiliere.

Din punctul de vedere al colaborărilor pe linie de cercetare și/sau practică din anul 2024, CCOC a menținut următoarele parteneriate/protocoale internaționale și naționale, aplicând practicile acestora, după cum urmează:

- **Beck Institute for Cognitive-Behavioural Therapy, Philadelphia, SUA.**
- **European Association for Behavioural and Cognitive Therapies, (EABCT), Tübingen, Germania.**
- **American Psychological Association (APA), Washington D.C., SUA.**
- **The International Institute for the Advanced Studies of Psychotherapy and Applied Mental Health (International Institute), Cluj-Napoca, România.**
- **Universitatea Southwestern Christian University, Bethany, Oklahoma, SUA.**
- **Asociația Psihologilor din România (APA), Cluj-Napoca, România.**
- **Institutul de Psihiatrie Socola din Iași, România.**
- **Asociația Bridging Eastern and Western Psychiatry, Iași, România.**
- **The International Institute for the Advanced Studies of Psychotherapy and Applied Mental Health, Universitatea Babeș Bolyai, Cluj-Napoca, România.**
- **ACBS Association for Contextual Behavioral Science, Filiala Mureș, România**

CCOC și-a continuat activitatea utilizând protocoalele de consiliere psihologică bazate pe dovezi, dezvoltate în baza ghidurilor de bune practici în psihologie elaborate în cadrul unor instituții importante pe plan internațional.

5. Proiecte

Membrii CCOC au participat la realizarea seriei de emisiuni intitulate **Incursiuni către sine**, care au fost difuzate prin intermediul UMFST TV având scopul de a transmite informații legate de consilierea în carieră și orientarea profesională precum și a creșterii accesibilităților studenților la aceste servicii.

