



RAPORTUL DE ACTIVITATE AL DEPARTAMENTUL DE CONSILIERE, ORIENTARE PROFESIONALĂ ȘI INFORMARE STUDENȚI (DCOPIS) PENTRU ANUL 2023

1. Cadrul general

Pe parcursul anului 2023, în cadrul Departamentului de Consiliere, Orientare Profesională și Informare Studenți (denumit în continuare DCOPIS) al Universității de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” (denumit în continuare UMFST „GE Palade”) din Târgu Mureș au avut loc diferite activități, având drept scop principal consilierea profesională și orientarea în carieră a studenților universității. De asemenea, obiectivele specifice vizate prin intermediul activităților desfășurate au fost scăderea nivelului de abandon și creșterea performanței academice.

Astfel, în anul 2023, în cadrul DCOPIS, au fost desfășurate următoarele tipuri de activități:

- Orientare profesională și consiliere în carieră;
- Evaluare psihologică a abilităților academice, a personalității și a dificultăților emoționale;
- Consiliere psihologică;
- Psihoterapie;
- Coaching educațional;
- Evaluarea și monitorizarea gradului de inserție al absolvenților (în raport cu atribuțiile DCOPIS);
- Realizarea de workshop-uri susținute de experți în domeniul psihologiei clinice, educaționale și ocupaționale pe tema consilierii în carieră;
- Analiză de date și investigații de natură psihologică;
- Colaborarea cu Departamentul de Proiecte Europene cu scopul implementării unor proiecte adresate studenților prin intermediul DCOPIS;
- Monitorizarea abandonului studiilor universitare.

Studenții care au beneficiat de aceste facilități au provenit atât din domeniul Medicină/Sănătate, cât și din domeniile Științe și Tehnologie din cadrul UMFST „GE Palade” din Târgu Mureș.

2. Orientarea profesională și consilierea în carieră

Reprezentând activitatea principală din cadrul DCOPIS, orientarea profesională implică evaluarea abilităților și a dimensiunilor de personalitate a studenților, integrarea acestora în cadrul unui profil individual, respectiv abordarea lor din perspectiva diferitelor medii profesionale. Pe durata anului 2023, un număr total de 570 studenți a beneficiat de consiliere profesională. Dintre aceștia, 539 urmau specialități medicale și 31 aparțineau domeniilor Științe și Tehnologie, după cum urmează:

2.1. Număr studenți aparținând domeniului Sănătate/ Medicină care au beneficiat de consiliere profesională în cadrul DCOPIS în anul 2023

Facultatea de Medicină și Medicină Dentară	
Facultatea de Medicină (Limba română)	350
Facultatea de Medicină (Limba engleză) UMFST-UMCH	127
Facultatea de Asistență Medicală Generală	3
Facultatea de Medicină Dentară	16
Facultatea de Farmacie	11
Facultatea de Balneofiziokinetoterapie și recuperare	27



Facultatea de Nutriție și dietetică	4
Master: Cercetare științifică avansată medico-farmaceutică	1

2.2. Număr studenți aparținând domeniului Științe și Tehnologie care au beneficiat de consiliere profesională în cadrul DCOPIS în anul 2023

Științe și Tehnologie	
Facultatea de Inginerie	10
Facultatea de Științe și Litere	15
Facultatea de Economie și drept	6

2.3. Consiliere psihologică și psihoterapie

Serviciile de consiliere psihologică și psihoterapie vizează reducerea dificultăților emoționale și dezvoltarea abilităților sociale și de reglare emoțională, fiind implementate în cadrul DCOPIS pe durata desfășurării proiectelor având aceste obiective. În anul 2023, la aceste activități au participat un număr total de 84 studenți. Dintre aceștia, cea mai mare parte, reprezentând 44 studenți, urmau Facultatea de Medicină Generală, 4 studenți aparțineau Facultății de Medicină în Limba engleză, 6 studenți aparțineau Facultății de Medicină Dentară și 2 studenți proveneau de la Facultatea de Farmacie, 4 de la Facultatea de Asistență Medicală Generală, 10 studenți proveniți din cadrul Facultății de Balneofiziokinetoterapie și recuperare, 8 de la Facultatea de Nutriție și dietetică. Din cadrul specializărilor Științe și Tehnologie, au beneficiat de consiliere psihologică 4 studenți înscriși la Facultatea de Inginerie.

2.4. Număr studenți care au beneficiat de consiliere psihologică/ psihoterapie în cadrul DCOPIS în anul 2023

Facultatea de Medicină (Limba română)	58
Facultatea de Asistență Medicală Generală	4
Facultatea de Balneofiziokinetoterapie și recuperare	10
Facultatea de Nutriție și dietetică	8
Facultatea de Medicină (Limba engleză)	4
Facultatea de Medicină Dentară	6
Facultatea de Farmacie	2
Facultatea de Inginerie	4

2.5. Evaluarea psihologică

Evaluarea psihologică constituie administrarea instrumentelor psihologice de tip interviu și auto-raportare, proces urmat de interpretarea specifică fiecărui chestionar în parte și întocmirea unui raport final de evaluare psihologică. Ca urmare a rezultatelor obținute în cadrul evaluărilor psihologice din anul 2023, au fost elaborate un număr total de 654 rapoarte psihologice individuale.





3. Monitorizarea gradului de inserție profesională

În conformitate cu prevederile cuprinse în cadrul *Procedurii operaționale privind inserția absolvenților pe piața muncii scopul monitorizării eficiente a gradului de inserție profesională*, au fost parcurse toate etapele necesare evaluării gradului de inserție profesională a absolvenților universității. Astfel, pentru stabilirea gradului de inserție și satisfacție a studenților absolvenți, datele au fost colectate și prelucrate accesând Platforma digitală de colectare a datelor privind inserția absolvenților din cadrul UMFST „GE Palade” din Târgu-Mureș <https://apps.umfst.ro/Absolv.php>

De asemenea, în scopul îmbunătățirii metodei de colectare a datelor de la absolvenți s-a procedat la menținerea unei bune colaborări dintre DCOPIS și decanatele facultăților, dar și cu Departamentul Acte de Studii și Compartimentul rezidenți de Medicină Generală al UMFST „GE Palade” din Târgu Mureș (pentru o imagine completă, a se vedea raportul privind inserția profesională).

4. Workshop-uri/Conferințe

În anul 2023, DCOPIS a organizat 5 evenimente de natură științifică, precum prezentări, conferințe, simpozioane și workshop-uri, cu scopul de a oferi studenților din cadrul UMFST „GE Palade” din Târgu Mureș, respectiv UMCH Campus Hamburg, informații validate de literatura de specialitate privind orientarea în carieră și consilierea profesională. Ca urmare a desfășurării acestor evenimente un număr de 212 studenți atât din cadrul UMFST „GE Palade” din Târgu Mureș, cât și din cadrul UMCH Campus Hamburg au participat la workshop-urile și prezentările organizate de către DCOPIS.

5. Studii/analize

Din perspectiva cercetării științifice, activitatea de cercetare a DCOPIS a vizat în anul 2023, în colaborare cu Universitatea din București, Universitatea de Vest din Timișoara, Institutul de Psihiatrie Socola precum și Departamentul de Psihologie Industrială din cadrul Universității Stellenbosch din Cape Town, Africa de Sud, adaptarea și validarea instrumentului de evaluare a anxietății generalizate GAD-7 pe populația românească.

Asigurarea pregătirii continue a specialiștilor departamentului s-a realizat prin obținerea de către Conf.univ. dr. Cosmin Popa a Certificatului de psiholog clinician specializat în psihoterapie cognitiv-comportamentală din partea Institutului Beck, Philadelphia, USA.

Din punctul de vedere al colaborărilor pe linie de cercetare și/sau practică din anul 2023, DCOPIS a menținut următoarele parteneriate/protocoale internaționale și naționale, aplicând practicile acestora, după cum urmează:

- **European Association for Behavioural and Cognitive Therapies, (EABCT)**, Tübingen, Germania.
- **American Psychological Association (APA)**, Washington D.C., SUA.
- **The International Institute for the Advanced Studies of Psychotherapy and Applied Mental Health (International Institute)**, Cluj-Napoca, România.
- **Universitatea Southwestern Christian University**, Bethany, Oklahoma, SUA.
- **Asociația Psihologilor din România (APA)**, Cluj-Napoca, România.
- **Institutul de Psihiatrie Socola** din Iași, România.
- **Asociația Bridging Eastern and Western Psychiatry**, Iași, România.





DCOPIS și-a continuat activitatea utilizând protocoalele de consiliere psihologică bazate pe dovezi, dezvoltate în baza ghidurilor de bune practici în psihologie elaborate în cadrul unor instituții importante pe plan internațional.

6. Proiecte

Implicarea în cadrul campaniei **Caravana UMFST** anul universitar 2022-2023.

Membrii DCOPIS au participat la realizarea seriei de emisiuni intitulate **Incursiuni către sine**, care au fost difuzate prin intermediul UMFST TV având scopul de a transmite informații legate de consilierea în carieră și orientarea profesională precum și a creșterii accesibilităților studenților la aceste servicii.

