alumni UMFST

# REVISTA ALUMNI

nr. 7/ 2026



UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ, FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE „GEORGE EMIL PALADE” DIN TÂRGU MUREȘ

UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ,
FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE
„GEORGE EMIL PALADE"
DIN TÂRGU MUREȘ

alumni UMFST

# Vă invităm în comunitatea ALUMNI UMFST G.E. Palade Târgu Mureș!

UMFST Pulse

Descarcă aplicația Pulse și rămâi conectat!

Google Play

App Store

# CUPRINS


Cuvântul Rectorului ..... 6
G.E. PALADE ..... 7
UMFST G.E. Palade Târgu Mureș – O experiență de excelență academică ..... 8-9
UMFST Alumni Summit: începutul unei comunități fără granițe ..... 10-12
Reuniunile Absolvenților ..... 13
Compartimentul Alumni ..... 14-15
EDITORIAL · Alumni UMFST: o comunitate care se construiește ..... 16
Alumni Talks · Dimensiunea umană a medicinei într-o lume digitală ..... 17
Alumni UMFST G.E. PALADE Târgu Mureș: Voci care schimbă lumea ..... 18
Interviu Ana Dobrin ..... 19
Interviu Dennis Shaji George ..... 20
Interviu Olga Stana (n. Cornea) ..... 21
Interviu Silvia Izabella Pop ..... 22-23
Interviu Marina Straehle ..... 24
Construim împreună prin povești care contează ..... 25
Alumni Talks · Securitatea cibernetică în era inteligenței artificiale: cum protejăm lumea digitală? ..... 26
Interviu Monica Avram ..... 27
Interviu Dorinel-Vasile Todoran ..... 28-29
Interviu Mircea Ungur ..... 30-31
Interviu Paul Danciu ..... 32-33
Mentorat ..... 34
Programul Ambasadori UMFST ..... 35



**Copyright:** © Toate drepturile sunt rezervate
**Text © Copyright 2026:** Compartimentul Alumni & Serviciul University Press și Media, UMFST G.E. Palade Târgu Mureș.
Toate drepturile rezervate UMFST G.E. Palade Târgu Mureș. Reproducerea parțială sau integrală este interzisă fără acordul scris al Universității, indiferent de modalitățile de multiplicare: fotocopiere, scanare, traducere, transcriere etc.


**Redactor șef:** Teodora MÎNDRU
**Editor:** Euxenia Alina CONDREA, Iuliu Gabriel COCUZ
**Tehnoredactare & Design:** Raluca ROGOZ
**Tipar:** Centrul de Copiere - Serviciul University Press și Media UMFST G.E. Palade Târgu Mureș

# revedere























2O

# 26




















*comunitate*

*conexiune*



Proiectul Alumni a prins contur în Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade" din Târgu Mureș în urmă cu câțiva ani și s-a transformat treptat într-o comunitate formată din absolvenți UMFST care își desfășoară activitatea profesională în toate colțurile lumii.

Parcurg, de fiecare dată, cu emoție paginile revistei Alumni, sunt curios și bucuros să aflu noi povești de succes ale absolvenților UMFST, care sunt astăzi profesioniști desăvârșiți în domeniile lor de activitate și ambasadori ai Universității în lumea întreagă. Ei sunt modele pentru tânara generație, pentru actualii noștri studenți, tineri însetați de cunoaștere și dornici de a atinge cele mai înalte culmi.

Alumni reunește generații de absolvenți. Toți au în comun atașamentul față de Universitatea care i-a format ca oameni și ca profesioniști, care le-a deschis noi orizonturi și le-a insuflat convingerea că educația reprezintă cea mai bună investiție pe care o pot face.

E Pluribus Unum!

Rector,
Prof. univ. dr. Leonard Azamfirei



# G.E. PALADE

**Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie îl are ca patron spiritual pe George Emil Palade. Purtăm cu onoare și responsabilitate numele savantului român, laureat al Premiului Nobel pentru Fiziologie sau Medicină, recunoscut la nivel mondial ca unul dintre creatorii biologiei celulare moderne.**

George Emil Palade s-a născut la Iași și a urmat Facultatea de Medicină a Universității in București, unde a obținut note maxime, de la examenul de admitere, până la cel de licență. Ulterior, George Emil Palade a devenit doctor în medicină, cu o teză pentru a cărei documentare a organizat o expediție în Marea Neagră, în vederea realizării unor studii pe viu ale delfinului.
Palade a fost, încă din timpul studenției, preparator, apoi asistent şi şef de lucrări, devenind conferenţiar universitar la Catedra de Anatomie a Facultăţii de Medicină din Bucureşti, condusă de profesorul Francisc Rainer.

**Este recunoscut drept unul dintre creatorii biologiei celulare moderne**

**Laureat al Premiului Nobel pentru Fiziologie sau Medicină**

**Membru al Academiei de Științe a SUA (1961) și al Academiei Române (1975)**

După mutarea în Statele Unite ale Americii, a fost angajat cercetător și „visiting professor" la Universitatea Rockefeller din New York, urmând cei mai de succes ani din cariera savantului, sub îndrumarea omului de știință Albert Claude, de la Rockefeller Institute for Medical Research, unde a ajuns şeful Departamentului de Biologie Celulară. În 1972, Palade s-a transferat ca profesor de biologie celulară la Universitatea Yale din New Haven (Connecticut), unde a condus, de asemenea, Departamentul de Biologie Celulară.
În 1974, George Emil Palade a fost laureat cu premiul Nobel pentru Medicină, împreună cu Albert Claude, de la Universitatea Liberă din Bruxelles şi cu Christian de Duve, de la Universitatea „Rockefeller" din New York, pentru „descoperirile lor privind organizarea structurală şi funcţională a celulei".

*George Emil Palade a revenit de mai multe ori în România și s-a implicat în deschiderea Institutului Celular de Biologie şi Patologie „Nicolae Simionescu" din București.*

*Contribuția științifică a lui George Emil Palade a fost recunoscută la nivel internațional. Savantului român i-au fost conferite numeroase premii și distincții: „Premiul Passano" (1964), „Premiul Albert Lasker" (1966), „Premiul Hurwitz" (1970), „National Medal of Science" (1986), a devenit membru al Academiei de Arte şi Ştiinţe din New York, al Academiei Americane de Ştiinţe, membru de onoare al Academiei Oamenilor de Ştiinţă din România şi membru fondator - preşedinte de onoare al Fundaţiei Naţionale pentru Ştiinţă şi Artă a Academiei Române, membru de onoare din străinătate al Academiei Române. A primit, din partea Preşedinţiei României, Ordinul Naţional „Steaua României" în grad de Mare Cruce şi în grad de Colan. Cu ocazia aniversării centenarului naşterii lui George Emil Palade, Banca Naţională a României a pus în circulaţie o monedă din argint, iar ziua sa de naştere, 19 noiembrie, a fost desemnată prin Hotărâre de Guvern, Ziua Cercetătorului şi Proiectantului din România.*

S-a stins din viață în 2008, la San Diego, la vârsta de 96 de ani. Cenușa i-a fost împrăștiată de copiii săi, în Masivul Bucegi.



**George Emil Palade**
**1912-2008**

# UMFST G.E. PALADE TÂRGU MUREȘ

## O EXPERIENȚĂ DE EXCELENȚĂ ACADEMICĂ



Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade" din Târgu Mureș, un sanctuar academic emblematic, binecunoscut în țară şi în străinătate, funcționează de mai bine de șapte decenii.

Clădirea, care găzduiește sediul central al Universității de Medicină, Farmacie, Ştiinţe şi Tehnologie „George Emil Palade" din Târgu Mureș, a fost construită între anii 1906-1907, după un proiect conceput de frații Grünwald, în stil secesionist. Inițial, clădirea a găzduit o școală militară care a fost inaugurată în 1909.

Suntem moștenitorii și mesagerii unor culturi distincte, care s-au influențat reciproc. Armonizarea acestora într-o formă constructivă de multiculturalism induce un efect sinergic și reprezintă, totodată, un factor major pentru progresul Universității.

Cei aproape 13.000 de studenți, cifră ce reprezintă peste 10% din populația Târgu Mureșului, sunt înmatriculați la programele de licență, master, doctorat și rezidențiat de la cele șapte facultăți.Universitatea este competitivă atât prin cursurile care păstrează componenta tradițională, cât și prin progresul dobândit prin modernizarea continuă sau prin sincronizarea permanentă cu cerințele globale de competențe pe piața muncii.

Aparținem unei comunități academice cu o dinamică specifică, ceea ce ne determină să abordăm inițiative științifice şi culturale majore, precum și eforturi de extindere și de internaționalizare.

În 2019, UMFST G.E. Palade Târgu Mureș a inaugurat campusul din Hamburg (Germania), care se ridică la cele mai înalte standarde occidentale, în care studenții se formează cu profesori şi după o curriculă a UMFST G.E. Palade Târgu Mureș. În anul 2022 a avut loc deschiderea unei noi extensii, la Bistrița.

UMFST G.E. Palade Târgu Mureș este singura universitate pe domeniul Sănătate cu predare în limbile maghiară și engleză, alături de limba română.

UMFST G.E. Palade Târgu Mureș este accesibilă tuturor cetățenilor români și străini, fără nici un fel de discriminare, și oferă la nivel de centru de excelență servicii de cunoaștere și competență sub diverse forme: pregătire inițială și continuă de specialiști, cercetare, expertiză și consultanță în domeniul ei de competență.

Noi onorăm istoria, prin proiecte unice în România. UMFST G.E. Palade Târgu Mureș va construi și va administra Spitalul Clinic Universitar „George Emil Palade", precum și Centrul de Dezvoltare a Competențelor pentru Personalul din Sistemul Public de Sănătate. Suntem și prima instituție de învățământ superior din România în care va funcționa un liceu, în care se vor pregăti viitorii studenți ai Universității.

Avem o tradiție de peste 80 de ani în învățământul de excelență din România și suntem ancorați în cele mai noi trenduri în educație. Investim în viitor, oferim încredere și depășim împreună orice provocare. Călătorim alături de fiecare dintre studenții noștri, în dorința lor de a atinge potențialul maxim. Aici începe călătoria spre înălțimi!

E PLURIBUS UNUM.

## SCURT ISTORIC

**1906-1907**
Clădirea actualei universități a fost construită după un proiect conceput de frații Grünwald

**1909**
Inaugurarea, în clădire, a școlii militare

**1945**
Regele Mihai I al României pune bazele învățământului medical superior continuu la Târgu Mureș.

**1948**
Instituția a fost denumită Institutul Medical și Farmaceutic (IMF) din Târgu Mureș.

**1965**
IMF a obținut dreptul de a organiza studii doctorale.

**1991**
IMF a fost redenumit în Universitatea de Medicină și Farmacie.

**2018**
Universitatea de Medicină și Farmacie a fuzionat cu Universitatea „Petru Maior", din procesul unificării rezultând Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade" din Târgu Mureș.

**2019**
Înființarea campusului universității (UMFST-UMCH) din Hamburg, Germania.

**2022**
Deschiderea unei extensii a Universităţii de Medicină, Farmacie, Ştiinţe şi Tehnologie „George Emil Palade" din Târgu Mureş, la Bistriţa.

**2023**
Inaugurarea Colegiului UMFST „George Emil Palade", filiala Târnăveni.

**2024**
Este inaugurat Liceul UMFST „George Emil Palade"

**2025**
Aniversarea a 80 de ani de excelență academică a UMFST G.E. Palade Târgu Mureș.

Inaugurarea Farmaciei Gaudeamus, prima farmacie universitară din țară

# UMFST Alumni Summit: începutul unei comunități fără granițe




Există evenimente care depășesc tiparele formale și se transformă în repere vii în memoria unei comunități. Prima ediție a UMFST Alumni Summit a fost exact un astfel de moment: o revedere vibrantă, încărcată de emoție, de bucuria regăsirii și de sentimentul profund că, indiferent de drumul ales, absolvenții rămân pentru totdeauna parte din marea familie UMFST.

Dincolo de bucuria revederii, Summitul a reprezentat un moment de reflecție asupra relației dintre universitate și absolvenții săi, dar și asupra potențialului pe care această comunitate îl are în dezvoltarea instituțională. Prezența domnului rector, Prof. univ. dr. Leonard Azamfirei, a reconfirmat importanța pe care universitatea o acordă consolidării acestei legături și implicării absolvenților în viața academică.

Legătura cu Alma Mater nu se încheie odată cu absolvirea. Ea continuă prin experiențele împărtășite, prin colaborări, prin responsabilitatea de a duce mai departe valorile care au contribuit la formarea fiecărei generații.

## Impact prin conexiune: Rolul rețelei Alumni UMFST în dezvoltarea universitară

Unul dintre momentele centrale ale Summitului a fost masa rotundă dedicată rolului strategic al Rețelei Alumni în dezvoltarea universității – un dialog despre comunitate, viziune și viitor, moderat de Euxenia Condrea, Alumni Officer UMFST.

Reprezentanții conducerii universității și ai rețelei Alumni au evidențiat faptul că absolvenții constituie una dintre cele mai importante resurse instituționale, fiind ambasadori ai valorilor UMFST în întreaga lume. Prin activitatea lor profesională și prin expertiza acumulată în domeniile în care activează, aceștia contribuie la consolidarea prestigiului universității și la extinderea impactului său la nivel internațional.

Prof. univ. dr. Mihaela Kardos, Prorector pentru Relații Internaționale, a subliniat importanța integrării Rețelei Alumni în strategia de dezvoltare instituțională, evidențiind potențialul absolvenților de a deveni parteneri activi în proiecte educaționale, academice și de cercetare. În contextul internaționalizării învățământului superior, o comunitate puternică și bine conectată reprezintă un element definitoriu pentru universitățile performante.

Șef lucrări dr. Iuliu Gabriel Cocuz, coordonatorul Rețelei Alumni UMFST, a conturat imaginea unei comunități bazate pe apartenență, colaborare și sprijin reciproc. Direcțiile de dezvoltare pentru perioada următoare vizează consolidarea legăturilor dintre absolvenți, extinderea programelor de mentorat și crearea unor noi oportunități de implicare în viața academică.

Un alt subiect important al discuției a fost contribuția absolvenților la modernizarea procesului educațional. Prof. univ. dr. Ovidiu S. Cotoi, Prorector pentru Învățământ universitar de licență și master, a evidențiat faptul că experiența profesională dobândită după

absolvire poate constitui o resursă valoroasă pentru adaptarea continuă a programelor de studiu la realitățile și provocările actuale. Implicarea prin feedback, activități de mentorat, conferințe tematice și prelegeri dedicate studenților contribuie la formarea unor specialiști mai bine pregătiți pentru viitor.

Dimensiunea internațională a dezbaterii a fost completată de perspectiva oferită de Prof. univ. dr. Simona Mureșan, Prorector UMFST-UMCH, care a evidențiat rolul absolvenților UMFST-UMCH în consolidarea prezenței europene a universității. Prima promoție de absolvenți a deschis noi oportunități pentru dezvoltarea unei comunități transnaționale, capabile să faciliteze colaborări academice, proiecte comune și schimburi de experiență între România și Germania.

Concluzia dezbaterii a fost clară: o rețea Alumni activă și implicată reprezintă un avantaj competitiv important pentru universitate. Mai mult decât apartenența la o instituție, aceasta înseamnă continuitate, solidaritate între generații și capacitatea de a transforma experiențele individuale în oportunități colective.

Prin oameni, prin conexiuni și prin valorile pe care le împărtășesc, absolvenții contribuie la construirea unei universități deschise, inovatoare și profund conectată la lumea contemporană.




## Identitate, Tradiție și Tehnologie

Comunitatea Alumni se construiește atât prin relațiile dintre oameni, cât și prin valorile și reperele care îi unesc. În cadrul Summitului, această perspectivă a fost ilustrată prin două inițiative complementare: promovarea patrimoniului universitar și dezvoltarea instrumentelor digitale de conectare.

Prezentarea Muzeului UMFST „George Emil Palade" și a proiectului „Prietenii Muzeului" a readus în atenție importanța memoriei instituționale și a patrimoniului comun. Muzeul devine un spațiu al întâlnirii dintre generații, în care istoria școlii medicale mureșene, tradițiile și realizările universității pot fi descoperite și transmise mai departe.

În aceeași direcție a consolidării comunității, lansarea versiunii web a aplicației UMFST Pulse a adus în prim-plan dimensiunea digitală a relațiilor dintre absolvenți, studenți și universitate. Platforma facilitează comunicarea, networkingul, dezvoltarea relațiilor de mentorat și accesul la oportunități și inițiative dedicate comunității UMFST.

Dacă UMFST Pulse creează punți între membrii comunității în prezent, Muzeul UMFST „George Emil Palade" păstrează vie memoria instituțională și reperele care definesc identitatea academică a universității. Împreună, cele două inițiative exprimă echilibrul dintre identitate și inovație, dintre respectul pentru tradiție și deschiderea către viitor.




## Povești care inspiră, dincolo de distanțe

O comunitate prinde contur prin oamenii care o formează și prin poveștile lor. Summitul a adus în atenție parcursurile unor absolvenți care duc mai departe numele și valorile universității.

În direct din Lund, Suedia, Conf. univ. dr. Alexandru Șchiopu a transmis un mesaj emoționant despre parcursul său internațional și despre cum legătura cu UMFST rămâne puternică, indiferent de distanțele geografice.

Pe scenă, Prof. Bogdan Rațiu, cadru didactic al UMFST, a vorbit cu pasiune despre experiența sa academică și despre rolul esențial pe care fiecare absolvent îl are în consolidarea prestigiului universității.

Cele două povești au ilustrat, în moduri diferite, aceeași idee: apartenența nu este condiționată de locul în care ajungem, ci de legătura pe care alegem să o păstrăm cu locul din care am pornit.



## Mai mult decât o comunitate: O mare familie

Prima ediție UMFST Alumni Summit a conturat premisele unei tradiții care își propune să mențină vie legătura dintre universitate și absolvenții săi. O comunitate se construiește în timp, prin oameni, experiențe împărtășite și ocazii de a rămâne împreună, dincolo de anii petrecuți în amfiteatre.

Povestea comunității Alumni se scrie în continuare, prin fiecare revedere, fiecare conversație și fiecare nouă ocazie de a fi împreună. Vă invităm să rămâneți aproape de Alma Mater și să ne reîntâlnim la următoarele evenimente Alumni, pentru a duce mai departe o poveste care ne aparține tuturor.

**Pentru că, indiferent unde ne poartă drumul, există întotdeauna un motiv să revenim.**

UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ,
FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE
„GEORGE EMIL PALADE"
DIN TÂRGU MUREȘ

alumni UMFST

# REUNIUNILE ABSOLVENȚILOR



## PRIETENII DIN STUDENȚIE, AMINTIRI DRAGI, POVEȘTI SPUSE CU ZÂMBETUL PE BUZE – TOATE MERITĂ TRĂITE DIN NOU.

UMFST G.E. Palade Târgu Mureș vă invită să mențineți vie legătura cu foștii colegi și să creați împreună noi momente prețioase. Cu sprijinul nostru, organizarea unei reuniuni devine simplă și plină de bucurie.

SCANEAZĂ PENTRU FORMULAR

**3 pași pentru un eveniment memorabil:**

- Completează formularul pentru organizarea reuniunilor disponibil pe **www.umfst.ro/alumni/** sau scanând **codul QR**
- Trimite-l semnat și completat pe adresa **alumni@umfst.ro**
- Te contactăm pentru a organiza un eveniment cu adevărat memorabil

Pentru că fiecare generație are povestea ei. Iar unele întâlniri merită trăite din nou.



În **Compartimentul Alumni**, ne propunem mai mult decât să menținem legătura cu absolvenții – dorim să construim **o comunitate vibrantă**, **dinamică și inspirațională**, unde fiecare fost student să simtă că face parte, pentru totdeauna, din familia **UMFST G.E. Palade Târgu Mureș**.

# ECHIPA ALUMNI

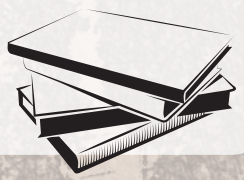
Pentru a asigura dinamismul și coeziunea acestui ecosistem academic, Compartimentul Alumni este format dintr-o echipă dedicată:

- **Șef de lucrări dr. Iuliu Gabriel Cocuz** – Coordonator Compartiment Alumni
- **Asist univ. dr. Marius Alexandru Beleaua** – Coordonator adjunct Compartiment Alumni
- **Euxenia Alina Condrea** – Alumni Officer

# CONSILIUL ALUMNI

Fiecare facultate din cadrul UMFST G.E. Palade Târgu Mureș își păstrează conexiunea cu absolvenții săi printr-un reprezentant dedicat, un veritabil ambasador al valorilor și tradiției academice:

- **Facultatea de Medicină** – Asist. univ. drd. **Oana Tiucá**
- **Facultatea de Medicină în Limba Engleză** – Asist. univ. dr. **Dragoș Baba**
- **Facultatea de Medicină Dentară** – Asist. univ. drd. **Aniela Cerghedi**
- **Facultatea de Farmacie** – Șef de lucrări dr. **Marius Chereches**
- **Facultatea de Inginerie și Tehnologia Informației** – Conf. univ. dr. **Mihaela Bucur**
- **Facultatea de Științe și Litere „Petru Maior”** – Asist. univ. drd. **Anca Rusu**
- **Facultatea de Economie și Drept** – Asist. univ. dr. **Bogdan Bacoș**

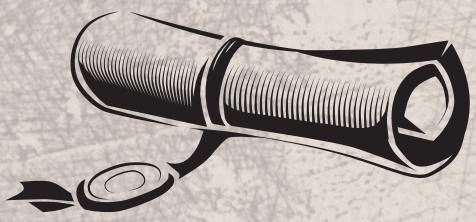


# MAI MULT DECÂT O COMUNITATE

Prin organizarea de **evenimente dedicate, acțiuni interactive și inițiative inovatoare**, promovăm sentimentul de apartenență și oferim un cadru prietenos pentru relațiile dintre absolvenți, indiferent de generație sau domeniu de activitate.

**Alumni UMFST nu cunoaște granițe!** Comunitatea noastră se extinde dincolo de campusul principal din Târgu Mureș, conectându-i pe absolvenți și în campusurile din Bistrița și Hamburg, Germania. Fie că sunteți la început de carieră sau lideri în domeniul vostru, conceptul ALUMNI rămâne puntea prin care experiențele, cunoștințele și valorile universitare continuă să fie împărtășite.





**Comunitatea Alumni UMFST G.E. Palade Târgu Mureș** nu este doar un punct de întâlnire, ci o adevărată rețea de susținere, mentorat și inspirație. Prin evenimente exclusive, conferințe, programe de mentorat și inițiative de networking, absolvenții revin „acasă" nu doar pentru a-și aminti anii de studenție, ci și pentru a contribui la formarea noilor generații.



# O PUNTE ÎNTRE TRECUT ȘI VIITOR

EDITORIAL

# ALUMNI UMFST: O COMUNITATE CARE SE CONSTRUIEȘTE

Fiecare absolvent pleacă din universitate cu o diplomă și de fapt, cu mult mai mult decât atât: prieteni cu care a învățat nopți întregi înainte de examene, profesori care i-au marcat drumul, un oraș în care a devenit adult și o meserie pe care a ales-o aici. Toate acestea rămân cu el oriunde ar merge. Asta avem în comun toți cei care suntem Alumni ai Universității de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade" din Târgu Mureș.

Pentru mine, o comunitate înseamnă oameni care au o poveste comună și aleg să rămână în legătură. Alegerea contează cel mai mult. Oamenii se împrăștie în lume după absolvire, își construiesc cariere, familii, vieți în alte orașe și în alte țări. Legătura cu universitatea rămâne vie doar dacă cineva o îngrijește și dacă există locuri și ocazii în care oamenii se pot regăsi. Rolul Rețelei Universitare Alumni UMFST este acela de a păstra acea legătură.

Oglinda unei universități sunt chiar oamenii pe care i-a format. Absolvenții noștri lucrează astăzi în spitale, farmacii, laboratoare, companii, instituții și școli, în România și în multe alte țări. Prin munca lor, numele universității ajunge mult mai departe decât ar putea ajunge prin orice campanie de promovare. Mai este un aspect la care țin mult. Universitatea învață din parcursul absolvenților ei. Poveștile lor ne arată ce am făcut bine și ce putem îmbunătăți. O comunitate Alumni puternică ajută universitatea să se dezvolte în pas cu realitatea profesiilor pentru care pregătește viitori profesioniști.

Când am început să gândim Rețeaua Alumni, am pornit de la convingerea că o comunitate are nevoie de o structură solidă. Entuziasmul câtorva oameni este important, însă o rețea care să dureze are nevoie de locuri de întâlnire și de motive reale pentru a reveni. Așa am construit un concept unitar, în care fiecare componentă are un rol și toate lucrează împreună.

Reuniunile absolvenților sunt inima rețelei. Am creat o procedură unitară de organizare și un calendar comun, pentru ca orice promoție să își poată pregăti reîntâlnirea cu sprijinul universității. În 2025 au avut loc 31 de reuniuni, la care au participat aproape 1.500 de absolvenți de la șase facultăți, din promoții care acoperă o jumătate de secol, de la 1975 la 2015. Am văzut colegi care nu se mai întâlniseră de zeci de ani și profesori emoționați să își revadă foștii studenți. Am văzut, mai ales, cât de mult își doresc oamenii să revină.

Apartenența la comunitate începe din ziua absolvirii. Am introdus opțiunea Alumni în procesul de finalizare a studiilor, astfel încât fiecare absolvent să poată alege să facă parte din rețea. La sfârșitul anului 2025, 1.031 de absolvenți făcuseră deja această alegere. Pentru noi, fiecare dintre ei reprezintă un angajament și o responsabilitate.

Comunitatea are nevoie și de un spațiu în care să fie conectată zilnic. Aplicația UMFST Pulse, disponibilă și în varianta web, aduce în același loc absolvenți și studenți. Prin funcțiile de mentorat, experiența unui medic, a unui farmacist, a unui inginer sau a unui economist poate ajunge direct la un student aflat la început de drum.

În 2025 am organizat primul UMFST Alumni Summit, în cadrul



Zilelor Universității. Absolvenți, studenți și profesori au discutat împreună despre profesie, despre universitate și despre ce putem construi mai departe. A fost prima dată când rețeaua s-a întâlnit ca un întreg.

Rețeaua are acum o identitate proprie și o voce proprie. Pagina Alumni de pe site-ul universității, conturile de Facebook și Instagram, materialele vizuale dedicate și standul Alumni prezent la toate festivitățile de absolvire, inclusiv la campusul din Hamburg, transmit același mesaj. Revista pe care o citiți acum face parte din același proiect.

Vedem comunitatea Alumni UMFST ca pe o punte între generații. La un capăt se află studenții care abia intră în universitate, la celălalt absolvenții cu ani de experiență. Între ei se pot construi relații care să contribuie la un țel comun: studenții găsesc modele și sprijin, absolvenții găsesc un mod de a da mai departe ce au primit, iar universitatea devine mai puternică prin fiecare legătură creată.

În anii care vin, vrem ca absolvenții să devină parteneri activi ai universității. Ne dorim să vedem tot mai mulți absolvenți care oferă studenților stagii de practică, programe de internship, ocazii de job shadowing sau primul loc de muncă. Vrem ca mentoratul din UMFST Pulse să devină un obicei al comunității, iar Summit-ul să fie întâlnirea întregii rețele. Pregătim, de asemenea, un sistem prin care apartenența la Rețeaua Alumni să aducă beneficii concrete fiecărui membru.

Această revistă vă aparține. În paginile ei vrem să găsiți povești ale absolvenților, drumuri profesionale care inspiră, momente din viața universității și din viața comunității Alumni.

Vă invit să fiți parte activă din această comunitate. Organizați reuniunea promoției voastre, intrați pe UMFST Pulse, veniți la Summit și scrieți-ne despre drumul vostru. Fiecare absolvent care revine face comunitatea mai puternică.

**Șef de lucrări dr. habil. Iuliu Gabriel Cocuz**
**Coordonator al Rețelei Universitare Alumni UMFST**

UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ, FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE „GEORGE EMIL PALADE” DIN TÂRGU MUREȘ

# ZILELE UMFST

7–11 DECEMBRIE 2026, TÂRGU MUREȘ



alumni UMFST

## Alumni Talks

## DOMENIUL SĂNĂTATE

# DIMENSIUNEA UMANĂ A MEDICINEI ÎNTR-O LUME DIGITALĂ

Experiențe care inspiră. Idei care conectează

**9 decembrie 2026, ora 14:00**

Sala 16 (clădirea centrală)

# ALUMNI UMFST G.E. PALADE TÂRGU MUREȘ: VOCI CARE SCHIMBĂ LUMEA



Comunitatea UMFST G.E. Palade Târgu Mureș este construită pe oameni. Oameni care, după ce au trecut prin amfiteatrele și laboratoarele noastre, au pornit pe diverse cărări, purtând cu ei nu doar cunoștințe, ci și valori.

Prin această revistă dedicată interviurilor cu alumni, celebrăm recunoștința față de parcursul lor, diversitatea vocilor care ne reprezintă și impactul real pe care îl au în societate.

Indiferent de țara în care profesează, domeniul ales sau povestea personală, fiecare absolvent UMFST G.E.Palade Târgu Mureș contribuie la binele comun — în spitale, în cercetare, în comunități vulnerabile, în săli de clasă sau în centre de decizie. Prin dedicare, empatie și viziune, ei demonstrează că educația poate deveni acțiune, iar știința - sprijin pentru oameni.

Vă invităm să descoperiți, în paginile ce urmează, câteva dintre aceste povești care inspiră și dau sens misiunii noastre.




**LOCOTENENT DR. ANA DOBRIN**
**Medic rezident Boli Infecțioase, Spitalului Clinic de Urgență „Prof. Dr. Agrippa Ionescu" din București**
**Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade" din Târgu Mureș, programul de studii Medicină Militară**
**Promoția 2023**

**Am ales Medicina militară la Târgul Mureș cu sufletul și am făcut cea mai bună alegere!**

Sunt locotenent medic Ana Dobrin, medic rezident în anul III în specialitatea Boli Infecțioase în cadrul Spitalului Clinic de Urgență „Prof. Dr. Agrippa Ionescu" din București și student-doctorand în anul I la Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila" din București.

Sunt absolventă a Universității de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade" din Târgu Mureș, programul de studii Medicină Militară, promoția 2023. Privesc astăzi spre anii studenției cu profundă recunoștință și cu sentimentul că am ajuns mai departe decât îndrăzneam atunci să visez.

Aveam 19 ani si un singur gând: să vin la Târgu Mureș și să promovez examenul de admitere la Medicină Militară.

Și am reușit!

Am luat-o de la zero într-un oraș nou… Sau aproape de la zero, căci sentimentul de apartenența s-a instalat în primele două săptămâni de convocare. Secția de pregătire Medico-Militara din cadrul UMFST mi-a devenit casa pentru următorii 6 ani, iar colegii și comandanții a doua familie.

Am jurat Credința Patriei mele România și am învățat ce înseamnă respectul, disciplina, curajul și iubirea de țară. UMFST m-a învățat cum sa devin un om bun și un medic valoros, mi-a dat aripi, oferindu-mi oportunități de a crește, de a cunoaște și de a învăța, iar medicina militară m-a ancorat într-o realitatea exigentă, m-a făcut puternică și mi-a arătat importanța echipei.

Poate că una dintre cele mai mari provocări ale celor șase ani a fost tocmai menținerea echilibrului dintre responsabilitățile studentului militar și curiozitatea, energia și dorința de implicare ale studentului la medicină. A trebuit să împac rigoarea uniformei militare cu bucuria voluntariatului și a activităților extracurriculare.

Din această dorință de a apropia cele două dimensiuni ale formării noastre, am contribuit la dezvoltarea colaborării și la înființarea Departamentului de Medicină Militară în cadrul Ligii Studenților din Târgu Mureș. Pentru noi, activitățile extracurriculare deveniseră o componentă firească a vieții universitare. Participam la congrese, conferințe, concursuri și prezentări, încercând de fiecare dată nu doar să fim prezenți, ci să ne aducem propria contribuție. În acest mediu mi-am dezvoltat în mod natural abilitățile de comunicare, colaborare și lucru în echipă.

În anul V am avut șansa unei mobilități Erasmus și am luat-o, din nou, de la zero într-un oraș nou: Valencia. Mulți dintre noi pornesc într-o experiență Erasmus cu gândul că vor cunoaște alți oameni și alte culturi. Pentru mine, experiența a fost, mai presus de toate, despre a mă cunoaște mai bine pe mine însămi.

M-am întors în țară mai încrezătoare, mai deschisă și hotărâtă să profit de orice oportunitate. După promovarea examenului de rezidențiat, a trebuit să iau una dintre cele mai importante decizii ale începutului meu de carieră.

Încă o dată, am ales cu sufletul.

Am luat-o din nou de la zero, într-un alt oraș, de această dată București. Am ales ca următoarea etapă a drumului meu să fie specialitatea Boli Infecțioase, sub îndrumarea domnului profesor Valeriu Gheorghiță, medic militar și absolvent al aceleiași universități, doar că dint-o altă generație. Unii ar putea numi această întâlnire destin. Eu aleg să o privesc drept binecuvântarea lui Dumnezeu.

În cadrul Spitalului Clinic de Urgență „Prof. Dr. Agrippa Ionescu" am găsit o echipă tânără, dinamică și profund implicată. În aproximativ trei ani, am crescut profesional într-un ritm pe care nu mi l-aș fi imaginat, cu sprijinul mentorilor mei, dar și datorită fundației solide construite în anii de studenție.

Formarea mea se desfășoară astăzi în trei direcții pe care le consider inseparabile: medicul aflat la patul pacientului, medicul cadru didactic și formator și medicul cercetător, preocupat să contribuie la dezvoltarea cunoașterii și să lase ceva valoros în urma sa. Pentru mine, aceasta este triada care definește un medic complet.

Poate de aceea și privesc cu recunoștință către parcursul meu la UMFST. Nu simt ca aș schimba ceva. Fiecare alegere și fiecare provocare au contribuit la omul care sunt astăzi.

Privind însă spre viitor, mi-aș dori să ofer mai mult colegilor mai tineri, pentru că medicina depinde de pregătirea, curajul și valorile lor. M-aș întoarce în fiecare an la Secția de Pregătire Medico-Militară, aș încerca să reduc distanța dintre generații, să stimulez colaborarea și să îi aduc pe studenți mai aproape de realitățile profesiei pe care și-au ales-o. Mi-aș dori să îi pregătesc mai bine pentru ceea ce urmează, să îi încurajez să lupte pentru pacienții lor și pentru țară și, mai ales, să îi ajut să creadă că pot ajunge mai departe decât îndrăznesc astăzi să viseze.



**DR. DENNIS SHAJI GEORGE**

**G.E. Palade University of Medicine, Farmacy, Science and Technology of Târgu Mureș, Faculty of Medicine**
**Class of 2026**

**My Journey from being a Student to an Alumni**

My journey into medicine has always been guided by a clear vision: to practice as a Neurologist in Germany. Looking back on my six years at UMFST in Târgu Mureș, that vision evolved from an ambitious dream into a grounded, clinical reality. My time at the university gave me invaluable hands-on experience caring for a diverse spectrum of patients, particularly those facing complex conditions like Multiple Sclerosis and Stroke. Working alongside patients at such critical moments not only deepened my clinical intuition, but also sparked a genuine curiosity for research—an avenue I am eager to continue exploring as my career unfolds.

A defining turning point in my academic life came during my fourth year, when our training shifted from classroom theory to the clinical wards. Standing at the bedside, I realized that diagnosing a patient is not about jumping to quick conclusions, but about disciplined, step-by-step logic. My clinical training taught me never to guess, but to systematically deduce the presumed diagnosis and treat differential diagnosis with absolute seriousness. That mindset fundamentally reshaped how I approach medicine. Rather than seeing difficult decisions as overwhelming hurdles, I learned to embrace every challenge as a character-building lesson essential to becoming a thoughtful and resilient physician.

As I prepare to step into the residency system, my immediate focus is on undertaking targeted internships to broaden my practical experience and refine my clinical skills in the field. Looking back on my university years, if I were to start this journey over today, I would push myself even further out of my comfort zone—participating more actively in international conferences and workshops, and channeling my passion for medical education through creating teaching videos for Pathology and Pathophysiology.

What makes the UMFST community truly special is its vibrant international student body. Because our graduates scatter across the globe for their training, we possess a unique, worldwide network of medical professionals. I firmly believe our alumni ecosystem can become a powerful bridge for the next generation. By offering insider counseling, introducing junior colleagues to regional consultants, and leading clinical workshops, alumni can actively shape the transition for those following in our footsteps. I am open and enthusiastic about contributing to this growing community, ensuring that every UMFST graduate steps into their medical career backed by a strong, global network.



**DR. OLGA STANA (N. CORNEA)**

**Director General Adjunct, Direcția Relații Contractuale, Casa Națională de Asigurări de Sănătate**

**Farmacist primar**

**Doctor în Științe Medicale – Domeniul Farmacie**

**Universitatea de Medicină și Farmacie Târgu Mureș, Facultatea de Farmacie, Specializarea Farmacie**

**Promoția 1994**

**Întoarcerea la rădăcini – un parcurs profesional construit cu perseverență și responsabilitate**

„De fiecare dată când o nouă generație apare pe terasa vieții, pare că simfonia lumii trebuie să cânte într-un tempo nou. Vise, speranțe, orgolii, dezamăgiri…"

Cu aceste cuvinte îmi începeam discursul de absolvire, în calitate de șefă a promoției 1994 a Facultății de Farmacie din cadrul Universității de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș. Dacă atunci priveam înainte cu speranță și curaj, astăzi privesc înapoi cu emoție, recunoștință și nostalgie.

Am primit cu mare bucurie invitația de a face parte din comunitatea Alumni a UMFST. Pentru mine, Târgu Mureș înseamnă „acasă" și reprezintă o întoarcere la rădăcini, la locul unde s-au pus bazele devenirii mele profesionale și umane.

Am făcut parte dintr-o generație specială, într-un moment aparte al istoriei facultății. După o perioadă de întrerupere a admiterii, noi eram, în același timp, anul I și anul V al unui nou început. Am fost primiți cu căldură și susținuți de profesori excepționali, cărora le port și astăzi o profundă recunoștință.

Tot ceea ce suntem astăzi le datorăm, în mare măsură, lor. Nu doar pentru ceea ce ne-au învățat în sălile de curs și în laboratoare, ci și pentru ceea ce ne-au inspirat să descoperim singuri, pentru exigența, încrederea și valorile pe care ni le-au transmis. Le mulțumim pentru că au crezut în noi și pentru că ne-au încurajat să ne depășim limitele. Iar succesul profesional al fiecăruia dintre noi reprezintă, într-un fel, și împlinirea speranțelor pe care profesorii noștri le-au investit în generația noastră.

Parcursul meu profesional s-a orientat către domeniul asigurărilor sociale de sănătate, principalul sistem de protecție a sănătății din România. În anul 1999 am intrat, ca farmacist, în cadrul Casei de Asigurări de Sănătate Sălaj. Acolo mi-am găsit drumul, vocația și împlinirea profesională.

Am crescut și m-am dezvoltat odată cu sistemul. Am urmat programe de formare continuă, studii postuniversitare, masterat, doctorat și numeroase cursuri de perfecționare. Un moment definitoriu al carierei mele a fost susținerea tezei de doctorat la Facultatea de Farmacie a Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu" din Cluj-Napoca, în cadrul Școlii Doctorale, la disciplina Legislație, Marketing și Management Farmaceutic.

Am avut onoarea de a-l avea conducător de doctorat pe domnul Profesor Constantin Polinicencu, căruia îi port o deosebită apreciere și recunoștință. De asemenea, la susținerea tezei am fost onorată de prezența, în calitate de referent, a doamnei Profesor Daniela Lucia Muntean. Mi-au fost alături, ca invitați, doamna Profesor Silvia Dușa și domnul Profesor Árpád Gyéresi. Mă consider privilegiată pentru sprijinul și încrederea unor asemenea personalități academice.

Am avut șansa de a participa la dezvoltarea sistemului de asigurări sociale de sănătate încă de la începuturile sale. În anul în care am sărbătorit, alături de colegii din cadrul Casa Națională de Asigurări de Sănătate și din casele județene de asigurări de sănătate, 25 de ani de existență ai instituției, am avut sentimentul că fac parte dintr-o poveste construită cu răbdare, responsabilitate și profesionalism. O poveste care începe cu „A fost odată..." și care continuă să fie scrisă zi de zi.

De-a lungul carierei am parcurs toate etapele profesionale, de la coordonarea activității farmaciilor aflate în relații contractuale cu casa de asigurări de sănătate, până la funcții de conducere. Am ocupat funcția de Director al Direcției Management și Economică în perioada 2009–2010, Director al Direcției Relații Contractuale în intervalul 2012–2025 și, în două mandate, între 2015–2020 și 2021–2025, funcția de Președinte–Director General al Casei de Asigurări de Sănătate Sălaj.

Recent, am început o nouă etapă profesională în cadrul Casa Națională de Asigurări de Sănătate București, unde ocup funcția de Director General Adjunct al Direcției Relații Contractuale.

Am venit în această instituție cu respect pentru ceea ce a fost construit în aproape trei decenii de activitate și cu încredere în potențialul echipei și al organizației. Cred într-un leadership bazat pe transparență, colaborare și dezvoltare continuă, dar mai ales în puterea oamenilor care împărtășesc aceeași viziune și aceleași valori.

Sunt convinsă că sistemul de asigurări sociale de sănătate din România are resursele, experiența și profesioniștii necesari pentru a răspunde provocărilor viitorului și pentru a continua să evolueze în beneficiul pacienților.

Privind în urmă, realizez că fiecare etapă a parcursului meu profesional își are rădăcinile în anii petrecuți la Târgu Mureș. De aceea, apartenența la comunitatea Alumni UMFST reprezintă pentru mine nu doar o onoare, ci și o reafirmare a legăturii cu locul în care a început această călătorie. În fond, indiferent cât de departe ne poartă viața, există întotdeauna un loc la care ne întoarcem cu sufletul. Pentru mine, acel loc este și va rămâne Târgu Mureș.



**CONF. UNIV. DR. SILVIA IZABELLA POP**

**Medic primar ortodont și director executiv al Clinicii Dentare Natural Smile**

**Conf. univ. dr. în cadrul Facultății de Medicină Dentară, UMFST G.E. Palade Târgu Mureș**

**Absolventă a Facultății de Medicină Dentară, specializarea Stomatologie, Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș**

**Promoția 2008**

În anul 2002 am devenit studentă a Facultății de Medicină Dentară din Târgu Mureș. Proveneam dintr-o familie în care medicina făcea parte din viața de zi cu zi: tatăl meu era medic, mama farmacistă, iar fratele meu mai mare studia deja stomatologia. Alegerea profesiei a fost, într-o anumită măsură, influențată de acest mediu, însă, odată început drumul, am descoperit că este locul în care mă regăsesc cu adevărat.

Anii de liceu au fost dedicați pregătirii pentru admitere, dar și dezvoltării mele personale. Mi-a plăcut întotdeauna să mă implic în activități extracurriculare, de la cercuri literare și olimpiade până la cursuri de teatru, experiențe care m-au ajutat să-mi dezvolt creativitatea, disciplina și capacitatea de a comunica.

În anul 2008 am absolvit Facultatea de Medicină Dentară ca șefă de promoție. La examenul național de Rezidențiat am obținut locul al șaselea la nivel național, rezultat care mi-a oferit posibilitatea de a alege specialitatea Ortodonție și Ortopedie Dento-Facială. În 2011 am devenit medic specialist ortodont, iar cinci ani mai târziu am obținut titlul de medic primar.

Studiile doctorale le-am finalizat în anul 2014, cu calificativul „Excelent", sub îndrumarea doamnei profesor Mariana Păcurar, mentorul meu atât în ortodonția clinică, cât și în activitatea didactică. Îi datorez nu doar formarea profesională, ci și exemplul de rigoare, dedicare și echilibru pe care l-a oferit generațiilor de studenți și tineri medici.

Tot în anul 2014 a început și parcursul meu universitar, ca asistent universitar în cadrul Disciplinei de Ortodonție și Pedodonție a Facultății de Medicină Dentară din cadrul UMFST G.E. Palade Târgu Mureș. În 2016 am devenit șef de lucrări, iar din anul 2022 sunt conferențiar universitar.

Acești ani au reprezentat una dintre cele mai intense și frumoase perioade ale carierei mele. Activitatea didactică și cea de cercetare au mers permanent mână în mână, iar fiecare generație de studenți mi-a confirmat că alegerea unei cariere universitare a fost una dintre cele mai inspirate decizii pe care le-am luat.

Mi-am construit parcursul profesional pe doi piloni pe care îi consider inseparabili: activitatea didactică și practica clinică. Sunt convinsă că ortodonția nu poate fi predată autentic fără experiență clinică. Cunoștințele teoretice capătă valoare atunci când sunt susținute de exemple reale, motiv pentru care încerc să aduc în fața studenților și rezidenților numeroase cazuri clinice tratate în practica mea. Este modul prin care teoria devine mai ușor de înțeles, iar viitorii medici își dezvoltă gândirea clinică. O parte dintre aceste cazuri au fost ulterior publicate în reviste de specialitate.

Activitatea clinică o desfășor în cadrul Clinicii Dentare Natural Smile, alături de soțul meu, dr. Radu Pop, și de o echipă formată din 13 medici specialiști. Împreună am construit un model de practică bazat pe colaborarea interdisciplinară, în care fiecare caz este abordat din perspectiva sănătății, funcționalității și esteticii, având permanent în vedere echilibrul întregului sistem stomatognat.

Rolul de director executiv al clinicii m-a provocat să ies din zona strict medicală și să mă formez într-un domeniu nou pentru mine: managementul. Conducerea unei echipe de peste 30 de angajați și colaboratori mi-a demonstrat că performanța profesională și performanța managerială presupun competențe diferite.

Din acest motiv, împreună cu soțul meu, am urmat un program de masterclass în management, leadership și coaching. Acolo am înțeles că dezvoltarea unei organizații începe întotdeauna cu dezvoltarea liderului. Am învățat cât de important este să ai valori solide, să inspiri prin propriul exemplu și, mai ales, să asculți cu adevărat oamenii. Într-o perioadă în care tehnologia și ritmul alert afectează comunicarea autentică, capacitatea de a asculta rămâne una dintre cele mai valoroase abilități ale unui lider.

Activitatea mea de cercetare și publicare reflectă preocuparea constantă pentru dezvoltarea profesiei. Până în prezent am publicat două cărți de specialitate în calitate de autor, 38 de articole în reviste indexate ISI, dintre care 30 ca prim autor, șapte articole ISI fără



factor de impact, 31 de articole în reviste indexate BDI/B+, precum și 34 de rezumate prezentate la conferințe științifice.

În paralel, am coordonat mai multe proiecte de cercetare dedicate dezvoltării ortodonției și implantologiei, axate pe studiul miniimplanturilor ortodontice, al tehnologiilor de imprimare 3D și al influenței modificărilor hormonale asupra osteointegrării implanturilor dentare.

Obținerea calității de conducător de doctorat reprezintă pentru mine o nouă etapă profesională și, în același timp, o responsabilitate importantă față de generațiile viitoare de cercetători și cadre universitare.

Cred cu tărie că dezvoltarea profesională presupune și implicarea activă în comunitățile de specialitate. De-a lungul timpului am fost membră a European Orthodontic Society, iar în prezent fac parte din Asociația Română de Excelență în Ortodonție (AREO). În cadrul universității m-am implicat în activitatea mai multor comisii și în coordonarea cercului științific studențesc, activități care mi-au oferit ocazia de a lucra îndeaproape cu studenții pasionați de cercetare.

Privind în urmă, unul dintre cele mai importante momente de cotitură din cariera mea a fost concursul pentru postul de asistent universitar din anul 2013. Nu am fost admisă, iar acel eșec a fost primul obstacol profesional cu adevărat important. Atunci am avut de ales între a continua exclusiv activitatea clinică sau a încerca din nou.

Am ales să nu renunț. Un an mai târziu am participat din nou la concurs și am fost admisă. Astăzi privesc acel eșec ca pe una dintre cele mai valoroase lecții ale carierei mele. M-a învățat că perseverența este adesea mai importantă decât succesul obținut din prima încercare.



La fel de provocatoare a fost și decizia de a ieși din zona de confort și de a urma cursurile de management și leadership. Încă din primul modul am simțit că pășesc într-un domeniu complet nou, însă am ales să continui. A fost una dintre acele decizii dificile care, în timp, s-au dovedit extrem de valoroase atât pentru dezvoltarea mea profesională, cât și pentru cea personală.

Dacă aș relua astăzi acest drum, nu cred că aș schimba nimic. Fiecare alegere, fiecare succes și fiecare eșec au contribuit la omul și profesionistul care sunt astăzi. Am învățat din greșeli la fel de mult cum m-am bucurat de reușite, iar fiecare etapă și-a avut rolul ei în formarea mea.

Privesc cu recunoștință către anii petrecuți la UMFST și cred că universitatea mi-a oferit nu doar o pregătire profesională solidă, ci și valorile care mi-au ghidat întreaga carieră.

În același timp, cred că rețeaua UMFST Alumni are un potențial extraordinar de a crea punți între generații. Mentoratul, schimbul de experiență, proiectele comune, workshopurile și colaborările dintre absolvenți, studenți și mediul profesional pot transforma această comunitate într-un sprijin real pentru viitorii medici.

În cadrul Clinicii Dentare Natural Smile am încercat deja să contribui în această direcție prin dezvoltarea programului Natural Smile Academy, care oferă studenților selectați un internship de șase luni, combinând pregătirea teoretică, experiențele clinice de tip over the shoulder și dezvoltarea abilităților practice.

Îmi doresc să continui să mă implic în dezvoltarea comunității UMFST Alumni prin mentorat, participarea la proiecte educaționale și susținerea inițiativelor care apropie studenții de practica medicală și facilitează colaborarea dintre generațiile de absolvenți.

Cred că adevărata valoare a unei universități nu se măsoară doar prin performanțele absolvenților săi, ci și prin capacitatea acestora de a se întoarce și de a investi mai departe în generațiile care urmează.




**MARINA STRAEHLE**
**Resident in Vascular Surgery**
**UMCH-UMFST campus in Hamburg, Germany**
**Class of 2025**

Looking back on my journey, I can honestly say that medicine has always been more than a profession for me. It is a passion, a purpose, and a lifelong commitment.

My path into medicine was not entirely conventional. I began my medical studies later than many of my peers, which required courage, determination, and a willingness to leave my comfort zone. At a stage when others were already established in their careers, I made the difficult decision to start over and pursue a long-held dream. It was a decision filled with uncertainty, but it ultimately became one of the most important choices of my life. It taught me that growth often begins when we are willing to take risks, trust ourselves, and embrace change.

During my studies at UMCH, I developed not only medical knowledge but also resilience, discipline, and a deep appreciation for teamwork. One of the most important turning points in my academic and professional journey was discovering my passion for vascular surgery. The combination of technical precision, responsibility, problem-solving, and meaningful patient interaction fascinated me from the very beginning. Realizing that this was where I truly belonged gave me clarity and direction for my future career.

Today, as a resident in vascular surgery, I experience every day how much trust patients place in us during some of the most vulnerable moments of their lives. This responsibility motivates me to continuously improve both professionally and personally. What inspires me most is the opportunity to help people, support them through difficult situations, and contribute to their recovery and well-being. Being able to combine scientific knowledge, surgical skills, and human connection is what makes this profession so rewarding.

One lesson I have learned throughout this journey is the importance of balancing ambition with self-compassion. If I were starting this journey again today, I would worry less about having everything planned perfectly. I often put tremendous pressure on myself and focused heavily on future milestones. I would trust my abilities sooner, seek mentorship earlier, and allow myself to enjoy the process more.

Beyond medicine itself, I have always believed in the importance of community, collaboration, and supporting others. During my studies, I co-founded initiatives at the UMFST-UMCH such as the Female Empowerment Club, which created opportunities for networking, mentorship, and mutual support among women in medicine. I was also involved in charitable and educational projects that connected students, healthcare professionals, and the broader community. These experiences reinforced my belief that success is not only about personal achievement but also about helping others grow and thrive.

I believe the UMFST-UMCH Alumni Network has tremendous potential to strengthen connections between graduates, students, and healthcare professionals around the world. Structured mentorship programs, internship opportunities, collaborative projects, research initiatives, and networking events can create lasting value for future generations of students. Alumni possess a wealth of experience and knowledge that can help guide young professionals as they begin their careers.

I would be delighted to contribute to the continued development of the alumni community through mentorship, sharing my experiences, participating in alumni initiatives, and supporting students who are navigating the challenges of medical education and career planning. Strong professional networks create opportunities for learning, collaboration, and inspiration, and I believe we all benefit when we stay connected and support one another.

UMCH provided me with far more than medical knowledge. It gave me lifelong friendships, valuable experiences, opportunities for personal growth, and the confidence to pursue ambitious goals. I am proud to be part of this community and look forward to contributing to its continued success and development in the years ahead.






# CONSTRUIM ÎMPREUNĂ PRIN POVEȘTI CARE CONTEAZĂ

**Ești absolvent UMFST G.E. Palade Târgu Mureș și vrei să inspiri următoarea generație de studenți și absolvenți?**

Dacă raspunsul este **DA**, scrie-ne un e-mail la adresa **alumni@umfst.ro** și spune-ne povestea ta.

Suntem nerăbdători să îți facem vocea auzită în viitorul număr al revistei Alumni.

**Fii parte din schimbare. Contribuie. Inspiră. Motivează.**

UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ, FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE „GEORGE EMIL PALADE" DIN TÂRGU MUREȘ

# ZILELE UMFST

7–11 DECEMBRIE 2026, TÂRGU MUREȘ




alumni UMFST

## Alumni Talks

## DOMENIILE ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE

# SECURITATEA CIBERNETICĂ ÎN ERA INTELIGENȚEI ARTIFICIALE: CUM PROTEJĂM LUMEA DIGITALĂ?

Experiențe care inspiră. Idei care conectează

**9 decembrie 2026, ora 14:00**

Sala 11 (clădirea centrală)



**MONICA AVRAM**

**Director la Biblioteca Județeană Mureș**

**Universitatea „Petru Maior" din Târgu Mureș, Facultatea de Științe și Litere, specializarea Istorie – Limba și Literatura Engleză**

**Promoția 2001**

M-am născut și am crescut la Târnăveni, într-un cartier liniștit al municipiului, fiind cea mai mică dintre cei patru copii ai familiei. Am început școala chiar la capătul străzii pe care locuiam și recunosc că istoria antică studiată în clasa a V-a a fost cea care m-a făcut să îndrăgesc trecutul. Cei din generația mea își amintesc, probabil, manualul de atunci, cu mozaicul reprezentând un gladiator în arenă pe copertă. Privind în urmă, realizez că multe dintre principiile care mi-au ghidat parcursul profesional își au rădăcinile în acea perioadă. Încă de atunci am fost atrasă de istorie și de descoperirea acelui „fir roșu" care leagă evenimentele și oamenii de-a lungul timpului. Această pasiune s-a transformat treptat într-o vocație și a influențat toate alegerile importante pe care le-am făcut ulterior.

Parcursul meu academic a început la Universitatea „Petru Maior" din Târgu Mureș, unde, în perioada 1997–2001, am urmat programul de licență Istorie – Limba și Literatura Engleză, făcând parte din cea de-a treia generație a acestei specializări. Anii de studenție au însemnat mai mult decât cursuri și examene. Prin intermediul Asociației Studenților în Istorie, al cărei președinte am fost în ultimul an de studii, am reușit să organizăm la Târgu Mureș prima sesiune studențească de comunicări științifice în domeniul istoriei. Tot atunci am contribuit la apariția revistei studențești „Caietele Brătianu", publicație care se regăsește și astăzi în colecțiile Bibliotecii Județene Mureș.

Îmi amintesc și acum emoția examenului de licență, când am avut privilegiul de a susține proba în fața profesorului american Keith Hitchins, unul dintre cei mai importanți cercetători străini ai istoriei României. Zâmbetul său cald și atitudinea încurajatoare au transformat acel moment într-o experiență aparte!

Dorința de a aprofunda cercetarea istorică m-a determinat să continui cu studiile de masterat, tot la Universitatea noastră (sau „Universitatea mea"?), iar mai târziu cu doctoratul la Universitatea „1 Decembrie 1918" din Alba Iulia. Teza dedicată activității societăților culturale românești din județul Mureș în secolele XVIII-XIX a reprezentat nu doar un proiect academic, ci și o modalitate de a contribui la valorificarea patrimoniului cultural și identitar al comunității din care provin.

Legătura mea cu Universitatea care m-a format ca specialist a continuat și după finalizarea studiilor. Între anii 2005 și 2010 am avut onoarea de a activa ca asistent universitar în cadrul Catedrei de Istorie. Privesc cu bucurie faptul că o parte dintre foștii mei studenți sunt astăzi colaboratori apropiați ai Bibliotecii Județene Mureș, semn că anii petrecuți împreună au lăsat urme frumoase și au consolidat relații profesionale durabile.

Momentul care mi-a influențat decisiv traseul profesional a venit în ianuarie 2002, când am devenit parte a colectivului Bibliotecii Județene Mureș. Am învățat pas cu pas instituția din interior și am înțeles rolul esențial pe care Biblioteca îl are în viața unei comunități. Astfel, am avut ocazia să cunosc toate dimensiunile activității bibliotecare, de la relația directă cu publicul până la organizarea proiectelor culturale și educaționale.

Un moment de cotitură a venit în anul 2009, când am preluat conducerea Bibliotecii Județene Mureș. A fost, fără îndoială, una dintre cele mai importante și mai dificile decizii profesionale pe care le-am luat. Funcția presupunea asumarea unor responsabilități complexe, într-o perioadă în care instituțiile culturale trebuiau să răspundă unor schimbări rapide generate de dezvoltarea tehnologiei și de transformarea modului în care oamenii consumă informație și cultură. Trecerea de la activitatea de specialist și cercetător la cea de manager nu a fost lipsită de provocări, însă mi-a oferit șansa de a contribui direct la modernizarea instituției și la dezvoltarea unor proiecte care să apropie biblioteca de comunitate.

De-a lungul anilor, am învățat că succesul profesional nu este rezultatul unui singur moment, ci al unei construcții continue bazate pe seriozitate, perseverență, învățare permanentă și, mai ales, pe oamenii alături de care lucrezi. Dacă ar fi să reiau astăzi acest drum, probabil că aș avea mai multă încredere în propriile decizii încă de la început și aș căuta mai devreme oportunități de colaborare interdisciplinară și internațională. Experiența mi-a demonstrat că proiectele capătă un alt ritm și o altă forță atunci când există parteneri care împărtășesc aceeași viziune și urmăresc obiective comune.

În ceea ce privește relația cu Universitatea și comunitatea absolvenților, consider că UMFST Alumni are potențialul de a deveni o platformă solidă de colaborare, mentorat și sprijin reciproc. Rețeaua se poate dezvolta prin programe dedicate studenților și tinerilor absolvenți, prin implicarea lor în proiecte culturale și de cercetare, precum și prin facilitarea stagiilor de practică și a schimburilor de experiență.

În ceea ce mă privește, sunt deschisă să contribui la consolidarea acestei comunități prin împărtășirea experienței acumulate în domeniul managementului cultural, al cercetării istorice și al coordonării proiectelor educaționale și culturale. Cred că dialogul dintre generații și colaborarea dintre mediul academic și cel profesional reprezintă una dintre cele mai valoroase resurse pentru dezvoltarea unei comunități universitare puternice și conectate la realitățile societății contemporane.



**DORINEL-VASILE TODORAN**
**Asistent de proiect – Comisia Europeană**

**Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade" din Târgu Mureș Facultatea de Economie și Drept, programul de studii de licență Finanțe și Bănci (Promoția 2022) și programul de studii de masterat Sisteme și Tehnologii Financiare (Promoția 2024)**



Deși sunt o persoană foarte organizată, căreia îi place ca lucrurile să fie planificate și anticipate în detaliu, privind retrospectiv cred că traseul meu profesional a fost definit mai puțin de planuri perfect construite și mai mult de disponibilitatea de a accepta schimbarea, mobilitatea și experiențele noi. În timp, am înțeles că adaptabilitatea este una dintre cele mai valoroase calități pe care le poate avea un om și că multe dintre oportunitățile care mi-au influențat parcursul au apărut exact în momentele pe care nu le puteam anticipa.

Consider primăvara anului 2020 un moment de cotitură în viața mea. A fost momentul în care am avut de luat o decizie importantă pentru un tânăr de 19 ani: să renunț la oportunitatea de a participa la programul Erasmus din Austria, din cauza incertitudinii generate de pandemia de COVID-19, sau să îmi asum riscurile și necunoscutele unei experiențe internaționale într-un context fără precedent. În imaginea de mai sus sunt eu în 12 noiembrie 2020, la ora 7:10 dimineața. După o drumeție de aproape trei ore, priveam răsăritul de pe vârful Pendling, muntele simbol al orașului Kufstein din Austria. În spatele meu se poate observa micul oraș tirolez Kufstein, încă adormit la acea oră, în timp ce primele raze ale soarelui luminau Valea Innului împreuna cu alți 15 colegi de la universitate din diferite colturi ale lumii. Este una dintre fotografiile care surprinde cel mai bine ceea ce a însemnat pentru mine experiența Erasmus: independență, descoperire și lecția că dezvoltarea începe adesea acolo unde se termină confortul. Experiența Erasmus mi-a influențat parcursul și într-un mod profund personal, cunoscând-o pe partenera mea de viață, originară din Tarile de Jos, alături de care împărtășesc de peste cinci ani cele mai importante momente, provocări și reușite.

În discuțiile cu colegii mei internaționali din Kufstein, am descoperit că mulți dintre ei acumulau experiență profesională încă din timpul facultății prin stagii de

practică de lungă durată, adesea obligatorii în cadrul programelor lor de studiu. Inspirat de acest model, după întoarcerea în țară m-am înscris la un program Erasmus de practică în Barcelona pe perioada verii, unde am făcut primii pași într-un mediu profesional internațional. Ulterior, am continuat să îmi dezvolt experiența profesională în departamentul financiar al unui grup de companii din industria turismului, cu operațiuni în regiunea Benelux. În paralel, am finalizat studiile de licență și am ales să îmi continui parcursul academic prin programul de masterat din cadrul UMFST.

Nu a trecut mult timp până când Erasmus a revenit în povestea mea. Astfel, pe 2 martie 2023 mă aflam în fața căminului studențesc al Universității de Științe Aplicate din Frankfurt, cu cele două bagaje în care îmi împachetasem întreaga viață pentru următoarele luni. Pentru un student pasionat de finanțe, Frankfurt avea o semnificație aparte. Fiind unul dintre cele mai importante centre financiare ale Europei și sediul Băncii Centrale Europene, orașul reprezenta locul ideal pentru a observa mai îndeaproape mediul care mă fascinase încă din primii ani de facultate.

Întorcându-mă în România după această experiență, am continuat să mă dezvolt profesional în paralel cu studiile din cadrul programului de masterat ocupând un rol de broker în cadrul unuia dintre intermediarii Bursei de Valori București, iar ulterior o poziție de analist de cercetare într-o companie internațională de consultanță.  10 iulie 2024 a fost ziua în care mi-am susținut lucrarea de disertație la Facultatea de Economie și Drept din cadrul UMFST. Fiind, de regulă, propriul meu critic cel mai exigent, am considerat satisfacția simțită după examen un semnal bun. La scurt timp după, am aflat că obținusem din nou nota maximă la examenul de absolvire, la fel ca la examenul de licență din 2022.

La doar câteva zile după susținerea examenului de disertație, am aflat că fusesem selectat pentru un stagiu de practică de cinci luni în cadrul Comisiei Europene, la Bruxelles. Bucuria rezultatului academic a fost urmată de entuziasmul si emoția unui nou început într-un mediu profesional complet diferit. Privind în urmă, realizez că acesta a fost un alt moment definitoriu al parcursului meu.

Pe 1 octombrie 2024, am participat la conferința de deschidere dedicată celor aproximativ 980 de stagiari Blue Book ai Comisiei Europene din sesiunea de toamnă. Desfășurat în clădirea Parlamentului European, evenimentul a reprezentat un moment de realizare a ceea ce am reușit pana in acel moment. Tot atunci am primit și legitimația de acces în cadrul Comisiei Europene. Un obiect aparent banal, dar care pentru mine simboliza împlinirea unui obiectiv la care nu as fi vizat cu puțin timp in urma. În dimineața următoare, după ce am răspuns la câteva apeluri și mesaje de ziua mea de naștere, am păsit pentru prima dată în clădirea Berlaymont, principalul sediu al Comisiei. În



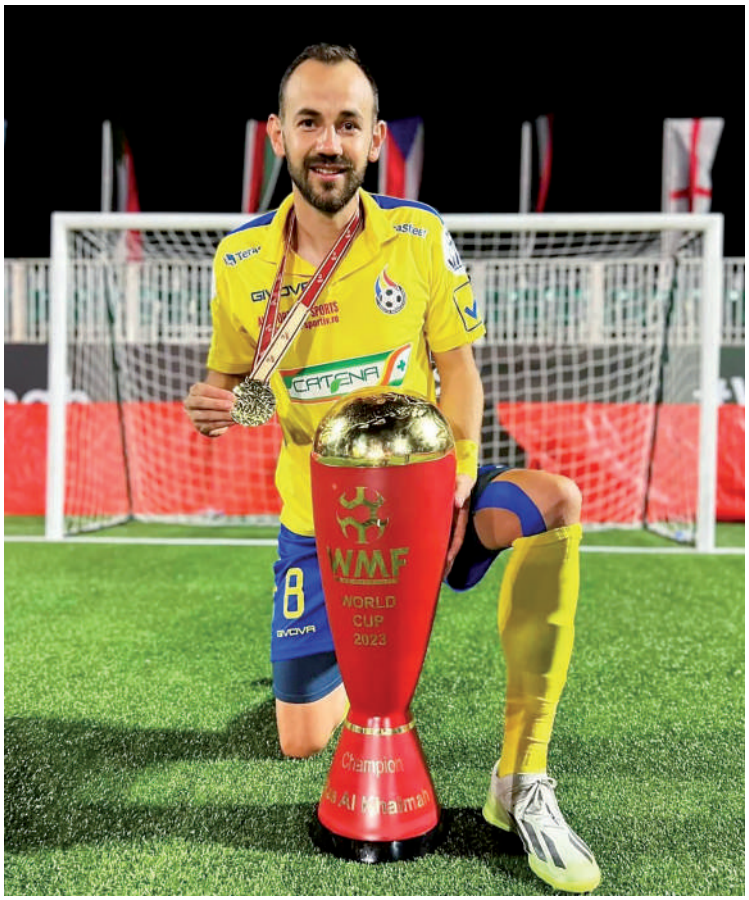

acele zile aveam adesea impresia că totul este ireal. Mă surprindeam privind în jur și realizând drumul parcurs: de la un mic sat din România până într-un loc în care se discută și se conturează viitorul Europei.

La finalul stagiului de practică, am avut oportunitatea de a-mi continua activitatea în cadrul Comisiei Europene în calitate de agent contractual. A fost o confirmare a muncii depuse și, în același timp, șansa de a contribui în continuare la proiecte cu impact la nivel european. În prezent, îmi desfășor activitatea în cadrul SG REFORM, o structură de tip task force a Comisiei Europene, dedicată sprijinirii reformelor și investițiilor in statele membre. Rolul meu include monitorizarea implementării Planului Național de Redresare și Reziliență al României, precum și coordonarea unor proiecte finanțate prin Instrumentul de Sprijin Tehnic în sectorul financiar.

Fiecare decizie, reușită sau obstacol a avut un rol în parcursul meu și m-a adus exact acolo unde sunt astăzi. Au existat momente în care lucrurile au mers conform planului și momente în care au luat direcții pe care nu le-aș fi putut anticipa, însă fiecare dintre ele a contribuit, într-un fel sau altul, la dezvoltarea mea. Îmi amintesc bucuria obținerii unor rezultate academice, emoția primelor experiențe internaționale sau sentimentul pe care l-am avut atunci când am intrat pentru prima dată în Berlaymont. Fiecare dintre aceste momente a reprezentat un obiectiv important la vremea respectivă dar era doar începutul unei noi etape.

Poate acesta este unul dintre cele mai interesante aspecte ale dezvoltării profesionale și personale: faptul că nu există un punct final. Apar mereu noi provocări, noi responsabilități și noi oportunități de învățare. De aceea, am ajuns să apreciez nu doar rezultatele obținute, ci și procesul din spatele lor, inclusiv munca, perseverența și experiențele care fac posibil progresul. În fond, nu destinația în sine este cea care definește parcursul, ci curajul de a continua să visezi, să înveți și să evoluezi după ce ai ajuns acolo unde, la un moment dat, îți doreai să fii, pentru că, așa cum spunea Walt Disney, „If you can dream it, you can do it."




**DRD. MIRCEA UNGUR**

**Asistent universitar doctorand în cadrul UMFST G.E. Palade Târgu Mureș**

**Campion mondial la minifotbal (2023) și dublu vicecampion european (2022, 2024)**

**Absolvent al programului de studii Educație fizică și sportivă, UMFST G.E. Palade Târgu Mureș**

**Promoția 2020**

Parcursul meu profesional a fost strâns legat de sport încă de la început. Alegerea programului de studii Educație fizică și sportivă din cadrul UMFST G.E. Palade Târgu Mureș a reprezentat pasul firesc prin care am transformat o pasiune într-o profesie.

După absolvire, am avut oportunitatea de a rămâne în mediul universitar, iar astăzi activez ca asistent universitar doctorand. În paralel, am continuat să practic sportul de performanță, în special minifotbalul, domeniu care mi-a oferit nu doar satisfacții sportive, ci și lecții importante despre disciplină, responsabilitate și munca în echipă.

De-a lungul anilor am avut privilegiul de a obține rezultate pe care, la începutul acestui drum, le priveam doar ca pe niște visuri. Am câștigat titluri de campion național, Champions League și Europa League la nivel de club, iar în anul 2023 am devenit campion mondial la minifotbal alături de echipa națională a României. De asemenea, am obținut două medalii de vicecampion european, în 2022 și 2024, iar din anul 2019 fac parte constant din lotul național al României.

Aceste performanțe au fost completate de mai multe distincții individuale, pe care le privesc ca pe o confirmare a muncii depuse de-a lungul anilor și a tuturor sacrificiilor pe care sportul de performanță le presupune.

Un alt moment definitoriu al parcursului meu a fost începerea studiilor doctorale. Privesc această etapă ca pe una dintre cele mai importante decizii profesionale, iar ea nu ar fi fost posibilă fără sprijinul și încrederea oferite de doamna profesor Dana Bădău.

Încă din perioada studiilor de licență, apoi pe parcursul masteratului și, ulterior, în cadrul școlii doctorale, a avut un rol esențial în formarea mea academică și profesională. Aproape opt ani m-a încurajat constant, mi-a oferit încredere și m-a provocat să evoluez. Uneori a văzut în mine un potențial pe care eu însumi nu îl conștientizam încă. Pentru acest lucru îi voi rămâne mereu recunoscător.

În prezent, activitatea mea de cercetare este orientată spre optimizarea pregătirii sportive în minifotbal. Încerc să construiesc o punte între experiența acumulată pe teren și cercetarea științifică, convins fiind că performanța sportivă

modernă trebuie să se bazeze pe dovezi și pe rezultate validate științific.

Poate că cea mai mare provocare nu a fost o singură decizie, ci găsirea echilibrului între toate rolurile pe care le am. Activitatea universitară, cercetarea, antrenamentele, competițiile și viața de familie solicită timp, energie și implicare permanentă.

Împreună cu soția mea avem doi băieți, iar timpul petrecut alături de familie este la fel de important pentru mine ca orice competiție sau realizare profesională. Nu este întotdeauna ușor să păstrez acest echilibru, însă sprijinul familiei și pasiunea pentru ceea ce fac îmi oferă motivația de a merge mai departe și de a evolua în fiecare dintre aceste domenii.

Un alt moment de cotitură a fost implicarea tot mai serioasă în cercetare odată cu începerea doctoratului. Atunci am înțeles cât de importantă este legătura dintre activitatea științifică și realitatea din teren și cât de mult poate contribui cercetarea la dezvoltarea sportului de performanță.

O experiență care mi-a oferit o perspectivă nouă asupra activității academice a fost oportunitatea de a preda în cadrul campusului UMFST-UMCH din Hamburg. A fost prima mea experiență didactică internațională și una care mi-a consolidat încrederea în propriile competențe și în drumul profesional pe care l-am ales.

Privind în urmă, dacă aș schimba ceva, probabil aș începe acest parcurs mai devreme. Am devenit student la Educație fizică și sportivă la vârsta de 27 de ani, iar astăzi cred că un început mai timpuriu mi-ar fi oferit acces mai rapid la anumite oportunități academice și profesionale.

Totuși, nu privesc acest lucru ca pe un regret. Fiecare etapă a venit la momentul potrivit și m-a format atât profesional, cât și personal. Experiențele acumulate înainte de a începe facultatea m-au ajutat să privesc diferit studiile universitare și să valorific fiecare oportunitate care mi-a fost oferită.

Privesc cu recunoștință către anii petrecuți la UMFST, universitate care mi-a oferit posibilitatea de a îmbina pasiunea pentru sport cu activitatea didactică și cercetarea. Astăzi încerc, la rândul meu, să transmit studenților nu doar informații, ci și încrederea că performanța este posibilă atunci când este construită prin muncă, perseverență și disciplină.

Cred că rețeaua UMFST Alumni poate deveni un spațiu în care absolvenții, studenții și cadrele didactice să rămână conectați și după finalizarea studiilor. Experiențele celor care au parcurs deja acest drum pot reprezenta o sursă valoroasă de inspirație pentru tinerii aflați la început de carieră.

Mi-ar face plăcere să mă implic în astfel de inițiative,




în special în domeniul sportului și al educației fizice, prin activități de mentorat, workshopuri, proiecte comune și întâlniri cu studenții. Cred că exemplele reale și experiențele practice au puterea de a motiva și de a oferi încrederea necesară pentru a transforma obiectivele ambițioase în rezultate concrete.

La fel cum sportul m-a învățat că nicio victorie nu este obținută de unul singur, cred că și o comunitate universitară puternică se construiește prin colaborare, implicare și dorința fiecărei generații de a-i sprijini pe cei care vin după ea.




**PAUL DANCIU**

**Global Knowledge Management & Standardisation Expert, Hirschmann Automotive**

**Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade" din Târgu Mureș, Facultatea de Inginerie, programul de studii de licență Mecatronică (Promoția 2009) și programul de studii de masterat Ingineria și Managementul Calității (Promoția 2011)**

M-am născut la Deva, însă Târgu Mureș este orașul în care am crescut, m-am format și unde a început, cu adevărat, drumul meu în inginerie. Aici am absolvit Facultatea de Inginerie din cadrul UMFST, programul Mecatronică, iar ulterior am ales să continui studiile de masterat în Ingineria și Managementul Calității, convins fiind că dezvoltarea profesională nu se oprește odată cu obținerea diplomei de licență.

Provin dintr-o familie modestă, de oameni muncitori și plini de sacrificiu, care m-au crescut în spiritul responsabilității, al muncii și implicării civice, îndrumându-mă să urmez calea învățământului, convinși că „ai carte, ai parte".

Îmi aduc foarte bine aminte de ziua înscrierii la facultate. Parcă a fost ieri. Un lucru era clar: voiam să studiez ingineria. Încă din copilărie eram genul de persoană care, imediat după ce primea o mașinuță nouă, o desfăcea complet din curiozitate. Probabil încercam să înțeleg cum este construită; astăzi am spune că făceam „reverse engineering". Desigur, de cele mai multe ori nu mai funcționa după ce încercam să o montez la loc, însă curiozitatea era întotdeauna mai puternică decât rezultatul.

Privind în urmă, îmi dau seama că această curiozitate a fost piatra de temelie care m-a îndreptat spre o carieră tehnică. Inclusiv liceul pe care l-am urmat a avut profil tehnic și, sincer, nu am niciun regret. Nu m-aș fi văzut studiind altceva.

Programul Mecatronică a fost relativ ușor de ales. Era un domeniu nou, care combina mecanica cu electronica și deschidea perspective către robotică și sistemele asistate de calculator. Ca o mică paranteză, vorbim despre perioada Windows 98, urmat de Windows 2000 și apoi Windows XP, care deja reprezenta un mare pas înainte.

Studiile nu au fost deloc ușoare. Am avut multă matematică, desen tehnic, rezistența materialelor și multe alte discipline inginerești. În acea perioadă începeau să se răspândească mașinile CNC, o adevărată revoluție industrială. Locuind în campusul universitar, anii studenției au fost cu atât mai interesanți și mai frumoși.

Înainte de al doilea an de facultate s-a decis reducerea duratei studiilor de inginerie de la cinci la patru ani. Astfel, la absolvire au existat două generații simultan, iar ceremonia de absolvire a fost impresionantă. Curtea facultății era arhiplină, la fel și Sala Polivalentă din Târgu Mureș.

În aceste condiții, concurența pentru locurile de muncă, și așa puține, era cel puțin dublă. Mă gândeam serios să plec în acea vară pe litoral și să rămân acolo peste sezon, ca o recompensă după terminarea facultății. În același timp, era perioada în care tot mai mulți tineri plecau în străinătate. Aveam prieteni stabiliți deja peste hotare, care reveneau acasă și păreau că o duc foarte bine din punct de vedere financiar, astfel că și pentru mine această variantă devenea tot mai atractivă.





Între timp am aflat despre o companie nouă din industria automotive, Hirschmann Automotive, care își începea activitatea în Parcul Industrial din Târgu Mureș. Auzisem că oferea câteva poziții de stagiar pe perioada verii. Aveam deja CV-ul pregătit, i-am făcut câteva ajustări și am trimis aplicația. După doar două zile am fost invitat la interviu, care a decurs foarte bine, iar la finalul săptămânii am primit telefonul prin care eram întrebat dacă pot începe chiar de luni.

Nu am stat prea mult pe gânduri. Mi-am spus că poate aceasta este șansa mea de a intra în industrie și de a profesa în domeniul pentru care mă pregătisem, chiar dacă asta însemna să renunț la planurile de vacanță.

Am început în departamentul de mentenanță, unde am învățat foarte multe despre echipamente, piese de schimb, scule, procese de lucru și organizarea unei fabrici. A fost o perioadă excelentă de inițiere.

Intenția mea a fost să rămân și contractul de trei luni a fost prelungit, iar ulterior am primit oportunitatea de a ocupa poziția de Inginer Proces. În următorii trei ani și jumătate am implementat produse și procese tehnologice și, în paralel, am coordonat transferuri industriale între fabrici.

Una dintre cele mai importante decizii din acea perioadă a fost să continui studiile de masterat în paralel cu activitatea profesională. Privind în urmă, cred că a fost cea mai solicitantă etapă de până atunci. Programul era intens, însă avantajul a fost că puteam aplica imediat la locul de muncă ceea ce învățam la cursuri. Inclusiv lucrarea de disertație a fost realizată în strânsă colaborare cu compania și a avut ca temă managementul calității unui produs nou destinat cutiei de viteze Mercedes-Benz. A fost momentul în care am înțeles cu adevărat cât de valoroasă este îmbinarea dintre teorie și practică.

Am călătorit foarte mult, iar unul dintre cele mai importante proiecte a fost transferul complet al segmentului de producție pentru care eram responsabil.

Aici începe un nou capitol al carierei mele.

Am fost propus pentru o poziție de expatriat în Maroc, unde urma să coordonez departamentul tehnic al unei fabrici greenfield. Nici de această dată nu am ezitat prea mult. Era o provocare profesională uriașă și, în același timp, împlinirea unui vis personal. Am avut încredere în instinctul meu și am acceptat această oportunitate.

Au urmat trei ani și jumătate extrem de provocatori. Totul pornea de la zero: o țară nouă, o cultură diferită, oameni noi și așteptări foarte mari. Familia și prietenii rămăseseră acasă, însă această experiență s-a dovedit una dintre cele mai frumoase atât pe plan profesional, cât și personal. Am învățat enorm, am crescut odată cu fiecare provocare și sunt profund recunoscător pentru tot ceea ce am trăit acolo. Privind în urmă, sunt convins că a fost cea mai bună decizie pe care o puteam lua în acel moment.

După experiența internațională au început să apară numeroase oportunități profesionale din România. Deși nu mi-a fost ușor să le refuz, intenția mea era deja alta. Mi-am dorit să rămân în cadrul companiei Hirschmann Automotive și să continui dezvoltarea profesională în sediul central din Austria, unde ajunsesem deja de mai multe ori în interes de serviciu.

Astăzi mă aflu aici, după aproape zece ani petrecuți în Austria. Am condus mai multe echipe din cadrul departamentului Process Development în rol de Team Leader, iar în prezent ocup funcția de Global Knowledge Management & Standardisation Expert.

Austria a reprezentat o nouă etapă de dezvoltare pentru mine. O altă cultură, o altă limbă, alte reguli, disciplină și un standard ridicat de viață. În același timp, am avut ocazia să descopăr locuri extraordinare, să călătoresc și să urc pe munți pe care până atunci îi admiram doar în fotografii.

Nu este ușor să reușești în străinătate, iar ca sa-ti iasa trebuie sa alerge extra mile-ul. De multe ori, câștigurile materiale nu pot compensa dorul de familie, de prieteni și de locurile în care ai crescut. Totuși, această experiență m-a format atât profesional, cât și personal și consider că ea definește omul care sunt astăzi.

Dacă ar fi să parcurg din nou același drum, nu cred că aș schimba foarte multe. Poate doar partea academică. Aș pune și mai mult accent pe practica din timpul studiilor și pe un sistem de învățământ dual. Teoria este esențială, însă practica este cea care transformă cunoștințele în experiență.

Privind în urmă, îmi dau seama că fiecare decizie importantă din cariera mea a început prin curajul de a accepta o provocare nouă. Fie că a fost primul interviu, continuarea studiilor de master, plecarea în Maroc sau mutarea în Austria, toate aceste etape au contribuit la omul și profesionistul care sunt astăzi. Iar fundamentul acestui parcurs a fost educația primită în anii petrecuți la UMFST.

Le doresc tuturor studenților și viitorilor absolvenți mult succes și curaj în alegerea propriului drum. Fiți curioși, învățați continuu și nu vă temeți să ieșiți din zona de confort. Oportunitățile apar atunci când sunteți pregătiți să le valorificați.

În încheiere, doresc să mulțumesc conducerii Alumni UMFST și, în mod special, doamnei Conf. univ. dr. ing. Mihaela Bucur pentru această oportunitate și pentru invitația de a împărtăși povestea mea.

# DRAGI ALUMNI, EXPERIENȚA VOASTRĂ CONTEAZĂ!

Relația dintre generații este esențială în formarea profesională și personală a studenților. Prin programul de mentorat, UMFST G.E. Palade Târgu Mureș creează un cadru structurat în care absolvenții pot oferi sprijin, ghidare și perspectivă celor aflați la început de drum.

Pulse este o aplicație intuitivă, gândită pentru a crea punți între studenți și alumni, facilitând formarea unor relații de mentorat autentice.

**De ce să vă implicați?**

- ☑ Pentru că fiecare sfat sincer poate schimba un parcurs.
- ☑ Pentru că legătura cu studenții aduce sens și recunoștință.
- ☑ Pentru că UMFST G.E. Palade Târgu Mureș e și despre a da înapoi, cu inima deschisă.

## Cuvintele voastre pot deveni curajul altcuiva.



UMFST Pulse

## Descarcă aplicația UMFST PULSE disponibilă acum pe Google Play și App Store

Google Play

App Store

**Pentru că UMFST nu e doar o etapă — e o apartenență care durează.**



# AMBASADORI UMFST

Absolvenții Universității de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade" din Târgu Mureș reprezintă mai mult decât rezultatul unui parcurs academic – ei sunt parte activă din comunitatea noastră extinsă, lideri de opinie și modele inspiraționale pentru studenții de astăzi.

Programul Ambasadori UMFST recunoaște și valorifică implicarea acelor absolvenți care aleg să rămână conectați la universitate, să contribuie la dezvoltarea acesteia și să inspire prin exemplul propriu.

Vrei să fii vocea UMFST G.E. Palade Târgu Mureș?

Alătură-te rețelei noastre de ambasadori. Scrie-ne la prorectorat.international@umfst.ro

**UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ, FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE „GEORGE EMIL PALADE” DIN TÂRGU MUREȘ**

UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ,
FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE
„GEORGE EMIL PALADE”
DIN TÂRGU MUREȘ

**Strada Gheorghe Marinescu nr. 38, Clădirea Institutului de Medicină Legală, etaj 1, Târgu Mureș, România, 540142**

**Telefon: 0265 21 55 51, int 104**

**E-mail: alumni@umfst.ro**

fb.com/AlumniUMFST

alumni_umfst

www.umfst.ro/alumni